

新たな可能性を開く

チアダンス テクニク

令和4年

6月19日(日)

【指導者】



峯村友梨子

(聖徳大学体育研究室兼任助手・舞踊家)
日本女子体育大学大学院修了

安広美智子 (聖徳大学教育学部 教授)

井上文子 (聖徳大学教育学部 講師)

時間: 10時00分 ~ 12時00分

(受付9時30分~)

場所: 聖徳大学体育館 (松戸市岩瀬550)

持ち物: スポーツウェア・体育館シューズ(外履き不可)
・飲み物

対象者: 高等学校生徒 (保護者同伴可)

定員: 30名 (事前申込制)

主催: 聖徳大学教育学部教育学科スポーツ教育コース

後援: 松戸市

聖徳大学教育学部教育学科
スポーツ教育コースInstagram→



SEITOKU.JIDOU.SPOKEN

参加希望の方は、以下の申込フォームに
アクセスの上、事前申込をお願いします。

申込期限: 令和4年6月17日(金)

申込フォーム

<https://forms.office.com/r/8C4UNTkjuw>

また、以下のドメインからのメールを受信できるように設定をお願いします。
@wa.seitoku.ac.jp 登録いただいたメールアドレスに、申込後3日以内に
ご案内のメールをお送りします。

案内メールが届かない場合は、以下のお問い合わせ先までご連絡ください。



(申込みQRコード)

お問い合わせ

聖徳大学地域連携課

TEL : 047-365-1111 (代表)

URL : <http://www.seitoku.ac.jp/chizai/event/>

開催中止・変更等がある場合は、上記ホームページでお知らせします。

アクセス

JR常磐線・JR乗り入れ
地下鉄千代田線・新京成線
「松戸」駅下車東口徒歩5分

★公共交通機関をご利用いただき、

お車でのご来校はご遠慮ください

水戸 上野
+ 松戸 北千住

イトーヨーカドー内エスカレーターを利用できます。
閉店時は正面の通路階段をご利用ください。



第1回 聖徳大学スポーツ教室
「新たな可能性を開くチアダンステクニク」

1. ねらい

高校生を対象として、チアダンスを学びます。

チアダンスはバレエの要素を取り入れたジャズパートや、ヒップホップパート、ポンの動作を入れた構成で行うダンスです。競技系ダンスやチアリーディングに取り組んでいる生徒達でも親しみやすく、基本的な動作を学ぶことができます。チアダンス教室で基礎を学び今後の活動に活かしてみましよう。

2. 主催：聖徳大学教育学部教育学科スポーツ教育コース 後援：松戸市

3. 対象者

高等学校生徒定員 30 名（事前申込制、保護者同伴可）

4. 期日 令和 4 年 6 月 19 日(日) 10:00~12:00 受付 9:30~

5. 会場 聖徳大学体育館

6. 準備品 スポーツウェア, 体育館用シューズ（外履き不可）, 飲み物

7. 内容 進行 百瀬定雄先生（スポーツ教育コース主任）

(1) 開会挨拶並びに諸注意

(2) 準備運動（ストレッチ、体幹トレーニング）

(3) チアダンス技術に関する指導

① ダンスの種類について

② 基本的な動作確認（基本動作、アイソレーション、テクニクなど）・指導

③ 即興創作（チアダンス）

④ 相互発表（即興創作の発表）

(4) 講評

(5) 閉会挨拶

※上記③・④は参加者の状況により、指導のみとなる場合もあります。

8. 指導者

- ・峯村友梨子先生 聖徳大学体育研究室兼任助手・舞踊家
日本女子体育大学大学院修了
- ・安広美智子先生 聖徳大学教育学部教授
- ・井上文子先生 聖徳大学教育学部講師

9. 参加に当たって

- (1) 新型コロナウイルス感染症予防対策については、本学における指針に従って実施します。
- (2) ご登録いただいたメールアドレス宛に「健康観察シート」をお送りいたします。参加の3日前からの体調について記載し、保護者署名の上、当日受付にて提出して下さい。なお、来校時の検温・手指消毒へのご協力もお願いします。
- (3) 当日発熱がある方、体調不良の方は会場に入れません。
- (4) 更衣に関しては体育館内で実施します。その他については当日の諸注意で示します。
- (5) 万が一教室中で発生したケガなどについては、応急処置のみ行います。
- (6) 開催内容が変更になる場合は、聖徳大学知財戦略課・地域連携課ホームページでお知らせいたします (<https://www.seitoku.jp/chizai/>)。