

※本学図書館で所蔵している本は書名に赤線を引いています。資料ID番号で検索すると利用状況がわかります。

【心理・福祉学部 心理学科】

1

- (1) 書名 心理学マニュアル面接法
- (2) 著者名 保坂亨ほか
- (3) 出版社名 北大路書房
- (4) 配架場所 6階開架閲覧室
- (5) 請求記号 146.3/Sh69 (資料ID 12269404)
- (6) 推薦コメント

面接法を用いた卒業論文をまとめることができるように意図して編集されている。面接法の概観と具体的な手順が解説されている。

2

- (1) 書名 質的研究法（臨床心理学をまなぶ 6）
- (2) 著者名 能智正博
- (3) 出版社名 東京大学出版会
- (4) 配架場所 6階開架閲覧室
- (5) 請求記号 146/Sh55/006 (資料ID 13124809)
- (6) 推薦コメント

新たな段階の臨床心理学を先取りし、エビデンスベースト・アプローチによって、実践と研究を体系的にバランスよく学べるように構成されています。

3

- (1) 書名 臨床心理学とは何か（講座臨床心理学 1）
- (2) 著者名 下山晴彦・丹野義彦
- (3) 出版社名 東京大学出版会
- (4) 配架場所 6階開架閲覧室
- (5) 請求記号 146.08/Sh55/001 (資料ID 12395485)
- (6) 推薦コメント

日本国内のみに目を奪われることなく、広く世界的視野に立って、新しい臨床心理学の実態、研究について説く。臨床心理学の全体構造について実証的な議論を展開している。

※本学図書館で所蔵している本は書名に赤線を引いています。資料ID番号で検索すると利用状況がわかります。

4

- (1) 書名 脳と心 (現代心理学シリーズ 2)
- (2) 著者名 宮田洋
- (3) 出版社名 培風館
- (4) 配架場所 6階開架閲覧室
- (5) 請求記号 140.8/G34/002 (資料ID 12398603)
- (6) 推薦コメント

脳が心の働きにいかに関与しているかを生理心理学の立場からわかりやすく解説しているため、脳と心に関する基礎現象の理解に役立ちます。

5

入荷しました

- (1) 書名 仕事とライフ・スタイルの心理学
- (2) 著者名 NPI 研究会
- (3) 出版社名 福村出版
- (4) 配架場所 6階開架閲覧室
- (5) 請求記号 366.94/Sh29 (資料ID 13700397)
- (6) 推薦コメント

生活者としての勤労者を主役として考える新しい産業心理学を模索し、産業ストレスやメンタルヘルス、高齢社会の介護労働など、今日の問題を扱った、現代の働く人のライフ・スタイルを分析した著書です。

6

入荷しました

- (1) 書名 マインドフルネス・ストレス低減法ワークブック
- (2) 著者名 ボブ・スタール, エリシャ・ゴールドSTEIN
- (3) 出版社名 金剛出版
- (4) 配架場所 7階開架閲覧室
- (5) 請求記号 498.39/St1 (資料ID 13700540)
- (6) 推薦コメント

マインドフルネスとは、今現在において起こっている内面的な経験および外的な経験に注意を向ける心理的な過程をいいます。瞑想などの訓練を通じて開発することができると言われていています。

そのマインドフルネスを自宅で実践できるワークブックです。

※本学図書館で所蔵している本は書名に赤線を引いています。資料ID番号で検索すると利用状況がわかります。

不安や怒りに囚われたくない、リラックスした幸福な気持ちになりたい、自分自身を受け入れたい、そんなあなたにおすすめです。