

# 悩みを活かす生き方

～「悩む」ことからの育ち～

ストレスの多い現代社会  
悩まないですんだらどんなにいいだろう  
と考えたことはないでしょうか？  
でも、悩むからこそ私たちは成長できるのです。  
この講演会では  
悩みの持つ意味と悩みを活かすコツについて  
お話いたします。



## 講師

大野 裕 先生

(慶應義塾大学保健管理センター教授)

## 日時

平成22年7月17日(土)  
午後1時30分～3時

## 後援

松戸市教育委員会 柏市教育委員会  
市川市教育委員会 取手市教育委員会

## 講師紹介

精神科医。慶應義塾大学医学部卒業。同大学精神神経科や精神科病院に勤務後、米国コーネル大学、ペンシルベニア大学に留学。帰国後、慶應義塾大学医学部に勤務。現在は、同大学教授(保健管理センター)。

## 社会的活動

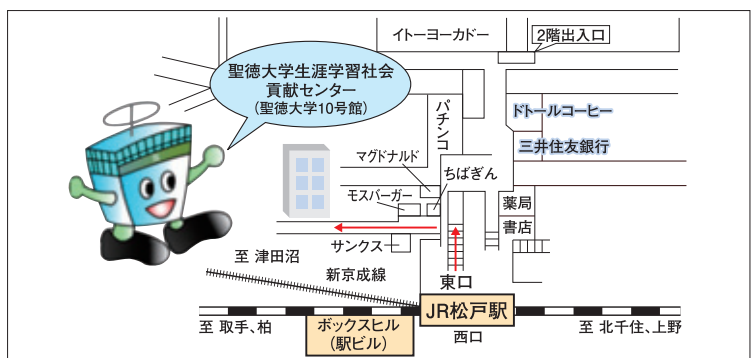
日本認知療法学会理事長、日本ストレス学会副理事長、日本うつ病学会、日本不安障害学会の理事など、学会の要職に就いているほか、精神療法や自殺対策に関する厚生労働省の研究班の責任者などを務めている。

## 会場

聖徳大学生涯学習社会貢献センター  
(聖徳大学10号館) 14階

千葉県松戸市松戸1169

JR常磐線・新京成線「松戸駅」下車東口徒歩1分



## 申込先

聖徳大学心理教育相談所

〒271-8555 千葉県松戸市岩瀬550

電話 047-365-1111(代表)

FAX 047-308-3887

Eメール kousinri@seitoku.ac.jp

入場無料  
定員200名

ハガキ、FAX(裏面)、Eメールで  
お申し込みください



聖徳大学心理教育相談所講演会  
悩みを活かす生き方  
～「悩む」ことからの育ち～

入場  
無料

講演会事前申込書

参加希望の方は下記の用紙にご記入の上、7月3日(土)までにハガキ、FAXまたはEメールでお申し込みください。(Eメールでお申し込みの際は、下記の内容をご記入ください)

申し込み確認後、7月9日(金)までに受講票を発送いたします。

受講票は郵送いたしますので、ご住所は正確にご記入ください。

誠に申し訳ありませんが、会場の関係で、定員になり次第、受付を締め切らせていただきます。

申込先	聖徳大学心理教育相談所 〒271-8555 千葉県松戸市岩瀬550 Eメール:kousinri@seitoku.ac.jp
-----	---

参加される方のお名前	
------------	--

連絡先・方法

ご住所	〒
電話番号	
Eメール	

同伴者がいらっしゃいましたら、あわせてお書きください。

同伴者のお名前:

個人情報の取扱いについて	どちらか希望する方に○をつけてください。 1. 講演会終了後、直ちに消去する。 2. 事務局で保存し、次回の講演会・シンポジウムの案内を希望する。
--------------	---

**FAX:047-308-3887**