

トラウマとは何か

～正しい理解で、
自分と家族を守る～



「トラウマ」という言葉は、最近、いろいろな所で使われています。自分の対処能力を超えたできごとを経験した時、私たちに一体何が起こるのか。耐えがたいできごとに対して、私たちが示す反応の意味とは。そして私たちがその当事者となったとき、一体どうすればよいのか。「トラウマ」の実際について、特徴と歴史を交えながら、わかりやすく紹介をしていただきます。



講師:

小西 聖子先生(武蔵野大学 人間科学部 人間科学科教授)

【講師略歴】 筑波大学医学専門学群卒、医学研究科修了。医師、医学博士(筑波大学)、臨床心理士。東京医科歯科大学難治疾患研究所被害行動学客員助教授を経て現職(武蔵野大学人間科学部人間科学科、同大学院人間社会研究科人間学専攻教授)。

著書『新版 ト라우マの心理学—心の傷と向きあう方法』他

参加費
無料

日時

平成24年7月7日(土) 13:30~15:00

会場

聖徳大学生涯学習社会貢献センター(聖徳大学10号館) 14階
千葉県松戸市松戸1169 JR常磐線・新京成線「松戸駅」下車、東口徒歩1分

定員

100名(事前申込み不要)

後援：松戸市教育委員会・市川市教育委員会・柏市教育委員会・取手市教育委員会

お問合せ 聖徳大学 心理教育相談所

〒271-8555 千葉県松戸市岩瀬 550

TEL : 047-308-3887

URL : <http://www.seitoku.ac.jp/kenkyujyo/sinri/>

