

# 卒業生から在学生へ



レポートや学科試験、ピアノ、スクーリングなど大変ですが、日々努力すれば必ず結果は出てくるので困難にぶつがってもしばあきめず頑張って卒業に向けて前進してください。

自分との戦いです。友だちと励ましあってがんばってください。

苦手科目を後にまわすと大変ですよ。



諦めず少しでも前に進んでいくことができれば卒業までたどり着けます。目標を持つこと、友だちを作ることは勉強のプラスになります。あとは周りの支えてくれる人に感謝の気持ちを忘れないことです。

通信課程で卒業するということは、自信もつき、強くなります。メリハリをつけてがんばってください。

いつ卒業できるのか、焦るばかりの学生生活だと思いますが、あまり周りの人と自分を比べ過ぎないで！何のために聖徳大学で学ぼうと思ったのを見失わないでください。「コツコツやるのが一番早い」と思います。きっとこの夢は想いがつよければ叶うのだと思います。

挫折しそうなになった時も、何がらの勉強を続けてください！全くやらなくなってしまうと再び始めるきっかけを見つづらくなります。

自分が選んで進んだ道、自分を信じて進むがありません。辛い気持ちをわかってもらえる仲間がいるとお互いに励ましあえて気持ちが楽になりますね。努力を惜まず卒業に向けて頑張ってください。

本当に大変だけど、卒面の時は先生たちが優しい言葉をかけてくれますよ！！あきらめずにがんばってくださいね。幸せは良く分かります。心の底から応援しています。



通信での勉強は一人でペースを決めるので計画を立ててやるのが大切。計画が遅れても気にせず立て直せば大丈夫。その時にあったペースに修正しながら勉強していくといい。

卒業が決まった時のあの感動、達成感、ぜひ味わって欲しいです。辛くて、悔しくて泣いてしまったことよりも、あの卒業が決まった時の喜びは大きいです。

1年目から計画的に進めればスムーズに学習を進められると思います。ピアノとレポートを同時に少しずつ進めていけるとピアノだけが残るとかレポートが残って試験が受けられないことがあります。仕事との両立も難しいですが、計画を立てて進めればスムーズにいけると思います。また、勉強ばかりにとらわれずに生き抜きましょう。



通信教育は家庭や仕事の中で自分の時間を作って学習するものです。そのための“やる気”が本当に大切だと思います。どんなに辛くても明るい未来はあります。最後まであきらめずに卒業したという喜びや自信を持ってください。

諦めず努力すれば必ず結果となって返ってきます。“保育士”になるということを実現させるにはやはり自分で動くことが大切です。色々経験したことが良いことも悪いことも全て生かれます。悔しかったことも今となれば自分を知る機会であり、よかったと思います。

ここでの知識は現場で即実践できることが多いので、しっかり理解した上で現場に入ったときに、かなり仕事の本質に近づくかと思います。

山を張らず一過性のものとせずしっかり自身で内に肉付けするつもりで学習した方が大変だけど合格は早いと思います。



どんな辛いことでも全て自分が働く時の糧になると思えば乗り切れるはず！がんばってください。

働きながらの学習は大変ですが、私は3人の子どもに励まされ4年間で卒業することができました。平日は9時までに家事を済ませる。週末はレポート作成。大事なことは、勉強するという習慣づくりです。

スクーリングで良い仲間と出会うこと。色々な人に話しかけ共に頑張りそうな友だちをぜひ作ってください。日頃離れていてもお互いに励ましあったり、なくさぬあたり、刺激しあえば一人で行るより卒業に近くなります。私も素敵なお友だちにたくさん出会えたお陰で卒業できることになりました。

健康に気をつけて自分の進むべき道に向かって前進あるのみです。



様々な年齢、目的を持った人に会えることは大きな意味があると思います。通信教育が実はこれほど生きた人間と関わることだとは思っていませんでした。特に若い内にここにきた方はこの経験は大きな財産となることでしょう。



自分が努力しただけ結果がついてきます。大変な・・・と感じた時には「自分で決めたこと」と初心に戻り、気持ちを整えてみると良いと思います。また、学生生活ではコミュニケーションを取りながら、情報を上手に取舍選択することが大切です。

時間とお金を2年間費やし、ある意味苦しく長い道のりでした。しかしそれ以上の貴重な時間と知識を得たことは人生にとって大変有意義でした。また、スクーリングを通じ仲間との出会いや貴重な講義を聞いたことは楽しく刺激的なことでした。ありがとうございました。

とにかくレポートをどしどし出すこと、一度出してみれば講評を良く読むこと。試験に繋がる内容が書かれていることが多い。課題では何を問われているのが、忠実に答えているかなどを考えてレポートを出すことが重要です。誤字脱字は減点されるので注意。

通信は大変ですが、やり遂げた時の達成感、確実に自分の自信になるでしょう。



私は必ず2年間で卒業するという目標に、逆算して学習計画を立てました。人それぞれのペースがあるので、一番やりやすい学習方法を見つけていくのが良いと思います。私は参考になりそうな他の人のやり方を真似してみても、その後取舍選択をしました。



友人をつくり励ましあうこと。卒業しても会えるし、他業種の人の話は面白い。

私は入学し4月～7月までの間学習時間が思うようにとれないまま、スクーリングにのぞみました。通信生にとって数少ない先生との対面授業を活用できるように準備しましょう。

聖徳大学で知り合えた友人は年齢が様々であったり、置かれている状況が違っている分多くの刺激やアドバイスをもらうことができると思います。自己学習なので、一番は自分の気持ちです。目標をきちんと持って進んで欲しいと思います。

「履修と学習の手引き」「聖徳通信」をよく読んで、学習が後手後手にならないように、計画的に進められると良い。行き詰まった時に頼りになるのは、友だちや先輩です。



周囲と比較して勉強の進み具合で焦ってしまいがちになるが、個々のおがれている状況なども考え、焦らず自分のペースでゆっくり勉強していけば良いと思います。

# 聖徳通信の使い方

今、みなさんがご覧になっている聖徳通信は、ページにいくつかの機能があります。これまで聖徳通信を使ってきた方も、今4月から晴れて入学した方も聖徳通信の機能を活用して、学習の効率化にお役立てください。

下の表では主な活用方法を一覧で掲載しています。解説はその横のアルファベットを目印に次ページ以降でご確認いただけます。



## 『聖徳通信』 活用ポイント

- |          |                   |                                                            |      |
|----------|-------------------|------------------------------------------------------------|------|
| <b>A</b> | <b>締切日一覧</b>      | 今月号掲載の締切日を一覧で確認できます。……………                                  | (共通) |
| <b>B</b> | <b>重要マーク</b>      | 特に重要な情報を確認できます。……………                                       | (共通) |
| <b>C</b> | <b>左右の余白</b>      | 注意事項掲載、メモスペースとしてご利用いただけます。……………                            | (共通) |
| <hr/>    |                   |                                                            |      |
| <b>D</b> | <b>月間スケジュール</b>   | 大学、短大、大学院それぞれの扉にアイコン化された予定があります。…                          | (共通) |
| <b>E</b> | <b>ピアノ、科目終了試験</b> | 毎月どちらも共通ページに掲載します。……………                                    | (共通) |
| <b>F</b> | <b>学科別マーク</b>     | 学科が限定される情報にマークされます。……………                                   | (大学) |
| <b>G</b> | <b>目次</b>         | すべての目次を1ページ目に掲載します。また、重要度の高い情報をピックアップした ……<br>スペースを新設しました。 | (共通) |

### ○ 巻末情報ページ

直接は学習に関わらないサポート情報を巻末にまとめて掲載します。また、直接学習に関係ないページは、その旨をページ数の横に明記しますのでご参照ください。

### ○ 投稿募集ページ

最終ページにてみなさまのご意見を募集しています。この投稿をもとに聖徳通信にて、学習支援を展開していく予定です。ぜひご応募ください。

**※掲載されている記事はサンプルで、実際のものとは異なります。**



## A 締切日一覧 (共通)

聖徳通信では、今月号掲載分の締切日を一覧で掲載しています。気になる締切日はこのページで一括チェック！  
※レポート課題の提出期限は「レポート課題について」でご確認ください。

### ◎全体目次裏に掲載

内容に関するページを詳細にてご確認ください。必ずチェックしましょう。

|       |
|-------|
| 共 通   |
| 大 学   |
| 短期大学部 |
| 大学院   |

## 締切日一覧(今月号掲載分)

### ピアノ、科目終了試験関連

| 内容            | 区分 | 本誌掲載ページ | 2010年度<br>手引・しおり参照ページ    |
|---------------|----|---------|--------------------------|
| 科目終了試験関連日程    | 共通 | p7      | 大学 p5<br>短大 p5<br>大学院 p1 |
| ピアノレッスン試験関連日程 | 共通 | p16     | 大学 p181<br>短大 p53        |

#### アイコン表示内容

- 科目終了試験予定
- 本学ピアノレッスン  
及び試験予定

### 大学

| 締切日      | 内容               | 本誌掲載ページ | 2010年度<br>手引参照ページ |
|----------|------------------|---------|-------------------|
| 4月30日(金) | 奨学金貸与願受付         | p4      | p196              |
| 5月20日(木) | 学習ガイダンス申込        | p3      | —                 |
| 5月28日(金) | 夏期スクーリング事前レポート提出 | p21     | p172・173          |
| 5月31日(金) | 奨学金申込書提出         | p4      | p196              |

科目終了試験、ピアノ関連以外の締切を、締切日順に掲載しています。

## E ピアノ、科目終了試験 (共通)

実施日・締切日など毎号変わる情報をまとめ、注意事項や周知文章と分けました。日付をチェックし、必要な時が近づいたら、注意事項を確認しましょう。

日付など毎号変わる情報をまとめて掲載します。

共通

### ピアノレッスン&試験について

本学ピアノレッスン及び試験について 受験希望者は、申込用紙にてお申込みください。

|     |                                        |      |                                                                 |
|-----|----------------------------------------|------|-----------------------------------------------------------------|
| 実施日 | ① 3月 2日(日)<br>② 3月23日(日)<br>③ 4月13日(日) | 受付期間 | 2月 4日(月)～2月15日(金) 国切酒<br>2月25日(月)～3月 7日(金)<br>3月17日(月)～3月28日(金) |
|-----|----------------------------------------|------|-----------------------------------------------------------------|

必要書類：申込用紙(同封別紙) ※平成16年度以降入学者は入学時に送付したピアノ用紙線をご使用ください。  
※受講する級数・曲目は、別冊より選択してください。

**実施会場**  
ピアノレッスン室  
(試験7号館6階、レッスン7号館6階)

**集合場所**  
当日、正門・7号館学生入口に標示します。

**集合時間**  
・レッスン 午後の部 9:30集合  
午後2部 12:30集合  
・試験 午前1部 9:30集合  
午前2部 10:30集合  
午後1部 12:30集合

**受講料** 2,000円(証紙)  
今年度より切手は必要ありません。  
受講できる曲数は下記の通りです。  
・平成13～15年度入学者  
5曲(レッスン、試験とも)  
・平成16年度以降入学者  
3曲(レッスン、試験とも)

**持 物**  
音楽 I / 音楽実技 I・II 受講・受験許可証 (B票)、ピアノ  
レッスン記録表、学生証、教科本 (バイエル・アドバンス  
トック・エチュード・ピアノ・マーチ曲集・幼児とともに)、ピ  
アノ進度記録カード (初回集合時に配布)、上履き

**注意事項**  
※お申込みはレッスンまたは試験のいずれになります。  
※申込期間終了後のレッスンから試験へ、または試験から  
レッスンへの変更はできません。申込期間終了後  
でも曲目の変更は可能ですが、追加はできません。  
※試験日の5日前までに受験票が届かない場合はご連絡  
ください。

**宛 先**  
聖徳大学通信教育学務課 ピアノ係

**開館施設**  
ピアノ練習室、通信教育学務課 (5号館2階)

| 事 項    | 期 日      | 時 間   | 受付開始     | 受付締切     | レポート締切   |
|--------|----------|-------|----------|----------|----------|
| 科目終了試験 | 5月10日(日) | 9:00～ | 3月30日(月) | 4月10日(金) | 締切済      |
|        | 7月 5日(日) | 9:00～ | 5月25日(月) | 6月 5日(金) | 5月 1日(金) |
|        | 8月 2日(日) | 9:00～ | 6月22日(月) | 7月 3日(金) | 5月22日(金) |

※年間予定掲載ページ 大学 …… 平成21年度「履修と学習の手引」5ページ  
短大 …… 平成21年度「学習のしおり」5ページ  
大学院 …… 平成21年度「履修と学習の手引」4ページ

締切り必ずして消印ではなく必置になります。

#### 平成21年度 5月10日 科目終了試験会場

| 都市名   | 試験場       | 都市名       | 試験場          |
|-------|-----------|-----------|--------------|
| A 札幌  | 北海道教育会館   | K 静岡      | 静岡商工会議所会館    |
| B 青森  | 青森県労働福祉会館 | L 名古屋     | 愛知県青年会館      |
| C 仙台  | ジョーケー本館ビル | M 大阪      | 大阪社会福祉指導センター |
| D 秋田  | ジョイナス     | N 広島      | 広島服飾専門学校     |
| E 水戸  | 茨城県労働福祉会館 | O 福岡      | 福岡大学         |
| F 高崎  | 高崎商工会議所   | P 熊本      | ヒロ・デザイン専門学校  |
| G 宇都宮 | コンセーレ     | Q 立命館大学 * |              |
| H 松戸  | 聖徳大学      | R 近畿大学 *  |              |
| I 横浜  | ウィルン横浜    | S 甲南大学 *  |              |
| J 新潟  | 北越高等学校    |           |              |

※松戸以外は、開始時間の直前まで入室できない試験場が多いのでご承知ください。  
※当日は15分前より問題配布を行いますのでそれまでに着席するようにしてください。  
(試験開始は9:00からになります。)

\*Q～Sは児童学部・人文学部の実施となりますのでご注意ください。

共通

大学

短期大学部

大学院

## お知らせ

### 手続きに関して

#### 重要 学生証(受講証)について (児童)

平成17年度より順次、従来の紙製の物より、ICチップ内蔵のプラスチック製の「SEITOKU CAMPUS CARD」に変更になっています。まだ、学生証発行申請書を提出されて提出ください。

4月入学生については入金確認後、平成21年度の住所裏面シールを順次送付し、学生証(SEITOKU CAMPUS CARD)の裏面に貼付してください。

10月生は、住所裏面シールの送付は今回ありません。入金確認後の10月初旬になります。カードの表の「2」から始まる10桁番号は通学課程も含めた全学共通の学籍(受講)番号になります。一昨年度まで裏面シールの氏名の後ろにあった9桁番号は廃止され、カードの表の番号を通信教育部で使用する学籍番号になっています。レポート提出、各種申込について、「2」から始まる10桁の学籍(受講)番号を記入してください。

#### [再掲]平成21年度 手続き日程(予定)

平成21年度の手続き日程を掲載します。日程は平成21年2月現在の予定ですので、4月発行の「履修と学習の手引き」(大学)、「学習のしおり」(短大)、「履修と研究の手引き」(大学院)にて再度確認してください。また、大学・短大の夏期スクーリングの日程は、別途、5月下旬に送付する「スクーリングのしおり」に掲載予定です。

重要マークがついている見出しの横に視線をスライドすると…、インデックスがついています。この黒い印は重要があるという目印です。見たら白い部分にチェックを入れましょう！

#### F 学科別マーク (大学)

見出しの左にある細長い四角の中が白いものは以前にも掲載した内容を再度確認してもらうために再掲載したものです。

メモや注記スペースとして使用します。

#### B 重要マーク (共通)

みんな重要な情報なんだけれども、これだけは見逃せない。そんな情報には『重要』のマークがつきます。

また、重要マークにはインデックスがつくのでページの端をチェックすれば、印と同じ高さに『重要』を見つけることができます。

#### C 左右の余白 (共通)

両端に設けられたスペースは、重要なチェックのほか通信教育学務課からの注意事項や、アドバイスなどさまざまな用途で、使用します。もちろん空白の時はメモ用スペースとして活用いただけます。

#### D 月間スケジュール (共通)

月間スケジュールのピアノ、科目終了試験をアイコン化しました。本学・地方の各ピアノ、科目終了試験など、目的別にアイコンを追うことで、手続きの流れがわかるようになっています。

また今年度よりカレンダースタイルになり、大きなスペースで使いやすくなりました。予定を書き込んで、学習のペースをつかみましょう！

本学・地方の各ピアノ、科目終了試験、その他の予定と3種類に情報分けされ、必要な情報だけを見つけやすくなりました。

| アイコン表示内容         |                  | 聖徳大学 通信教育部    |                  | 共通  |       |
|------------------|------------------|---------------|------------------|-----|-------|
| 科目終了試験予定         | 本学ピアノ/レッスン及び試験予定 | 児童学部/児童学科     | 人文学部/社会福祉学科/心理学科 | 大学  | 短期大学部 |
| 地方ピアノ/レッスン及び試験予定 | その他の予定           | 英米文化学科/日本文化学科 |                  | 大学院 |       |

  

| 4月   | 日    | 月    | 火  | 水  | 木   | 金   | 土 |
|------|------|------|----|----|-----|-----|---|
| 3/29 | 3/30 | 3/31 | 1  | 2  | 3   | 4   |   |
| 5    | 6    | 7    | 8  | 9  | 10  | 11  |   |
| 12   | 13   | 14   | 15 | 16 | 17  | 18  |   |
| 19   | 20   | 21   | 22 | 23 | 24  | 25  |   |
| 26   | 27   | 28   | 29 | 30 | 5/1 | 5/2 |   |

## 目次 (共通)

これまで各扉にあった目次が1ページにまとまりました。  
大学・短大・大学院、各々の情報と共通情報の掲載ページが一度に把握できます。

# 聖徳通信 4月号

SEITOKU UNIVERSITY

聖徳大学 通信教育部



### 今月のピックアップ

[共通] 聖徳通信の使い方 ..... 48  
こちらのスペースでは特に重要な情報をピックアップしてページ数を掲載します。  
※今年度より情報の掲載場所・方法が変更となった部分がありますので、新入生のみならず、在学生の方もこちらをご確認ください。

## 共通 —通信教育部のみなさんへ—

|                 |    |                     |    |
|-----------------|----|---------------------|----|
| 締切日一覧.....      | 2  | 試験場地図一覧.....        | 14 |
| お詫びと訂正.....     | 3  | ピアノレッスン&試験について..... | 22 |
| お知らせ.....       | 4  |                     |    |
| 新入生連絡事項.....    | 7  |                     |    |
| 科目終了試験について..... | 11 |                     |    |

## 大学 —児童学部・人文学部の方へ—

25

|                 |    |
|-----------------|----|
| お知らせ.....       | 26 |
| レポート課題について..... | 28 |

## 短期大学部 —短期大学部の方へ—

29

|             |    |
|-------------|----|
| 卒業におもう..... | 30 |
|-------------|----|

## 大学院 —大学院の方へ—

39

|                          |    |
|--------------------------|----|
| お知らせ.....                | 40 |
| 文献複写、図書郵送貸出の申込みについて..... | 41 |
| 新入生連絡事項(博士前期課程).....     | 42 |
| 2009年9月修了予定学生へ.....      | 46 |

## 巻末情報ページ

48

|                |    |
|----------------|----|
| 聖徳通信の使い方.....  | 48 |
| レポートについて.....  | 52 |
| 投稿募集のお知らせ..... | 57 |

聖徳通信 4月号 vol.22

2009年3月25日 聖徳大学 通信教育部発行  
〒271-8551 千葉県松戸市松戸1169 聖徳大学生涯学習社会貢献センター内

共通  
大学  
短期大学部  
大学院

これは絶対見逃せない！  
そんな情報をピックアップします。  
各情報を確認した上で、再度見落としがないかチェックしましょう。

お知らせ  
スケジュール  
レポート  
科目終了試験  
スクーリング  
実習

各ジャンルのインデックス機能を追加しました。共通・大学・短大・大学院ページでさらに細かい情報が見つけやすくなっています。