

# おすすめ図書のご案内

今回のテーマは... 「SDGs①」

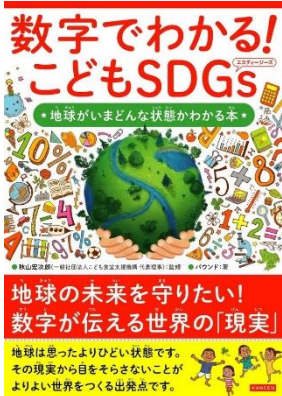
- 1.貧困をなくそう
- 2.飢餓をゼロに
- 3.すべての人に健康と福祉を

地球規模の問題を解決するための国際目標、SDGs。  
今回からは、SDGsに対する理解を深める図書を  
17の目標別にご紹介していきます。（全5回予定）  
第1回は「貧困」「飢餓」「健康と福祉」についてです。

SDGsを知ろう	.....	1p
貧困をなくそう 関連図書	.....	2p
飢餓をゼロに 関連図書	.....	4p
すべての人に健康と福祉を 関連図書	.....	6p

# SDGsを知ろう

↓ SDGsって何？という人向けの入門書はコチラ ↓



数字でわかる！こどもSDGs

著者：バウンド 著

出版：カンゼン 2021年

所 在：6F閲覧室

請求記号：333.8/B28

資料ID：04478967

SDGsは環境問題に限らず、飢餓や格差など世界のあらゆる問題を解決するために考えられた目標です。

この本は、世界がどんな問題・課題を抱えているのかを具体的な数字やデータを使って教えてくれます。



未来を変える目標SDGsアイデアブック

著者：Think the Earth 編著, ロビン西 マンガ  
蟹江憲史 監修

出版：紀伊國屋書店 (発売) 2018年

所 在：6F閲覧室

請求記号：333.8/Th4

資料ID：04489420

SDGsでは17の目標が掲げられています。

こちらは、それぞれの目標に対して、世界でどんな取り組みがされているかを紹介してくれるアイデアブックです。

持続可能な未来のために何ができるか、考えてみませんか。

## 目標1 貧困をなくそう

↓ 貧困に関する図書をいくつかご紹介します ↓



この世界を知るための大事な質問

著者：野澤 亘伸

出版：宝島社 2020年

所 在：6F閲覧室

請求記号：367.6/N98

資料ID：13892040

世界の貧困地域に暮らす子どもたちがどんな状況にあるか、Q&A方式で学べる本です。

写真やデータ、現地の子どもたちへの取材内容が掲載されていて、大人も子供も読みやすい1冊となっています。



グローバル化のなかの都市貧困

著者：山口恵子,青木秀男 編集

出版：ミネルヴァ書房 2020年

所 在：6F閲覧室

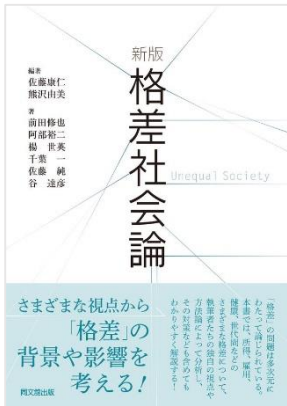
請求記号：368.2/Y24

資料ID：13839352

ホームレスの増加は、世界各国で社会問題となっています。本書では、東京・大阪を含む4都市におけるホームレスの実態を比較研究し、グローバル化がどのようにして貧困を生むのか明らかにしていきます。

# 目標1 貧困をなくそう

↓ 貧困に関する図書をいくつかご紹介します ↓

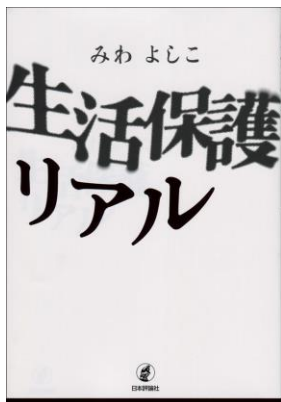


新版 格差社会論  
著者：佐藤康仁,熊沢由美  
出版：同文舘出版 2019年

所 在：6F閲覧室  
請求記号：361.8/Sa85  
資料ID：04364074

こちらは、東北学院大学で開講された「格差社会論」の授業内容を本にまとめたものです。

所得格差、雇用格差など、日本が抱える様々な格差問題について、格差が生まれる背景も交えて解説しています。



生活保護リアル  
著者：みわよしこ  
出版：日本評論社 2013年

所 在：6F閲覧室  
請求記号：369.2/Mi68  
資料ID：13903719

生活に困窮する人たちを支え、自立を促す生活保護制度。具体的にどんな制度なのか、どういった人たちが生活保護を受けているのか、ご存じですか？

この本では、生活保護を受ける人々への取材を通して、生活保護のリアルを知ることができます。

## 目標2 飢餓をゼロに

↓ 飢餓に関する図書をいくつかご紹介します ↓



### 飢える大陸アフリカ

著者：ロジャー・サロー, スコット・キルマン 著,  
岩永勝 監訳

出版：悠書館 2011年

所 在：7F閲覧室

請求記号：611.3/Th9

資料ID：03584623

アフリカの飢餓を慢性化させる原因となった、先進国の誤った対応について明らかにするという内容の本です。

こちらは約10年前に出版されたものですが、アフリカの飢餓問題は今なお続いています。

正しい支援のあり方について、考えさせられる1冊です。



### 捨てられる食べものたち

著者：井出留美 著, matsu 絵

出版：旬報社 2020年

所 在：7F閲覧室

請求記号：611.32/I19

資料ID：04488261

飢えに苦しむ人がいる一方、食べものが大量に捨てられる食品ロス問題があることは、皆さんもご存じだと思います。

本書は食品ロス問題について、現状・原因・解決策がわかりやすくまとめられています。入門書としておすすめですよ。

## 目標2 飢餓をゼロに

↓ 飢餓に関する図書をいくつかご紹介します ↓



### 食料危機

著者：井出留美

出版：PHP研究所 2020年

所 在：7F閲覧室

請求記号：611.3/I19

資料ID：13950199

飢餓人口が増加し、食料危機が大きな課題となっています。その原因を、食品ロス・コロナ・バッタ害などさまざまな側面から解説しているのがこちらの本です。食品ロス削減や食べ物のシェアといった各種取り組みも紹介されていて、食料危機について包括的に学べます。



### タネの未来

著者：小林宙

出版：家の光協会 2019年

所 在：7F閲覧室

請求記号：615.23/Ko12

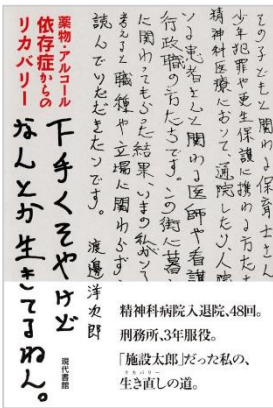
資料ID：04399498

飢餓・食料問題において、タネの保存は重要な取り組みです。本書は15歳で種苗流通会社を立ち上げた筆者が、起業のきっかけをつづったものです。

遺伝子組み換え・タネに関する法律…。タネを取り巻くさまざまな事柄についても知ることができます。

## 目標3 すべての人に健康と福祉を

↓ 健康・福祉に関する図書をいくつかご紹介します ↓



下手くそやけどなんとか生きてるねん。

著者：渡邊洋次郎

出版：現代書館 2019年

所 在：6F閲覧室

請求記号：368.86/W46

資料ID：13950148

薬物・アルコール依存症から回復し、現在は依存症者を支援する仕事に携わる筆者が、依存症の経験をつづった本です。

回復のために必要なこと、現在の支援のあり方への疑問など、当事者・支援者の立場から語られています。



感染症とワクチンについて専門家の父に聞いてみた

著者：さーたり,中山哲夫

出版：KADOKAWA 2020年

所 在：7F閲覧室

請求記号：493.8/Sa83

資料ID：13938016

感染症って何？ワクチンって何？そんな疑問に専門家が答えてくれます。

ワクチンの仕組みや、代表的な感染症に対してワクチンがどんな経緯で作られてきたかを知ることができる本です。

## 目標3 すべての人に健康と福祉を

↓ 健康・福祉に関する図書をいくつかご紹介します ↓



情熱のアフリカ大陸

著者：田島隆雄

出版：幻冬舎 2020年

所 在：7F閲覧室

請求記号：498.7/N37

資料ID：13957746

サラヤという会社がアフリカで行った、手指衛生普及活動について書かれたものです。彼らはアルコール消毒剤を現地生産し、日常的に使えるようにしようと奔走します。

手洗い習慣さえ根づいていない国で、手指消毒を広めることはできるのでしょうか？続きは読んで確かめてみてください。



海をわたった母子手帳

著者：中村安秀

出版：旬報社 2021年

所 在：7F閲覧室

請求記号：498.7/N37

資料ID：13957746

日本で生まれた母子手帳は、世界各国で活用されています。その歴史と、地域・国ごとの特色を知ることができる本です。

みなさんは、自分の母子手帳を見たことがありますか？

大人になっても使う機会があるので、どこに保管しているか確認しておくといいかもしれません。