



**参加費  
無料**

松戸学官連携推進事業  
**聖徳大学**

# 食に関する講演会

**11月17日**  
14:00~15:30 

起業した管理栄養士が考える、  
経営とフードスペシャリストの意義  
～美味しい！続けられる健康的な食事とは～  
共 催：公益社団法人 日本フードスペシャリスト協会

災害から考える食の危機管理  
～災害食を活用した食教育・防災教育～

後 援：一般社団法人 全国栄養士養成施設協会

**11月18日**  
14:00~15:30 


**会場** 聖徳大学1号館1219教室  
(JR常磐線・新京成線「松戸駅」下車、東口徒歩5分)

**定員** 200名(申込不要・入退場自由)

**主催** 聖徳大学人間栄養学部  
人間栄養学科

**共催** 松戸市

**後援** 松戸市教育委員会  
手話通訳・要約筆記あり  
まつど健康マイレージ5マイル対象



同時開催 聖徳大学・聖徳大学短期大学部第54回聖徳祭  
**人間栄養学部企画 展示・体験コーナー 11月17日(土) 18日(日) 10:00~15:00**

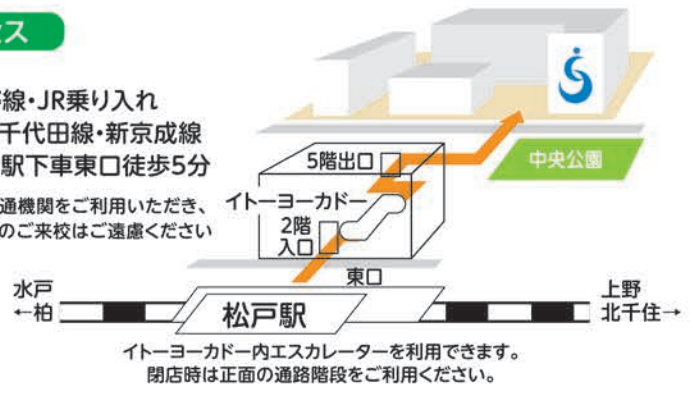
**お問い合わせ**

<http://www.seitoku.jp/univ>  
聖徳大学 知財戦略課  
〒271-8555 千葉県松戸市岩瀬550  
**047-365-1111** (大代表)

松戸市総合政策部 政策推進課  
〒271-8588 千葉県松戸市根本387番地の5  
**047-366-7072**

**アクセス**

JR常磐線・JR乗り入れ  
地下鉄千代田線・新京成線  
「松戸」駅下車東口徒歩5分  
★公共交通機関をご利用いただき、  
お車でのご来校はご遠慮ください





# 内容



1日目  
**11/17** (土)  
14:00~15:30

## 起業した管理栄養士が考える、 経営とフードスペシャリストの意義 ～美味しい!続けられる健康的な食事とは～

管理栄養士として病院勤務時代に感じた“ある想い”から、『起業管理栄養士』へと転身。サラリーマンから経営者となり「経験し学んだ事」「管理栄養士やフードスペシャリストの必要性」また「家庭で出来る“ヘルシー食のススメ”」等を講演。

「食に携わる人間として、働く上で必要な事とは何か?」を“食のプロフェッショナル”を目指す方々には、演者の経験談を通じて考えて頂ければと思います。

演者は、松戸市に厨房を構え、流山市で『管理栄養士のピストロEIZEN』を店舗経営しており、リアルなクチコミとリピーターさんと成り立っています。「ヘルシーなのに…美味しい?!また食べに来ます!」とほとんどのお客様がお話しくださる食事。TVやラジオ、新聞や雑誌にも取り上げられた「ヘルシー食の概念を覆す食事が出るまで」についてもお伝えします。

共催 公益社団法人 日本フードスペシャリスト協会



管理栄養士のピストロ  
EIZEN 副代表  
**高野 翠** 先生



2日目  
**11/18** (日)  
14:00~15:30

## 災害から考える食の危機管理 ～災害食を活用した食教育・防災教育～

大規模地震などの災害時には、食の問題は生命を脅かす事態を引き起こす事はよく認識されているものの、簡便な食生活に慣れた現代社会の日常ではなかなか対策が進まないのが現状と言えるでしょう。

従来の非常食は、長期保存性と災害直後の栄養摂取に重点を置いていたため、多彩な需要に応えきれないことを昨今の震災経験で痛切に実感させられています。そこで、本講演では、「災害から考える食の危機管理」について、その必要性や考え方を学ぶとともに、「災害食をテーマに、被災時に命を守るための食教育を、日常生活のための食教育にどのように生かせるか」についてお伝えします。

災害食を考えることは特別なことではなく、ちょっと不慣れた状況になった際の日常の食事と捉えると、きっと「食の原点」に気づかされるのではないかと期待しています。

後援 一般社団法人 全国栄養士養成施設協会



新潟大学大学院 客員教授  
日本災害食学会 理事・副会長  
**別府 茂** 先生



同時開催

聖徳大学・聖徳大学短期大学部第54回聖徳祭

平成30年



人間栄養学部企画 展示・体験コーナー

**11月17日(土) 18日(日)** 10:00~15:00

### ① Human Nutrition ー運動と食事でロコモ予防!ー

- ・ロコモ予防・改善のために、運動と栄養の面から情報提供や個別アドバイス
- ・立ち上がりテストとステップテストによるロコモチェックコーナー
- ・人間栄養学部活動の展示コーナー

### ② 栄養指導研究 ー骨の強さを知ろうー

- ・骨密度に関する展示・情報提供、手軽にカルシウムを摂れるレシピ提案
- ・骨密度測定コーナー

### ③ 健康・栄養教室 ー体格と栄養の関係についてー

- ・体格と栄養の関係について情報提供や個別アドバイス
- ・骨格筋量や体脂肪量の測定コーナー

### ④ 公衆栄養学研究 ー食事バランスをチェック!ー

- ・食事バランスガイドを使った主食・主菜・副菜のバランスチェックコーナー
- ・食事バランスアップのためのレシピ提案

※松戸学官連携推進事業として実施されるにあたり、各講演会および展示・体験コーナーは「まつど健康マイレージ事業」5マイルの対象となります。  
※展示・体験コーナーは4企画へのご参加で5マイル付与となります。