



聖徳大学
聖徳大学短期大学部

SEITOKU

高校生のための心理学講座

人前であがってしまおう人の対処法

～本番で力が出る心理学を考えてみよう～

日時：令和2年8月22日(土)

13:00～15:00 (受付時間 12:30～)

会場：聖徳大学生涯学習社会貢献センター

(聖徳大学10号館)14階

JR常磐線・新京成線「松戸駅」下車、東口徒歩1分

講師：都丸 けい子 (聖徳大学心理・福祉学部心理学科講師)

＜専門＞教育臨床学、学校心理学

＜主な担当科目＞障害児・者心理学、カウンセリング実習、心理学研究法演習

＜研究テーマ＞子どもたちのレジリエンス、教師の成長、スクールカウンセリング

定員：20名 (要事前申込)

申込：①お名前 ②学校名 ③学年 ④当日の連絡先を
明記し、chizai@seitoku.ac.jp へメールで申込み

★申込み期限：2020年8月8日(土)



内容

大切な場面や日常で不安や緊張が生じるメカニズムやその理由。また、それらを和らげ上手につきあっていく方法について、わかりやすい例やすぐに使える具体的な方法を交えながらお話しします。

お問い合わせ

聖徳大学心理教育相談所

〒271-8555 千葉県松戸市岩瀬550

電話：047-308-3887

心理学科ホームページ

<https://faculty.seitoku.ac.jp/psychology/>

会場
アクセス

