

※本学図書館で所蔵している本は書名に赤線を引いています。資料ID番号で検索すると利用状況がわかります。

【人間栄養学部 人間栄養学科】

1

- (1) 書名 発酵：ミクロの巨人たちの神秘
- (2) 著者名 小泉 武夫
- (3) 出版社名 中央公論社（中公新書）
- (4) 配架場所 5階開架ポピュラーライブラリー
- (5) 請求記号 SN（資料ID 03195627）
- (6) 推薦コメント

パン、チーズ、ワインなどの食品をはじめ、医薬品、抗生物質の製造と、発酵がいかに関わっているかが書かれています。日本人が醤油や味噌を発明した歴史も書かれていて、興味深い内容です。

2

- (1) 書名 パン（食品知識ミニブックシリーズ）
- (2) 著者名 井上 好文
- (3) 出版社名 日本食糧新聞社
- (4) 配架場所 7階開架閲覧室
- (5) 請求記号 588.3/157（資料ID 04181328）
- (6) 推薦コメント

パンの歴史から製パン工程、パンの種類など、写真とイラストで詳しくわかりやすく解説されています。パンに興味のある人、仕事で製パンに関わる人には是非読んでもらいたい本です。

3

- (1) 書名 新装版 白い航跡（上・下）
- (2) 著者名 吉村 昭
- (3) 出版社名 講談社（講談社文庫）
- (4) 配架場所 7階開架閲覧室
- (5) 請求記号 BK（資料ID 上巻：13700702 下巻：13700710）
- (6) 推薦コメント

※本学図書館で所蔵している本は書名に赤線を引いています。資料ID番号で検索すると利用状況がわかります。

「脚気病死者一人モナシ」。現代の栄養学を創った偉人である高木兼寛が、どのように脚気栄養欠陥説を確立し、脚気の猛威に苛まれていた日本を救ったか鋭い筆致で活写する吉村昭の歴史小説。単なる知識に過ぎなかった栄養学・衛生学の歴史が、呼吸する人間として眼前に現れる。

(聖徳大学川並弘昭記念図書館に上下各一冊。現在、紙書籍版、電子書籍版ともに販売されている)

4 ----- 入荷しました

- (1) 書名 植物はなぜ動かないのか
- (2) 著者名 稲垣 栄洋
- (3) 出版社名 筑摩書房(ちくまプリマー新書)
- (4) 配架場所 7階開架閲覧室
- (5) 請求記号 471/152 (資料ID 13781176)
- (6) 推薦コメント

植物は動かない、それは弱いから？動物に食べられるのは、やっぱり弱いから？けれど植物はあちこちにはびこっている。それは植物の「生き残りをかけた戦略」だということが、この本を読むとわかります。人間の生き方にもなんとなく通じるところがあるかも。

5 ----- 入荷しました

- (1) 書名 雑草はなぜそこに生えているのか：弱さからの戦略
- (2) 著者名 稲垣 栄洋
- (3) 出版社名 筑摩書房(ちくまプリマー新書)
- (4) 配架場所 7階開架閲覧室
- (5) 請求記号 471/152 (資料ID 13781184)
- (6) 推薦コメント

抜いても抜いても生えてくる雑草。雑草は、たくましいものの代表のように言われることがありますが、実は弱いんです。生き残りをかけて、必死であそこにはえてます。雑草を生み出したのが、人間だったという話も驚きです。「植物はなぜ動かないのか」の続編。

※本学図書館で所蔵している本は書名に赤線を引いています。資料ID番号で検索すると利用状況がわかります。

6 -----入荷しました

- (1) 書名 「おいしさ」の科学—素材の秘密・味わいを生み出す技術
- (2) 著者名 佐藤 成美
- (3) 出版社名 講談社（ブルーバックス）
- (4) 配架場所 7階開架閲覧室
- (5) 請求記号 498.51/Sa85（資料ID 13780870）
- (6) 推薦コメント

今日もごはんがおいしい！それは料理が上手だから？あなたが健康だから？好きなものだけ食べているから？素材の成分は味にどのように影響を与えているのか、科学的な観点から「味わい」について解説しています

7 -----入荷しました

- (1) 書名 人新しい1キログラムの測り方—科学が進めば単位が変わる
- (2) 著者名 臼田 孝
- (3) 出版社名 講談社（ブルーバックス）
- (4) 配架場所 6階開架閲覧室
- (5) 請求記号 609/U95（資料ID 13782725）
- (6) 推薦コメント

2019年5月に、質量の単位の定義が変わります。「単位」というものはどのようにして決められていたのかを理解すると、科学の進歩や単なる時間の流れのなかでその定義そのものが変化せざるを得ない、ということがわかります。この世に絶対というものはないんだなあと感じて下さい。

8 -----入荷しました

- (1) 書名 世界を動かすプレゼンカ：日本はこうしてオリンピックを勝ち取った！
- (2) 著者名 ニック・バーリー
- (3) 出版社名 NHK出版
- (4) 配架場所 6階開架閲覧室
- (5) 請求記号 336.49/V42（資料ID 13781192）
- (6) 推薦コメント

※本学図書館で所蔵している本は書名に赤線を引いています。資料ID番号で検索すると利用状況がわかります。

著者のニック・バーリー氏は、オリンピック招致キャンペーンのコンサルタントとしてこれまでロンドン、リオ、東京オリンピックを勝ち取ってきました。「プレゼン力は、生まれつきの才能ではなく、誰でもその目的やコツを学び、練習を重ねさえすれば習得できる技術である」との著者の言葉の通り、本書からプレゼンの戦略が学べます。就職活動などにも活用できる一冊です。ぜひご覧下さい。

9 ----- 入荷しました

- (1) 書名 友だち幻想:人と人の「つながり」を考える
- (2) 著者名 菅野 仁
- (3) 出版社名 筑摩書房 (ちくまプリマ-新書)
- (4) 配架場所 6階開架閲覧室
- (5) 請求記号 361.4/Ka57 (資料ID 13781206)
- (6) 推薦コメント

若いとき、人間関係に悩むことは多い。近年、「ともだち」について悩んでいる学生をよく見かける。自分と友達との関係をもう一度考え直し、自分にとって気持ちのいい距離感というものを発見するきっかけになる本です。

10 ----- 入荷しました

- (1) 書名 大人の語彙力ノート:誰からも「できる!」と思われる
- (2) 著者名 齋藤 孝
- (3) 出版社名 SBクリエイティブ
- (4) 配架場所 7階開架閲覧室
- (5) 請求記号 814/Sa25 (資料ID 13781214)
- (6) 推薦コメント

感じたこと、頭に浮かんだことを、そのまま口に出していた高校時代。アルバイトを始めたり、社会人になる日がそう遠くないと実感し出すと、これではいけない、と思うようになってきませんか?そんなとき、適切な言い回しを教えてくださいこの本があると、とても助かります。

11 ----- 入荷しました

- (1) 書名 健康で文化的な最低限度の生活 1~6
- (2) 著者名 柏木 ハルコ
- (3) 出版社名 小学館 (ビッグコミックス)

※本学図書館で所蔵している本は書名に赤線を引いています。資料ID番号で検索すると利用状況がわかります。

- (4) 配架場所 5階開架ポピュラーライブラリー
- (5) 請求記号 CM (資料ID 1/13741778 他)
- (6) 推薦コメント

公務員であるケースワーカー（社会福祉士）を主人公にした本格派ドラマ。生活保護に限らず、社会福祉の実状に触れられます。管理栄養士の概ね3分の1は、社会福祉施設で働いています。残念ながら、管理栄養士が活躍する場面はありませんが、マンガを読むだけで、福祉施設で働く上で知っているべき知識が自然に身につきます。

12 ----- **入荷しました**

- (1) 書名 ホスピめしみんなのごはん 全3巻 ホスピめしみんなのごはん 2nd season 全3巻 完結(ジュールコミックス)
- (2) 著者名 野崎 ふみこ
- (3) 出版社名 双葉社
- (4) 配架場所 5階開架ポピュラーライブラリー
- (5) 請求記号 CM (資料ID 1/13781320 2/13781338 3/13781346)
- (6) 推薦コメント

手術や診療ではなく、「食べる」ことをテーマにした新しい医療マンガです。主人公は、病院勤務の管理栄養士、小西麦子。入院患者の栄養チェック、外来患者への食事指導など、年齢も症状も様々な患者を相手に奮闘する姿が描かれています。

マンガなので、100%再現されているとは言いませんが、これを読めば病院で仕事をしたくなる？！（シリーズになっており、紙版、電子版ともに販売されています。）