

※本学図書館で所蔵している本は書名に赤線を引いています。資料ID番号で検索すると利用状況がわかります。

【人間栄養学部 人間栄養学科】

1

- (1) 書名 世界を救う mRNA ワクチンの開発者カタリン・カリコ (ポプラ新書)
- (2) 著者名 増田ユリヤ
- (3) 出版社名 ポプラ社
- (4) 配架場所 6F 開架閲覧室
- (5) 請求記号 289/Ka66 (資料 ID 14003266)
- (6) 推薦コメント

新型コロナウイルスのパンデミックから 3 年目、世界中の人々を救ったワクチンを開発した研究者の一人、カタリン・カリコさんの半生を取材とインタビューでまとめた一冊です。

2

- (1) 書名 勇者のパーティーに栄養士が加わった! 1・2巻
- (2) 著者名 高田サンコ
- (3) 出版社名 KADOKAWA
- (4) 配架場所 5F 開架ポピュラーライブラリー
- (5) 請求記号 CM (資料 ID 1巻/14003274・2巻/14003282)
- (6) 推薦コメント

勇者のパーティーに栄養士が加わって冒険していくストーリーのお話です。第1話では、過敏性腸症候群とその食事療法が出てきます。栄養士のはなゑが食事で勇者とその仲間をサポートしていく様子が漫画で読めますので、夏休みの勉強の息抜きにおすすめです。

3

- (1) 書名 人はこうして「食べる」を学ぶ
- (2) 著者名 ビー・ウィルソン[著]/堤理華[訳]
- (3) 出版社名 原書房
- (4) 配架場所 7F 開架閲覧室/自動書庫
- (5) 請求記号 498.5/W75 (資料 ID 13733180, 13659940)
- (6) 推薦コメント

人が食べ方を獲得していくには、子ども時代の経験や親との関係が関わっている。しかし、「食べ方」を間違ってしまうと摂食障害という病気になることもある。さらには、それまでに獲得した食べ方を修正してよりよい食習慣を身に着けることができる。その例として日本における栄養改善の事例が取り上げられている。イギリスの食ジャーナリストが自身の体験を交えながらも数多くの文献を引用しながら執筆している、読み応えのある1冊である。

#### 4

- (1) 書名 世界の発酵食品をフィールドワークする
- (2) 著者名 横山智
- (3) 出版社名 農山漁村文化協会
- (4) 配架場所 6F 開架閲覧室
- (5) 請求記号 383.8/Y79 (資料 ID 14003290)
- (6) 推薦コメント

世界各地には、調味料やお酒などの様々な発酵食品があります。この本の著者は、アジアやアフリカの国々に出かけていき、現地の人たちと一緒に発酵食品を調査研究している人たちです。エチオピアのパン、牧畜民の発酵加工乳などの他、調味料としての発酵食品が紹介されています。日本ではあまり知られていない様々な発酵食品について、作り方などの研究成果だけでなく、人々の生活と食品の結びつきもよくわかります。