

※本学図書館で所蔵している本は書名に赤線を引いています。資料ID番号で検索すると利用状況がわかります。

【心理・福祉学部 心理学科】

1

- (1) 書 名 アサーション入門ー自分も相手も大切に自己表現法ー
- (2) 著 者 名 平木典子
- (3) 出版社名 講談社（講談社現代新書）
- (4) 配架場所 6F 開架シラバスコーナー
- (5) 請求記号 361.45/H64（資料ID 03629805）
- (6) 推薦コメント

自分も相手も大切にアサーティブな考え方について学べますが、ドラえもんや登場人物をモデルにした説明などもあり、読み物としても楽しめます。人に対して言いたいことが言えない人、人付き合いがうまくいかないと悩んでいる人、人間関係をもっと楽しみたい人にもお勧めです。

2

- (1) 書 名 はじめてのジェンダー論
- (2) 著 者 名 加藤秀一
- (3) 出版社名 有斐閣
- (4) 配架場所 6F 開架シラバスコーナー
- (5) 請求記号 367.1/Ka86（資料ID 13783446）
- (6) 推薦コメント

「私は女の子だから〇〇でなければいけない」「私は女子だから許される」など、あなたは女性であることで自分に制限を加えたり、女性である事を言い訳にしていることはありませんか？ジェンダーについて知ることは、より自分らしい生き方を考えることにつながります。ジェンダーを学んだことをある人も、本書は考え方の整理に役立つでしょう。

3

- (1) 書 名 漫画 君たちはどう生きるか
- (2) 著 者 名 吉野源三郎原作 羽賀翔一漫画
- (3) 出版社名 マガジンハウス
- (4) 配架場所 5F 開架ポピュラーライブラリー
- (5) 請求記号 CM（資料ID 04186770）
- (6) 推薦コメント

※本学図書館で所蔵している本は書名に赤線を引いています。資料ID番号で検索すると利用状況がわかります。

一人の少年の葛藤を通して、人としての生き方について振り返ります。本書は原作を元に漫画で描かれていますが、文章を読んで考えさせられる部分も多くあり、じっくり味わって欲しい本です。