

## 健康観察票

日付	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日
	朝	朝	朝	朝	朝	朝	朝
体温	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
解熱剤使用	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし
咳	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし
息切れ	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし
痰	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし
鼻汁	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし
その他 ( )	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし
	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜
体温	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
解熱剤使用	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし
咳	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし
息切れ	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし
痰	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし
鼻汁	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし
その他 ( )	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし

日付	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日
	朝	朝	朝	朝	朝	朝	朝
体温	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
解熱剤使用	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし
咳	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし
息切れ	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし
痰	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし
鼻汁	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし
その他 ( )	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし
	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜
体温	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
解熱剤使用	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし
咳	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし
息切れ	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし
痰	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし
鼻汁	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし
その他 ( )	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし

※発熱等の風邪症状があるときは、登校(出勤)せず、不要不急の外出を控えてください。

軽い風邪症状(のどの痛みだけ、咳だけ、発熱だけなど)でも同様です。

※風邪の症状や37.5℃以上の発熱が4日以上続く場合(糖尿病・心不全・呼吸器疾患がある方、免疫抑制剤や抗がん剤を用いている方、妊婦・高齢者の方は2日程度)、強いだるさや息苦しさがある場合は、最寄りの帰国者・接触者センターに相談しましょう。