

※本学図書館で所蔵している本は書名に赤線を引いています。資料ID番号で検索すると利用状況がわかります。

【人間栄養学部 人間栄養学科】

1

- (1) 書名 エーヨーヒーロー
エーヨーヒーロー2
- (2) 著者名 真実イチロ 原作 / 宮越和草 漫画
- (3) 出版社名 集英社
- (4) 配架場所 5F 開架ポピュラーライブラリー
- (5) 請求記号 CM (資料ID 13618968)
- (6) 推薦コメント

病院で働く管理栄養士が主人公の漫画です。病院栄養士を目指す人は必読！卒業後の進路に悩んでいる人にもぜひ読んでほしい本です。

※『エーヨーヒーロー』所蔵あり
『エーヨーヒーロー2』デジタル版のみ刊行、所蔵無し。

2

- (1) 書名 白い航跡 (講談社文庫)
- (2) 著者名 吉村昭
- (3) 出版社名 講談社 (岩波書店)
- (4) 配架場所 5F 開架ポピュラーライブラリー
- (5) 請求記号 BK (資料ID 上巻 104184254、下巻 13700710)
- (6) 推薦コメント

全国の管理栄養士養成課程で必ず教授される高木兼寛の脚気研究。そこには、国と個人の命を掛けたドラマがあった。当代一の歴史小説家吉村昭の手によって蘇った高木兼寛が、自らの命を掛けて証明した脚気栄養欠陥説。高木兼寛という一個の個人なくして、現代の医学、疫学、栄養学、そして管理栄養士という免許も存在し得なかったことが、この一冊の小説によって楽しみながら理解できる。

3

- (1) 書名 食料危機：パンデミック、バッタ、食品ロス (PHP新書)
- (2) 著者名 井出留美
- (3) 出版社名 PHP 研究所
- (4) 配架場所 7階開架閲覧室

※本学図書館で所蔵している本は書名に赤線を引いています。資料ID番号で検索すると利用状況がわかります。

- (5) 請求記号 611.3/I19 (資料ID 13950199)
- (6) 推薦コメント

食糧問題、食品ロス、SDGsなどの喫緊の課題について、すでに世界中の人たちが行動を起こしています。栄養士という立場だけでなく、地球に住む人として考えなければならない課題について、身近なところで、私たち一人一人ができることを考えてみるよい機会ではないかと思います。

そのための良き図書として、全学部の学生に是非読んでいただきたいと考え推薦させていただきます。

4

- (1) 書名 感染症の日本史 (文春新書)
- (2) 著者名 磯田道史
- (3) 出版社名 文藝春秋
- (4) 配架場所 7F 開架閲覧室
- (5) 請求記号 493.8/I85 (資料ID 13950202)
- (6) 推薦コメント

2020年9月に出版された新書で、「武士の家計簿」でおなじみの著者が感染症の歴史をわかりやすく解説しています。100年前のスペイン風邪(インフルエンザ)のパンデミックを、日本人はどのように乗り越えたのか?必読の一冊です。

5

- (1) 書名 国家を食べる (新潮新書)
- (2) 著者名 松本仁一
- (3) 出版社名 新潮社
- (4) 配架場所 6F 開架閲覧室
- (5) 請求記号 302.27/Ma81 (資料ID 13950210)
- (6) 推薦コメント

世界の食には、私たちが普段食べている食事とかなり異なったものがあります。本書は、中東・アフリカの国々を中心に、著者が新聞社の任務で滞在した国々での経験をもとに、街の人々の食べ物、食文化について臨場感をもって紹介しています。紛争などの困難のもとでもたくましく食する人々は、恵まれた環境にいる日本人、そしてコロナ禍の影響で困難な時代を過ごしている我々に、生きることと食べることに関して考えさせてくれます。

※本学図書館で所蔵している本は書名に赤線を引いています。資料ID番号で検索すると利用状況がわかります。

6

- (1) 書名 イスラームの日常世界 (岩波新書:新赤版 154)
- (2) 著者名 片倉もとこ
- (3) 出版社名 岩波書店
- (4) 配架場所 5F 開架ポピュラーライブラリー
- (5) 請求記号 SN (資料 ID 00754137)
- (6) 推薦コメント

食と生命を学ぶ私たちにとって、生物学的な性差を峻別することは重要である。文化的・社会的な性差も、もちろん重要で尊重すべきだ。しかし、文化的・社会的な性差は一つの枠組みであって、個人の幸福よりは下位にある。逆に、枠組みにいかになやかに対応できるか、が幸福への鍵かもしれない。少し古い本ですが、しなやかで、したたかなイスラームの女性について書かれています。

7

- (1) 書名 His dark materials (ダーク・マテリアルズ)シリーズ (新潮文庫)
- (2) 著者名 フィリップ・プルマン 著 / 大久保寛 訳
- (3) 出版社名 新潮社
- (4) 配架場所 5F 開架ポピュラーライブラリー
- (5) 請求記号 BK
- (6) 推薦コメント

一度映画化途中で頓挫、再度映画化中です。一気に読めます。優れたジュブナイル小説は、読み手の年代により、様々な受け取り方を可能にします。神が男性代名詞で呼ばれること、登場人物名のアナグラム、世界の相対化、etc. 混乱した現代に相応しい感じがします。

- ①黄金の羅針盤 上巻 / 資料 ID : 13950229
- ②黄金の羅針盤 下巻 / 資料 ID : 13950237
- ③神秘の短剣 上巻 / 資料 ID : 13950245
- ④神秘の短剣 下巻 / 資料 ID : 13950253
- ⑤琥珀の望遠鏡 上巻 / 資料 ID : 13950261
- ⑥琥珀の望遠鏡 下巻 / 資料 ID : 13950270