



**書 名：幸福寿命 リハビリ専門医が教える
本当に幸せなシニアライフ**
著 者：若林秀隆
出版社：講談社

所 在 ：7F開架閲覧室
請求記号：498.3/W17
資料 I D：14169733

リハビリテーション栄養の第一人者である著者が、健康寿命の先にある「幸福寿命」という概念で人の生を捉え直す一冊です。栄養・運動・社会参加を総合的に捉える視点は、公衆栄養学が重視するフレイル予防や地域での健康づくりと深く重なります。

将来、人々の生活を支える専門職として、「支える」ことの本質をQOLや社会とのつながりから問い直す機会としてぜひ手に取っていただければ嬉しいです。



書 名：アジア食の旅、病の地図
著 者：佐々木敏
出版社：女子栄養大学出版部

所 在 ：7F開架閲覧室
請求記号：498.55/Sa75
資料 I D：14169741

栄養疫学の第一人者が、アジア各地の「地元メシ」から見える「民族の健康戦略」を栄養疫学の視点から読み解き、食環境や文化、経済格差が健康に与える影響を考えさせる一冊です。

公衆栄養学で重視する地域集団の栄養アセスメントや、文化を尊重した健康支援の視野を広げてくれます。データだけでは捉えきれない生活背景に目を向けることで、より実践的な栄養支援の視点が身につきます。



書 名：お食い締め

口から食べられないアナタへ

**著 者：牧野日和(原案・監修),
かなしろにゃんこ。(マンガ)**

出版社：竹書房

所 在 ：5F開架ポピュラーライブラリー

請求記号：CM

資料 I D：14169750

口から食べることが難しくなった人と家族の選択を、言語聴覚士の視点から描いた作品です。漫画形式で読みやすく、食が持つ尊厳や人との絆、終末期の食支援について考えさせられます。

公衆栄養学で重視する健康寿命、QOL、地域包括ケア、多職種連携、摂食・嚥下支援の視点からも学びが多く、知識だけでは答えが出ない問いと、この夏向き合ってほしい一冊です。



書 名：だれも知らない小さな国シリーズ
著 者：佐藤さとる
出版社：講談社

所 在：5F開架こども図書館

請求記号：913.8/Sa85/001

資料 I D：02746085（シリーズ1作目）

※1作目以降も所蔵あり。

たぶん、小中学生で読んだことがある人が多いと思います。私は10年ごとぐらいに読み返します。

戦後から始まる物語ですが、海岸に近い日本の里山の風景と、そこに住む人の心情は、あまり変わっていないようにも思われます。で、大人になってわかるのは、これはロマンスであったのだな、ということです。小っ恥ずかしいことではありますが、このような人生に憧れる自分が居るわけであります。



書 名：白い航跡
著 者：吉村昭
出版社：講談社

所 在 : 5F開架ポピュラーライブラリー
請求記号 : BK
資料 I D : 13700702 (上) 13700710 (下)

全国の管理栄養士養成課程で必ず教授される高木兼寛の脚気研究。そこには、国と個人の命を掛けたドラマがあった。

当代一の歴史小説家吉村昭の手によって蘇った高木兼寛が、自らの命を掛けて証明した脚気栄養欠陥説。高木兼寛という一個の個人なくして、現代の医学、疫学、栄養学、そして管理栄養士という免許も存在し得なかったことが、この一冊の小説によって楽しみながら理解できる。



書 名：ひとはなぜ戦争をするのか
著 者：A. アインシュタイン, S. フロイト
浅見昇吾(訳)
出版社：講談社

所 在：5F開架ポピュラーライブラリー
請求記号：BK
資料 I D：14169776

1932年、国際連盟がアインシュタインに依頼した。「今、もっとも大事だと思われる事柄について意見をかわしたい相手と書簡をかわしてください」。選んだ相手は心理学者のフロイト、テーマは「戦争」だった。（以上、本書より引用）

まさに第二次世界大戦が起ころうとしていた時代に何が語られていたのか、読まずにはいられない一冊です。



書 名 : KWAIDAN
著 者 : Lafcadio Hearn
出版社 : Kodansha International

所 在 : 7F開架洋書書架
請求記号 : 933.6/H51
資料 I D : 14167757

ご存じ、小泉八雲の「怪談」。小学生頃初めて日本語で読んだ「怪談」はそれはそれは恐ろしかった記憶がありました。これを書いた人が外国人だったことにさらに衝撃が・・・。

「耳なし芳一」他、8篇のショートストーリーと単語の和訳がついているので英語の短編に是非チャレンジしてください。



書 名：はたらく細胞

著 者：清水茜

出版社：講談社

所 在 ：5F開架ポピュラーライブラリー

請求記号：CM

資料 I D：14169784（1巻）

※全6巻所蔵あり。

はたらく細胞は、赤血球や白血球などの細胞を主人公に、人体の仕組みや病気、免疫の働きを楽しく学べる漫画です。

管理栄養士の勉強で学ぶ基礎知識の理解を深めるだけでなく、息抜きとしても気軽に読めます。楽しみながら体への興味や学びを広げられる一冊です。

★図書館にはアニメのDVDもあります。
そちらもおすすめです！