

※本学図書館で所蔵している本は書名に赤線を引いています。資料ID番号で検索すると利用状況がわかります。

【人間栄養学部 人間栄養学科】

1 -----入荷しました

- (1) 書名 「食べる」が変わる「食べる」を変える—豊かな食に殺されないための普通の方法
- (2) 著者名 ビー・ウィルソン【著】／堤理華【訳】
- (3) 出版社名 原書房
- (4) 配架場所 7F 開架閲覧室
- (5) 請求記号 498.5/W75 (資料ID 13892385)
- (6) 推薦コメント

現代の食生活は豊かなのだろうか？世界各国の料理に、魅惑的なスイーツやドリンクにあふれている。インスタ映えするが、大しておいしくない食べ物に満足している人たちも多い。—このように考えていた私がこの本に出合って、大きくうなずきながら読んだ。文献やデータをち密に引用しながら、世の中の食について愛情深く論じている一冊です。文章量が多く読むのに時間がかかると思いますが、諦めることなく読み進めてください。皆さんにとって財産になる読書体験になるはずです。

2 -----

- (1) 書名 「なぜ？」からはじめる解剖生理学
- (2) 著者名 村松譲児【監修】
- (3) 出版社名 ナツメ社
- (4) 配架場所 7F 開架閲覧室
- (5) 請求記号 491.1/Ma82 (資料ID 104184254)
- (6) 推薦コメント

解剖生理学を勉強するのに、ちょっと雑学で読み流すには肩が凝らなくてよいかと思います。難しく考えずに、解剖生理学の取っ掛かりにどうでしょう？

3 -----

- (1) 書名 全196ヵ国おうちで作れる世界のレシピ
- (2) 著者名 本山尚義
- (3) 出版社名 ライツ社
- (4) 配架場所 7階開架閲覧室
- (5) 請求記号 596.2/Mo92 (資料ID 13752001)
- (6) 推薦コメント

※本学図書館で所蔵している本は書名に赤線を引いています。資料ID番号で検索すると利用状況がわかります。

日本のスーパーで買える食材で世界の料理が作れる！というコンセプトのレシピ本です。

せっかくのおうち時間ですから、知らない国の知らない料理にチャレンジしてみるのはいかが？？

おうちで世界旅行気分も味わえます！

4

- (1) 書名 ベスト
- (2) 著者名 アルベール・カミュ【著】／宮崎 嶺雄【訳】
- (3) 出版社名 新潮社(新潮文庫)
- (4) 配架場所 5F 開架ポピュラーライブラリー
- (5) 請求記号 BK (資料ID 13749949)
- (6) 推薦コメント

ある日、アルジェリアのある港町は、感染症の「ペスト」によって封鎖されます。日常が奪われた人々がどのように行動するのが主人公と登場人物をとおして描写されていきます。NHKの「100分de名著」でも取り上げられた今、読んでみたい一冊です。

5

入荷しました

- (1) 書名 世界食べものマップ
- (2) 著者名 ジュリア・マレルバ、フェーベ・シッラーニ【絵と文】／中島知子、赤塚きょう子【訳】
- (3) 出版社名 河出書房新社
- (4) 配架場所 5F 開架こども図書館
- (5) 請求記号 E (資料ID 13892105)
- (6) 推薦コメント

世界地図を見ながら各国の食べ物を学べる本です。

6大陸、39の食文化をカラフルなイラストと解説で紹介しています。

自分自身の興味や教養のために読むのはもちろん、食育に興味がある人は読んでおくと将来役に立つでしょう。

6

- (1) 書名 蜜蜂と遠雷
- (2) 著者名 恩田陸

※本学図書館で所蔵している本は書名に赤線を引いています。資料ID番号で検索すると利用状況がわかります。

- (3) 出版社名 幻冬舎（幻冬舎文庫）
- (4) 配架場所 7F 開架閲覧室
- (5) 請求記号 913.6/065（資料ID 04182472）
- (6) 推薦コメント

2回前くらいの直木賞受賞作品で、映画化もされ、皆さんご存知でしょう。文庫本で手にしやすいです。ピアノコンクールを巡る人間模様など、無縁の人間にとっては、垣間見ることができ、非常に興味深く、厚い2冊も一気に読めました。