

## 5 保健センター

- 1 応急処置（6号館1階 保健室）
- 2 相談室（6号館2階）
- 3 栄養相談（6号館2階 6205研究室）
- 4 保健だより「けんこう」(年3回発行)

学生生活を充実して有意義に過ごすためには、心身ともに健康であることは大切です。それぞれ専門家が対応していますので、お気軽にご利用ください。(個人の秘密は厳守されます)

### 1 応急処置（6号館1階 保健室）

学内で急病やけがをした場合、看護師が応急処置をします。

緊急の受診に備えて、日頃から健康保険証（コピー可）を必ず携帯ください。

●AED（自動体外式除細動器）設置場所

5号館1階入口、保健室（6号館1階）

### 2 相談室（6号館2階）

こころと身体、心配ごと、病気や障害のために、学校生活に支障がある場合、ご相談ください。専門スタッフが、自分で健康管理が出来るように支援をします。

#### 1. 健康相談（6205研究室）

健康への心配事や悩みがある場合、ご相談ください。(体調・月経、医療機関受診等)

改善に向けて生活方法を一緒に考え、必要に応じて医療機関を紹介します。

※運動機能・視力・聴力・言語等で、学生生活に支障がある場合もご相談ください。

#### 2. 心の相談室（カウンセリングルーム：6201・6202・6206研究室）

学生生活における悩みがある場合、ご相談ください。(対人関係、学業、進路、自分自身のこと 等)

カウンセラー（臨床心理士）が、あなたの悩みを一緒に考えていきます。

### 3 栄養相談（6号館2階 6205研究室）

栄養における悩みがある場合、ご相談ください。（高血圧、貧血、食事に気をつけて痩せたい 等）  
管理栄養士の先生が、あなたの悩みを一緒に考えていきます。

### 4 保健センターだより「けんこう」（年3回発行）

毎回「テーマ」を決めて、医師、栄養士、臨床心理士、保健師、看護師、養護教諭、薬剤師等の先生方が執筆し、各専門分野に新しい知識を発信しています。関心を持ってお読みください。

（※配布方法：Webポータルシステム（Active Academy）に掲載します。）