

※本学図書館で所蔵している本は書名に赤線を引いています。資料ID番号で検索すると利用状況がわかります。

【心理・福祉学部 心理学科】

1

- (1) 書名 こころのストレッチ：しなやかで折れない自分になる30のヒント
- (2) 著者名 下山晴彦
- (3) 出版社名 主婦の友社
- (4) 配架場所 6F 開架閲覧室
- (5) 請求記号 146.8/Sh55 (資料ID 13950075)
- (6) 推薦コメント

家に閉じこもる日々が多く、友達と話したり自由に動けないことで、不安やストレスが高まっている人はいませんか？この本では、実際に書き込みやシートなどを利用して、心をほぐす方法を紹介しています。自分のペースで取り組んでみましょう。

2

- (1) 書名 モリー先生との火曜日
- (2) 著者名 ミッチ・アルボム 著 / 別宮貞徳 訳
- (3) 出版社名 日本放送出版協会
- (4) 配架場所 7F 開架閲覧室
- (5) 請求記号 936/A41 (資料ID 13619123)
- (6) 推薦コメント

ジャーナリストであるミッチの恩師、モリー先生は、身体が動かなくなる難病ALSにより死期が迫っていました。毎週火曜日、「人生の意味について」の二人だけの最後の授業が続いてゆきます。この本は、その記録を本にしたノンフィクション小説です。あなたの心にはどんな言葉が残るでしょうか。

3

- (1) 書名 これからの「正義」の話をしよう：いまを生き延びるための哲学
- (2) 著者名 マイケル・サンデル 著 / 鬼澤忍 訳
- (3) 出版社名 早川書房
- (4) 配架場所 6F 開架閲覧室
- (5) 請求記号 311.1/Sa62 (資料ID 13052263)
- (6) 推薦コメント

※本学図書館で所蔵している本は書名に赤線を引いています。資料ID番号で検索すると利用状況がわかります。

日本で放映されたことがあるので、テレビで見たことがある人もいないかもしれませんね。これは、ハーバード大学でのサンデル先生の超人気講義をまとめたものです。簡単には答えが出ない問いを投げかけ、読者を哲学の世界にぐいぐいと引き込んでゆきます。たっぷり時間のとれる夏休みに「考えること」を楽しんでください。きっと、これからの生き方に何らかのヒントが得られるはずです。