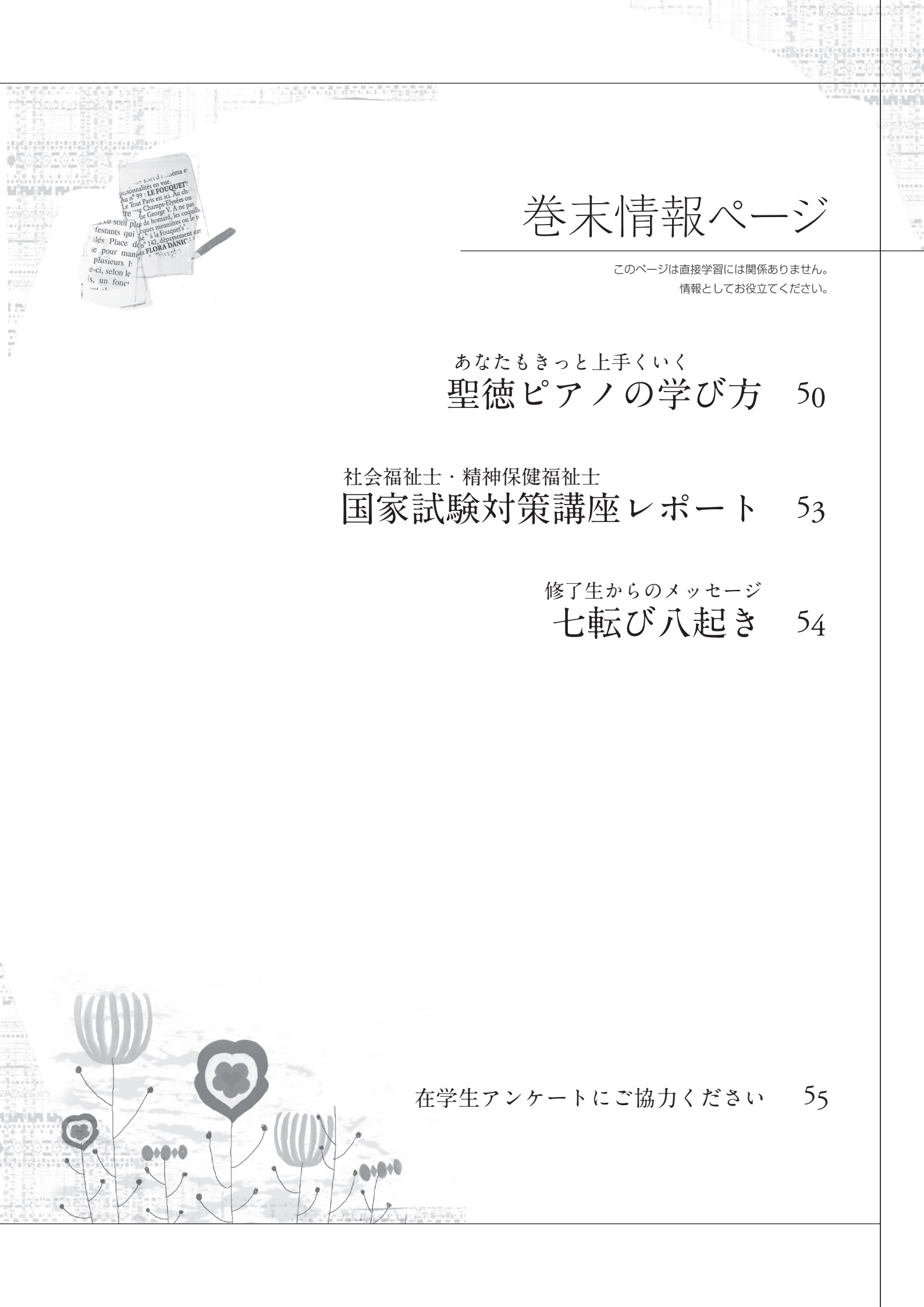




巻末情報ページ

このページは直接学習には関係ありません。
情報としてお役立てください。

あなたもきっと上手いく 聖徳ピアノの学び方 50

社会福祉士・精神保健福祉士 国家試験対策講座レポート 53

修了生からのメッセージ 七転び八起き 54



在学生アンケートにご協力ください 55

あなたもきっと上手にいく 聖徳ピアノの学び方

「ピアノの学習方法が分からない。」「なかなか試験に受からない。」
という悩みをもっている方へ。

卒業生からピアノの学び方のアドバイスをしていただきました。
行き詰まりを感じている方、必見です！！



卒業生からのアドバイス

聖徳大学におけるピアノの学び

仁井田 瑞穂さん(群馬県在住)
平成22年9月 人文学部児童学科卒業

みなさん、ピアノのレッスンや試験が負担になっていませんか？当時、私はとても負担に感じており、何をしているときもピアノのことが頭から離れない時期が長くありました。気持ちばかり焦り練習が思うように進まなかったこと、しっかり練習したはずなのに試験のときに上手く弾けず落ち込んだことなど…辛かったことを思い出せばきりがありません。そんな辛い時期を乗り越え単位を修得できたのは、諦めずピアノの練習を続けたからです。その練習方法を紹介します。

私は週に一回、外部のピアノの先生に課題曲を中心にレッスンを受けました。週に一回というレッスンが終わるとすぐ次のレッスンがやって来るという感じです。しかしこのことで、ピアノから離れてしまうことなく、常にピアノを弾く環境がありました。単位の修得には時間がかかります。その間、上手く弾けなくて悩んだり、やる気が出ないこともありました。しかし先生

からのアドバイスで気分が変わり、新たな気持ちで練習に取り組みました。また他の人に演奏を聞いてもらうことはとても大切です。そのことで、リズムの間違えや音符の読み間違えなどもわかります。さらに自分なりに心がけたことがあります。それは特に「幼児とともに」の課題曲に言えることですが、作曲家や作曲家、その曲ができた時代や背景を調べ、練習に取り組むことでした。そうすることで、曲への理解も深まり合格することが多くなりました。また試験が近づくとDVDを見て、自分の弾き方との違いなどもチェックして試験に臨みました。

諦めず練習を続ければ、課題曲も合格する日が必ず来ます。「少しずつでも、練習を積み重ねること」、このことは簡単なようで、とても難しいことです。しかし、これがピアノ実技の単位修得への近道だと思っています。

入学後はじめて学んだピアノ

佐野 昌代さん(茨城県在住)
平成22年9月 短期大学部保育科卒業

入学してから卒業までの4年間で、最も印象に残っているのは、ピアノです。私は、入学するまで、ピアノを習ったことがなく、音符も指で追ってしまう状態で、音楽そのものが苦手分野でした。本当に苦労しました。

まず、入学と同時にピアノ教室を探しました。一からピアノを習っている時間は、社会人の私にはありません。そこで、単位を取るための曲目と流れをピアノ教室に話し、受け入れてくれる教室を選びました。大手ではなく個人でやっている教室です。試験曲を利用しながら、指を動かす練習をしたり、それで補えない時には、ピアノの先生からテクニックの本を借りて、曲を弾く前に練習しました。入学から半年経ってから、学校のレッスンも受けてみました。しかし、素人の私は本当にレベルが低く、先生の言う様に事が進まず、肩を落として帰って来たことを今でも覚えています。『ポイント解説』とDVDを購入し、ピアノ教室の

先生にも見て頂き、聖徳の求めるピアノを学んでいきました。もちろん、定期的に学校のレッスンを受講した方が合格への近道であることはわかっていましたが、時間やお金がかかるため受けませんでした。初受験は、入学から10ヶ月経ってからです。緊張で指がガクガク、頭は真っ白、当然不合格。欲張らずに、初めは1曲ずつ受験し、その後も多くても2曲ずつ受験しました。何度、合格通知の封筒の厚さにガッカリしたかわかりません。大きな声では言えませんが、14番は片手だけでは…。

現在は、縁あって実習先の保育所で仕事をさせて頂き、勉強の日々です。ピアノからも逃げず、担任に1ヶ月前から楽譜をもらい練習し、季節の歌を子どもたちと歌ったり、誕生会で弾いています。苦悩は、必ず糧となり自分にかえてきます。卒業してわかりました。子どもたちは本当に歌うことが大好きです。諦めずに頑張ってください。

その他、卒業生よりみなさんへのアドバイスをいただきました。
先輩達の声は、どれも参考になるものばかりです！

〇「聖徳流」コツをつかめずに苦労しました。でも音楽を好きになる気持ちで合格につながりました。

〇符点のリズムが、なかなかつかめなくて、苦労しました。とにかく、何度もつまづく所を練習することが大事だと思います。あとは、上手く弾けるイメージを思い浮かべることです。

〇毎日、必ずピアノを弾くことが大事です。(時間ではなく、内容が大切)

〇ピアノは練習が途切れると上達しません。1日10分でも15分でもピアノの前に座り、継続して練習することが最重要です。

〇時間ができたらピアノにさわることが大事だと思います。時間がないときは不得意な部分だけを何度も弾いたり、時間があるときは全体を試験のレベルにあわせて弾いたり、飽きない様に工夫して練習することも大切です。

〇楽譜は全て暗譜してあった方がよい。

〇ピアノは、ストレス解消にもなるので、勉強の合間に弾くなど工夫して頑張ってください。

〇入学してからピアノを始めたので、とにかく大変でしたが、日々の練習が合格へのカギだと思います。

〇聖徳の先生にレッスンを受けるのが一番！！

〇DVD等を見て、弾き方や採点のポイントをつかむことが大切だと思います。

〇試験の際のドキドキ感は、何回受けても克服できませんでしたが、それでも弾く強い意志を持つことが大切です。

〇人前で大きな声で歌うことが上手くできませんでした。自宅での練習の半分ぐらいの大きさになってしまいました。練習時には、大声過ぎるぐらいで丁度良いと思います。

〇たくさんの先生がいてそのプレッシャーの中でひくことも、学びとして良かったなと、今になって思います。

〇家での練習した成果を試験でどう出きるかについて、いろいろ考えました。緊張し、なかなか思うように実力発揮できないので、練習あるのみです！

在学生の感想

暗譜が苦手で、一生受からないと思っていましたが、毎日少しずつでも練習すれば、ちゃんとできるではありませんか！

保育科 H.T さん (東京都在住)

ピアノを好きになることが大事です。試験前(5日前ぐらい)は録音して客観的に演奏を聴いて分析しました。

保育科 C.Y さん (埼玉県在住)

自分の緊張の度合いも含め、どの位練習すれば、いつも通り弾けるか模索することも大切だと思います。

保育科 Y.N さん (東京都在住)

受かるものから受けていると、最後の1つが難しいものになりますが、その1つをクリアすれば終了だと思うと、やる気が出ました。

児童学科 Y.N さん (茨城県在住)

DVDを購入し、お手本を何度も聴き、間違えがないか確認し、参考にして練習しました。

児童学科 K.M さん (東京都在住)

3名の試験官に10名程の学生の前での試験は、大変緊張しますが、「みんな子どもたち」って思って、弾く前に深呼吸すると落ち着いて弾けるかも！？です。

児童学科 M さん (栃木県在住)

手続方法

レッスン、試験を申込みの際は、「受講・受験申込書※」を使用します。
もう一度正しい申込方法を確認し、確実に提出しましょう。
※平成16年度以降の入学者は入学時に送付したピアノ用紙綴(右写真)をご使用ください。

手順

- ①ピアノ受講・受験申込書に必要事項を記入
- ②証紙を貼付(レッスン・試験とも1回2,000円。地方レッスン・試験は1回4,000円)
- ③「通信教育学務課ピアノ係」に送付

申込書記入例

※記入例は音楽Ⅰ(短大)の申込書です。音楽実技Ⅰ・Ⅱ(大学)のものとは若干異なります。

音楽Ⅰ受講・受験申込書 (A票)					
受験日	平成 23 年 3 月 20 日 (日)				
区分 (該当する区分に)	レッスン		試験		
レッスンを受ける場合 (該当する段階に○)	1段階	2段階	AE	マーチ	幼児
試験を受ける場合 (受験する段階に○ または曲名を記入)	AE		マーチ	幼児	弾き歌い(受験する曲名を記入)
科目終了試験受験科目数	3		科目受験		

見本

証紙

1000円

聖徳大学

見本

証紙

1000円

聖徳大学

証紙貼付

自宅等電話番号	047-3XX-XXXX		
学籍番号	04XXXX	氏名	聖 花子

音楽Ⅰ受講・受験申込書 (B票)					
受験日	平成 23 年 3 月 20 日 (日)				
区分	レッスン		試験		
段階	課題	○印	結果	段階	課題
1段階					おはようの歌
2段階					さよならのうた
2		○			子鹿のパンピ
4		○			アイアイ
6		○			しゃぼんだま
9					いぬのおまわりさん
14					うんどうかい
アドバンス					
ピアノマーチ					
学務課受付印欄					

学籍番号

04XXXX

氏名

聖 花子

集合時間

9:30 12:30
10:30 13:30
14:30

裏面

↑住所・氏名は必ず楷書で記入のこと

〒 271-XXXX

千葉県 XX 市 XXXX XX-X

聖 花子

学籍番号 04XXXX

▲表面

A票

- ①受験日を記入してください。
- ②レッスン、試験いずれかに○印をしてください(レッスンと試験両方を同日に受験(受講)することはできません)。
- ③受験(受講)する段階に○印をしてください。
- ④科目終了試験(筆記)を同日に受験する場合は、必ず受験科目数を記入してください。
- ⑤受験料(受講料)は証紙になります。貼付欄に貼付してください。
- ⑥自宅等電話番号、学籍番号、氏名を間違いのないよう記入してください。

B票

- ⑦受験日を記入してください。
 - ⑧レッスン、試験いずれかに○印をしてください。
 - ⑨受験(受講)する段階の課題曲に○印をしてください(1回3曲まで)。
 - ⑩学籍番号・氏名を間違いのないように記入してください。
 - ⑪裏面に住所・氏名を必ず記入してください。
- ※集合時間は通信教育学務課にて決定し、記入します。
決して自分で記入しないでください。

- ・申込期間終了後、レッスンから試験へ、または試験からレッスンへの変更はできません。また曲目の追加もできません。
- ・A票とB票は切り離さないでください。また、余白も切り取らないでください。



国家試験対策講座

Report

平成22年12月4日(土)～5日(日)、本学にて「社会福祉士」「精神保健福祉士」に関する国家試験対策講座が実施されました。すでに10月に共通科目の対策講座を実施しており、今回は専門科目での実施となりました。

参加者は総勢39名。両日受講した方や、中には入学したばかりの在学生の姿も見られ、「先生の熱意が伝わってきた、もっとじっくり受けたい」といった声も聞かれました。

12月4日(土) 9:00～17:50
(社会福祉士 専門科目 全7コマ 1コマ60分)

- ①相談援助の基礎と専門職、相談援助の理論と方法
- ②児童・家庭に対する支援と児童、家庭福祉制度
- ③社会調査の基礎
- ④障害者に対する支援と障害者自立支援制度
- ⑤高齢者に対する支援と介護保険制度
- ⑥福祉サービスの組織と経営
- ⑦就労支援サービス、更生保護制度



本学教員8名が分野ごとに担当。
講義だけでなく、多くの問題を
短時間で解くなどの実践的な練習もあり、
受講者にとっては充実した
時間となったことでしょう。

12月5日(日) 9:00～18:00
(精神保健福祉士 専門科目 全6コマ 1コマ80分)

- ①精神医学
- ②精神保健学
- ③精神科リハビリテーション
- ④精神保健福祉論
- ⑤精神保健福祉援助技術
- ⑥事例対策

★来年度の実施および参加方法については、詳細が決まり次第『聖徳通信』でお知らせします。

アンケートにご協力ください。
切り離して手順通りに折り、そのままポストに
投函してください。

FAXで送信してくださる方は、この
面を下記番号までお送りください。

047-331-7422

オンライン聖徳通信アンケートにもご協力ください。

http://www.seitoku.jp/tk/tk_info/tk_info.html

こんにちは『聖徳通信』です！

今回のテーマは「**聖徳通信について**」です。以下の項目にしたがって、回答してください。
回答できる項目だけでも結構です。聖徳通信を通して学友のみなさんと情報交換をしましょう。

◆学科および在住県 _____ 学科 _____ 県在住（掲載必須）
◆氏名（イニシャル可） _____ （掲載可能な場合のみ記載）

Q1 見易さ（サイズ・構成）

A1

Q2 内 容（教務事項〈試験、レポート、スクーリング等〉・特集）

A2

Q3 発 送（回数・時期）

A3

Q4 その他ご意見ご要望

A4

点線のまゝののりをつけて、
のりしろ①にはりつけてください。



点線のまゝののりをつけて、
のりしろ①にはりつけてください。



ご協力ありがとうございました。
通信教育学務課 『聖徳通信2月号』アンケート係

この部分を折って封をしなさい。

ヤマ折り



料金受取人払郵便



差出有効期限
平成 24 年 4 月
25 日まで
(切手不要)



ヤマ折り

2 7 1 - 8 7 9 0

千葉県松戸市松戸1169
聖徳大学生涯学習
社会貢献センター 4 階

聖徳大学 通信教育学務課
聖徳通信アンケート係行

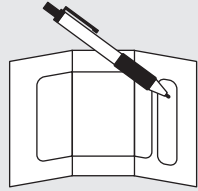
② 折り線

ヤマ折り

〒127-8504

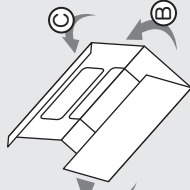
アンケートの郵送手順

1



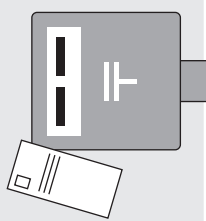
本誌から切り取り
アンケートを
ご記入ください。

2



のりを塗り、
④③②の順番で
折り込んで
ください。

3



切手を貼らずに
ポストに投函
してください。

FAXでも受付けています

アンケートは郵送だけでなく、FAXでも受付けています。
下記番号までお送りください。

聖徳大学 通信教育学務課

FAX047-331-7422