

※本学図書館で所蔵している本は書名に赤線を引いています。資料ID番号で検索すると利用状況がわかります。

【心理・福祉学部 心理学科】

1

- (1) 書名 スタンフォードの自分を変える教室
- (2) 著者名 ケリー・マクゴニガル【著】／神崎朗子【訳】
- (3) 出版社名 大和書房
- (4) 配架場所 自動書庫
- (5) 請求記号 141.8/Ma15 (資料ID 13302642)
- (6) 推薦コメント

スタンフォード大学で人気の講義を本にしたものです。「なりたい自分になるためにはどうしたらよいか。長い「おうち時間」にスタンフォード大学の授業を受けて、「意志力」を磨いてみませんか。

2

- (1) 書名 嫌われる勇氣
- (2) 著者名 岸見一郎・古賀史健
- (3) 出版社名 ダイヤモンド社
- (4) 配架場所 6F 開架閲覧室
- (5) 請求記号 146.1/Ki58 (資料ID 13560676)
- (6) 推薦コメント

対人関係が苦手な人、人に遠慮して言いたいことがいえない人。アドラー心理学の研究者である著者が書いた本書を読むと、自分を苦しめているのは自分だということに気づくかもしれません。

3

入荷しました

- (1) 書名 死ぬときに後悔しない生き方：4000人のいのちによりそった“看取りの医者”が教える
- (2) 著者名 内藤いづみ
- (3) 出版社名 総合法令出版
- (4) 配架場所 7F 開架閲覧室
- (5) 請求記号 490.14/N29 (資料ID 13892024)
- (6) 推薦コメント

死を考えることとは、生きることを考えることです。この本は、4000人のいのちによりそった医師によって書かれた本で、普段は忘れていた死を通して、私たちに大切なことを教えてくれる本です。