読んでほしい「夏休み　推薦図書」

学 科 名	心理・福祉学部　心理学科
書　　名	星に届ける物語―日経「星新一賞」受賞作品集― (新潮文庫12031, ほ-4-81)
著 者 名	藤崎 慎吾/相川 啓太/佐藤 実/之人 冗悟/八島 游舷/ 梅津 高重/白川 小六/村上 岳/関元 聡/柚木 理佐[著]
出版社名	新潮社
推薦書評 コメント (50字～200字)	SF作家星新一氏の名を冠した賞の受賞作品集です。科学技術進歩の光と闇を問いかける各作品への評価は人それぞれだと思います。生成AIや自動化技術が進化するとどんな未来が待っているのか、夏休みに思いに耽ってみてはいかがでしょうか？ちなみに著者の何人かは現役研究者であり、読み返すたび「天は2物を与えるんだな。」と1物を与えられたかも定かではない僕は考えるのです。素晴らしい作品って時に残酷ですよね。
所　　在	5F開架ポピュラーライブラリー
請求記号	BK
資 料 ＩＤ	14145435

読んでほしい「夏休み　推薦図書」

学 科 名	心理・福祉学部　心理学科
書　　名	「新型うつ」とは何だったのか ―新しい抑うつへの心理学アプローチ
著 者 名	坂本真士[編著]
出版社名	遠見書房
推薦書評 コメント （50字～200字）	「新型うつって、甘えてるだけ？」そんなふうに誤解されがちなこの問題について、臨床社会心理学の研究から見えてきたことをやさしく紹介している本です。本人はもちろん、周りの人がどう関わればいいのか、どんなサポートができるのかについても考えさせられます。身近な人との関係に悩んでいるとき、自分自身を見つめ直したいときにも、きっとヒントが見つかるはずです。
所　　在	7F開架閲覧室
請求記号	493.764/Sa32
資 料 ＩＤ	14145443

読んでほしい「夏休み　推薦図書」

学 科 名	心理・福祉学部　心理学科
書　　名	マインドフルネス認知療法 ーうつのための基礎と実践［原著第2版］
著 者 名	ジンデル・シーガル, マーク・ウィリアムズ, ジョン・ティーズデール[著] 越川房子[訳]
出版社名	北大路書房
推薦書評 コメント （50字～200字）	通学中、気づけば松戸に着いていた（途中の記憶がない）、何となく不安な気分になっていて、「またダメになるかもしれない」といつもの思考に巻き込まれてたりする。――それは“自動操縦状態”かもしれません。 本書は、そのような状態から抜け出すための方法を、マインドフルネス認知療法の開発者が最新の知見をまとめた、うつ予防と実践のための実践書です。
所　　在	7F開架閲覧室
請求記号	493.764/Ma25
資 料 ＩＤ	14145451

読んでほしい「夏休み　推薦図書」

学 科 名	心理･福祉学部　心理学科
書　　名	血液型性格心理学大全
著 者 名	山岡重行[編著]／サトウタツヤ, 渡邊芳之, 藤田主一[著]
出版社名	福村出版
推薦書評 コメント (50字～200字)	白人帝国主義の時代、白人のアジア人差別の道具として発見されたばかりの血液型が利用され、それに対する反論として血液型性格説が誕生したという歴史的経緯を明らかにするとともに、20年以上にわたる調査結果から血液型と性格の関連について科学的に検証した決定版です。
所　　在	6F開架閲覧室
請求記号	141.939/Y42
資 料 ＩＤ	14145460