

実習が 教えてくれたこと

2014年9月卒業生アンケートより(一部抜粋)

“実際の現場体験は、未来の自分を描く上でかけがえのないものとなりました。”

実習を終え事後指導に参加した先輩たちから、これから実習に臨むみなさんへ貴重なアドバイスをいただきました。実習を終えられた感想と今後実習に臨む学友のみなさんへのメッセージ、実習先の開拓を行う上で苦労された点をご紹介します。

幼稚園

実習は本当に大変でしたが、子どもたちとの触れ合いはとても楽しいです。先生方から真摯に学ぶ姿勢で臨んだ方がいいです。

実習先は園の都合などもあるので、なるべく早めに見つけておくといいです。自宅から近い園を選んだ方が負担にならないと思います。

児童学科 栃木県在住 女性

保育士

実習中は大変でしたが、終わってから子ども達から様々な事を学んだと感じました。また、実習中で得た事はとても印象に残っているので、今後役に立つことが出来るとも良い経験です。

実習先探しは施設を2回実習したいという希望があったので、見つけるのは大変でしたが、ネット等で色々調べて根気よく連絡すればきっとみつかります。電話をかける勇気をもつことが大切です。

保育科 神奈川県在住 男性

幼稚園・保育士

実習を終えた時一番思ったのは、体力が資本ということです。昼間は実習園で子どもたちと遊び、関わり方を学び、夜は実習録を書く。そのためには体力が必要です。忙しくてもご飯は欠かさず食べる、夜寝る時間を作ることは怠らないようにしましょう。また礼儀と感謝の気持ちは常に持ちましょう。実習園に対してはもちろん、周りにいる全ての人に感謝する気持ちを忘れないでください。感謝は優しさとなって報われます。

実習先(園)は通学生から決まっていく傾向があるので通信生は早め早めに動き始めることが大切だと思います。いつ頃から実習するのか(したいのか)計画を立てて学習したり、自己開拓することが必要です。私は1年前から動き出しました。施設実習は事前オリエンテーションでも聞かれますが、自分がどのような学習をしたいのかで、施設を選ぶことが大切です。

児童学科 東京都在住 女性

幼稚園・保育士

実習後は、“自信”ができました。今までの学びが無駄ではなかったと感じられたし、今後の課題も明確に見えました。これから実習に臨む方、とにかく積極的な姿勢で、謙虚に真面目に一生懸命がんばってください！

保育科 秋田県在住 女性



小学校

達成感を得ましたが、同時に反省点、改善点も多くありました。実習の時は、とにかく自分から積極的に動くことが大事だと感じました。

児童学科 埼玉県在住 女性

小学校

実習はすごく緊張しますが、子ども達と実際にかかわり、また先生方の指導が聞けてすごく自分のためになります。常に学ぶ気持ちを忘れず、実習に臨んで欲しいと思います。

児童学科 埼玉県在住 女性

高校

始まる前は不安ばかりでしたが、2週間あっという間に過ぎてしまいました。失敗から得られるものがとても多く、何事にも積極的に挑戦することで成長していくものだと感じました。失敗を恐れず、沢山のことを学んでください。

書道科目は専任の先生がいらっしゃる学校が少なく、断られ続けました。早めに情報収集し、行動することが大切だと思います。

日本文化学科 栃木県在住 女性

社会福祉士

達成感と同時に知識不足を実感しました。実習を受け入れてくれる施設への感謝を忘れないでください。

望む先での実習が実現できるとは限りません。ただ、対人援助のゴールはどこでも同じではないかと思っています。

社会福祉学科 神奈川県在住 女性

社会福祉士・介護

実習期間中は気を張っていたせいか、終えた時には脱力感で一週間くらいは次の勉強に手がつけられない状態でした。何事にも余裕をもって取り組むことが大事です!!

社会福祉学科 東京都在住 女性

精神保健福祉士

実習は大変でしたが充実感いっぱいでした。実習は実際に自身がその職業に就いたことを想像しながら臨むと、辛い時でも発見はたくさんあります。医療機関の実習先を探す時、かなり苦労しました。決まった時は嬉しかったです。実習先の開拓は“運”と“ご縁”です。断られてもめげずに!

社会福祉学科 神奈川県在住 女性

精神保健福祉士

私はPSWの実習に行きましたが、現場で実際に働く方と接することで、教科書の中に出てくるぼやっとしたPSW像にばっちり焦点が合ったような感じを受けました。実習前と後ではレポートに対する意欲も格段に違いました。

実習先探しは、私はなるべく家の近くがよかったので、インターネットで調べては実習を受け入れて頂けるかどうか電話で確認をとりました。特に苦労はありませんでした。

社会福祉学科 神奈川県在住 女性

精神保健福祉士

実習目標はしばってコンパクトにして、実習をした方がよいと思います。積極性、判断力が求められます。

実習先の開拓は、なぜ、その事業所(病院)で実習したいのか、自分の言葉で伝えることです。とにかくお願いするようにしましょう。

社会福祉学科 千葉県在住 男性