

巻末情報ページ

このページは直接学習とは関係ありません。
情報としてお役立てください。

学習ガイダンスレポート 54

卒業のための3箇条！ 55

リラックス方法 56



学習ガイダンスレポート part 2

11月16日(日)に聖徳大学で行われた“学習ガイダンス”の様子を一部ご紹介いたします。
10月に続き連続開催となりましたが、今回も秋入学の新入生を中心に80名程が参加されました。先生や先輩たちのわかりやすいアドバイスを聴き、熱心に質問する参加者のみなさんの姿が多く見られました。
レポート作成だけでなく、学習を進める上ですぐにでも役立てることができる情報がいっぱいの学習ガイダンス。
今回は5月の予定です！

プログラム	教員によるレポート作成のアドバイス
	先輩からの学習アドバイス
	職員からの手引きをもとにした学習の流れに関する説明
	質問受付(個別)

教員によるレポート作成のアドバイス(一部抜粋)

高尾 公矢 先生 学部・短大



レポートの書き方

- 1) 論文は、エッセイや小説のような自由な文章表現ではなく、一定の形式を備えた文章表現です。したがって、いかに内容自体がすぐれていても、形式を踏まえていないものは論文とは呼べません。
- 2) 論文において、筆者はあるテーマのもとで問題を立て(「序論」)、それについて論理的・実証的に論述を展開し(「本論」)、最終的に提出した問題に解答(「結論」)を与えなくてはなりません。

アドバイス

1. 課題(要求内容)をきちんと理解する
2. 資料は早め集める→図書館に同じ本は2冊以上ない(と考える)
3. できるだけパソコンを使う
→推敲(たいてい)が楽！ただし誤字脱字(変換ミス)に注意！
4. 教科書の丸写しはしない
5. 必ず推敲する→自分で音読する→友人に読んでもらう
6. 参考文献を明記する
7. 提出用の紙は上質のもの
8. そして、レポートを書くことを楽しむ

山口 洋 先生 司書課程



通信教育における学習の進め方

- 1) 最初に行うべきこと
最寄りの図書館を確認する
(使える参考図書の有無。文献収集の方法。レファレンスサービスの活用)
大学図書館の活用
- 2) 学習の進め方
①各科目の担当者の指示に従う(シラバス、手引きなど)
②テキストの熟読(レポート作成の前提としても)
③関連する文献の読み込み→ノートを作成する…⑤に役立つ
④レポートの作成…③などと並行して行う
⑤試験の準備

インターネットの利用について

禁止はしないが、お勧めできないことも多い(ウィキペディア、各種ブログは×)
→自ら署名する文章(レポート)などに安易に引用しない。
→情報の正確性を確認すること。
図書館利用を優先して欲しい
→その行為自体が学習になる(図書館のイメージ作り)

参加者からの声

(実施後アンケートより一部抜粋)

学生時代からだいぶ時間がたってしま
い不安だらけでしたが、お話を聞いて頑
張ってとりくんでみようと思いました。

レポートの基本的な書き方をご教
示していただき、大変分かりやす
かったです。細かな様々なルール
や、構成について知ることができ
て良かったです。自分の主張を明
確に相手に伝えるための方法が
わかりました。

初めての参加で不安でしたが、山口洋先生の丁寧で分かりやすいお話に、安心しました。これからの勉強に向けて、勇気づけられたと思います。また、参考文献の提示にも、何から勉強してよいか分からずとまどっている中で、道筋が見えてありがたいです。感謝申し上げます。出席して良かったです。ありがとうございました。

参考書籍

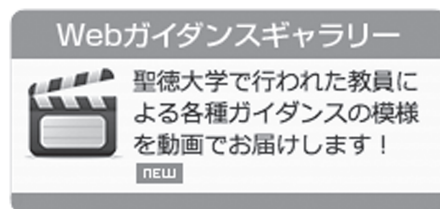
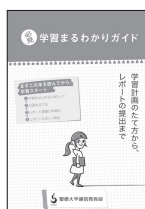
やさしい文章術—レポート・論文の書き方(中公新書ラクレ)
価格777円 送料25円
新版 大学生のためのレポート・論文術(講談社現代新書)
価格799円 送料25円
新版 論文の教室—レポートから卒論まで(NHKブックス)
価格1,296円 送料35円
伝わる・揺さぶる！文章を書く(PHP新書)
価格712円 送料25円

※上記参考書籍は、本学購買「ジャンティ三越」でも購入ができます。
郵送を希望する場合は、各種手引やしおりの巻末にある送金票添付の上、現金書留または郵便為替(無記入)でおつりのないように通信教育部までお送りください。
送料は切手で1冊単価×冊数の金額でお願いします。

参加できなかった方必見！

- 学習まるわかりガイド
 - レポートアドバイスBOOK
 - Webガイダンスギャラリー
- を、聖徳大学通信教育部のホームページでご覧になれます！

www.seitoku.jp/tk/tk_info/tk_info.html





卒業のための3箇条!

平成26年度 卒業生対象アンケートより

聖徳大学通信教育部を卒業した先輩たちに質問!

“卒業・修了までに必要だと思われることを3つ挙げるとしたら?”

1. 絶対卒業するという意志
2. 周囲の協力
3. 自分が楽しむこと

心理学科 茨城県在住

1. 強い思い
2. 学ぶ喜び
3. 努力

児童学科 神奈川県在住

1. 友達を作る
2. 情報を得る
3. 自分をおおる

保育科 埼玉県在住

1. 時間
2. 努力
3. 気力

保育科 茨城県在住

1. しっかり計画する
2. とにかくレポートを書く
3. スクーリングを楽しむ

心理学科 埼玉県在住

1. 学友
2. 精神力
3. 時間のやりくり

保育科 神奈川県在住

1. あきらめない
2. 家族の支え
3. 友人

保育科 岐阜県在住

1. あきらめない
2. 自分を信じる
3. 未来の姿を想像する

児童学科 群馬県在住

1. 学ぶ喜び
2. 学ぶ時間の確保
3. 集中力

心理学科 秋田県在住

1. 友人
2. 情報
3. 根気強く

児童学科 東京都在住

1. あきらめない
2. スクーリングで友人を作る
3. 情報収集!

児童学科 沖縄県在住

1. 期限把握
2. 友だち
3. 目標設定

保育科 東京都在住

1. 決意
2. 興味
3. 計画性

心理学科 京都府在住

1. 根気
2. やる気
3. 信念

保育科 東京都在住

Relax 方法

平成26年度 卒業生対象アンケートより

TOP 3



音楽を聴く



コーヒー・お茶を飲む



体を動かす

(散歩・ストレッチ・ジムに通う など)

その他、こんな回答も…

アロマをたく

スクーリングで
出来た友達と連
絡を取る

甘いものを食べる

ピアノの
練習をする

買い物

ゆっくり
お風呂に入る

10分仮眠をとる

車でドライブ

集中力が切れたら
1回教科書等を片
付け少し遊ぶ
リフレッシュした
ら再開する

犬・猫と遊ぶ

友達とおしゃべり