聖徳大学オープン・アカデミー（SOA）

第Ⅱ期秋公開講座

令和7年度SOA年間テーマ

令和7年度第Ⅱ期〈令和7年9月～12月〉（通算第99期）

ちばSDGs パートナー 833号
聖徳大学・聖徳大学短期大学部は ちばSDGsパートナーに登録しています。

事前にお申込み・お問合せください

聖徳大学 生涯学習課
〒271-0092 千葉県松戸市松戸1169 聖徳大学10号館
☎047-365-3601（直通）

講座の詳細は、ホームページをご覧ください。
ご希望により、講座パンフレット（無料）のご郵送もいたします。
https://www.seitoku.jp/soa/ メールアドレス soa@wa.seitoku.ac.jp

受付開始 〈会員〉8月20日（水） 受付時間10時～17時（土曜は15時まで）
※会員・一般受付の初日は、電話受付のみとさせていただきます。
〈一般〉8月25日（月） ※日曜・祝日は休ませていただきます。

令和7年度第Ⅱ期SOA公開講座は、全部で192講座〈地域連携…4講座、S聖徳…24講座、A教育・心理…2講座、B文学・歴史…24講座、C生活・社会…3講座、F芸術・文化…37講座、G健康・スポーツ…7講座、L語学…54講座、Kキッチン…1講座、Y1Day…27講座、継続…9講座〉ございます。

地域散策講座！

地域 流山市協力講座　歴史散歩 ～秋の駒木・野々下・長崎・豊四季を歩く～A、B

流山市立博物館長　北澤　滋

流山市と柏市の市境は、なぜこんなに複雑なのでしょうか。江戸時代から残る古道や遺跡、石造物、神社等を巡りながら、複雑な市境の謎に迫ります。街歩きをしながら、新たな発見を探しにいきませんか。

A 11/15（土）　B 11/19（水）※雨天決行
10:00～12:30
（集合9:50　東武アーバンパークライン豊四季駅北口）　受講料 2,900円

諏訪神社

岩本大明神

地域 我孫子市協力講座　市制55周年記念特別展示を巡る（白樺文学館・杉村楚人冠記念館）A、B

白樺文学館長・杉村楚人冠記念館長　辻　史郎

街歩きにぴったりの秋は、白樺文学館の近くにある志賀直哉邸跡書斎や杉村楚人冠邸園を歩いて、秋を感じてみませんか？　今年は、我孫子市制55周年・志賀直哉我孫子移住110周年を記念して、最近新たに発見された資料「志賀直哉の草稿（小説の下書き）」を中心とした特別展示と、我孫子市内にある旧井上家住宅に遺された浮世絵と杉村楚人冠が遺した近現代の出版に関する資料を展示します。

A 11/21（金）　B 11/27（木）※雨天決行
9:30～12:00　（集合9:20　JR常磐線我孫子駅南口）
受講料 3,900円（入館料・テキスト代含む）

志賀直哉邸跡書斎

Y1 松戸の旧跡を歩く ～岩瀬から聖徳学園・相模台へ～

元光英VERITAS中学校・高等学校教諭　綿貫　貴

松戸市観光協会が発行する「松戸旧跡案内MAP」をもとに、約3時間で、中世から現代までの旧跡をゆっくり歩いてたどります。基本的に、「松戸の歴史を知る」ことを目指しています。奮ってご参加ください。

10/23（木）※雨天決行
9:30～12:30
（集合9:20　聖徳大学10号館）　受講料 3,500円

松戸中央公園

Y7 カルトナージュ ～イタリアのペーパーとクロスで作る引き出しツールボックス NEW

カルトナージュデザイナー　川村　千春

今回は、キュートなリボン結びをカルトナージュで仕上げた4つの引き出しボックスを作ります。飾れて、小物の仕分けができるおしゃれで便利なボックスは、プレゼントにも最適です。

12/1、12/8（月・2回）
10:00～12:00
受講料 7,700円

音楽

S19 音楽学部ピアノリレー講座「ピアノの魅力Part26」

聖徳大学教授　菅野　雅紀

「生誕150年記念：モーリス・ラヴェルのピアノ音楽」

「ピアノの魅力」をさまざまな面から表現するリレー講座です。演奏を交えたレクチャーコンサートをお楽しみください。ラヴェルは、フランス音楽の伝統を大切にしながらも、スペインの情熱的なリズムや、ジャズの自由な響きなどを独自に融合させた作曲家です。どうぞお気軽にご参加ください。

10/25（土）　13:00～14:25
受講料 1,750円

S20 名曲探検講座5 ～オーケストラから昭和歌謡まで

聖徳大学准教授　大野　雄太

今回は、「旅」という壮大なテーマでお送りします。人は世につれ旅につれ、そして歌につれ、とはよくいったものです。希望を抱く旅、傷心の旅を描いた歌謡曲、旅を題材にした傑作アニメの主題歌、それがなぜ名曲であるのか、楽曲分析と演奏で解き明かしていきます。

10/14（火）　13:30～14:55　受講料 1,750円

S17 CD鑑賞講座：クラシック名曲の旅（1）

聖徳大学名誉教授　坂崎　紀

管弦楽、室内楽、器楽、声楽の名曲を鑑賞しながら、クラシック音楽への理解を深めることを目的とします。また、大作曲家の隠れた名曲や、中世・ルネサンスの知られざる名曲もご紹介します。
◎取り上げる作曲家：バッハ、モーツァルト、ベートーヴェン　他

10/8～11/26（水・8回）
14:45～16:10　受講料 14,000円

S3 歌って伸ばそう健康寿命！ ～生ギターの伴奏に合わせてLet's Sing!～ NEW

聖徳大学講師　神谷　明宏

歌を歌うことで精神が安定し、血圧の正常化が図られ、おなかの底から声を出すことは有酸素運動としても効果があることがわかっています。この講座は、楽譜なんか読めなくても大丈夫！　歌が大好きな人なら誰でも参加できます。

10/7～11/25（火・8回）
13:30～14:55　受講料 14,000円

S18 大作曲家とその家族2 ―名曲誕生の原動力に迫る―

聖徳大学教授　山本　まり子

誰もが知る名曲は、作曲家の天賦の才だけから生み出されたものではありません。そこには家族の肖像が色濃く映し出されています。今期のポイントは「妻」。音源や映像を豊富に用いて、音楽の魅力を紐解いてまいります。

9/24～11/26（水・5回）
13:00～14:25　受講料 8,750円

F13 60年代の洋楽ヒットソングをリスニング！ ～楽曲の鑑賞と曲の分析にもチャレンジ～ NEW

音楽講師　岡村　明良

60年代の洋楽を中心に、曲の構成やリズムなどを分析し、楽曲をわかりやすく解説していきます。まずは、主軸となるビートルズを中心に、当時のオリジナルアルバムを聴きながら、少しずつ曲の分析に迫っていきます。

9/26～11/28（金・6回）
13:15～14:40　受講料 10,500円

Y6 「おしゃべりな花たち」A シャトゥレ（小さな宝石箱）

聖徳大学講師　菱沼　久恵

大切な小物を入れる小さな宝石箱を作りましょう。1回目に、ガーベラ等の花をアートフラワーの手法で作ります。2回目には、箱を布・レース・リボンでデコレーションし、1回目で作りあげた花たちを添えて完成です。
※教材費に箱も含みます。

10/6、10/27（月・2回）
13:00～14:25　受講料 4,300円

※写真は作品例です。

芸術・文化

S4 大人も楽しい図画工作 ―色と形の生み出す美の世界

聖徳大学講師　木村　早苗

60色の絵具、50色の色画用紙、紙粘土、木切れ、針金、カラーセロハン、ビー玉など、たくさんの材料が、ともに表現を作り出したいと皆さんをお待ちしています。何歳からでもはじめられます。どの年代の方も大歓迎です。

9/25～12/4（木・10回）
10:15～11:40
受講料 18,500円

Y3 SOA寄席A、B ～松戸出身の噺家による落語の楽しみ方～

落語家　雷門　小助六

松戸生まれ、松戸育ちの真打、3代目「雷門小助六」師匠が落語の世界を解説し、おもしろいお噺をあなたに演じます。

A　東京寄席演芸株式会社と睦会
B　関東大震災と落語界

A 11/25（火）
B 12/15（月）
10:30～11:55　受講料 1,750円

Y13 暮らしの室礼と和菓子を楽しむ ―餅花づくりと初夢の盛りものと和菓子の直会―

室礼研究会ゆずり葉講師　久保田　裕子

祈りと感謝を季節の実りや植物に託して、「盛りもの」という形で表すことが年中行事の室礼です。豊作を願う餅花を作り、初夢（一富士二鷹三茄子）の盛りものをします。直会としてお茶とお菓子をいただきます。

12/5（金）
13:00～15:00
受講料 5,350円

※写真は作品例です。

F21 ビーズアート　F22 ビーズステッチ

ビーズアートインストラクター
ビーズステッチインストラクター　工藤　裕子

ビーズアートは、テグスを使って立体的な作品を作ることができるもの、ビーズステッチは、針と糸でビーズを編んでいく人気のビーズクラフトです。レベルに合わせて指導いたしますので、安心してご受講いただけます。

9/24～11/19（水・5回）
10:00～12:00　受講料 各22,250円

S2 100年後も伝えたい伝統の折り紙 ～こどもでもできる基本から創作へ～

聖徳大学講師　神谷　明宏

折り紙は、日本独自の文化財です。第二の脳と言われる指先を活用し、脳活しながら楽しく作品づくりを進めたいと思っています。

10/7～11/25（火・8回）
10:30～11:55
受講料 14,000円
※別途教材費あり

文学・歴史

B13 神社と神道～その歴史と信仰を辿る～ NEW

秋草学園短期大学名誉教授　中村　陽一

神道は、日本固有の民族宗教です。森羅万象あらゆるものに神が宿るという思想に基づいた多神教で、教祖も教典・教義もありません。神道の起源と歴史を辿るとともに、全国各地の主な神社を紹介します。8年後に迎える、伊勢神宮の第63回式年遷宮も取り上げます。

11/14～12/5（金・4回）
13:15～14:40　受講料 7,000円

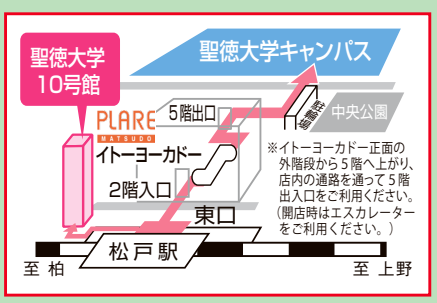
B17 ホメロス『イリアス』前半の名場面と英雄たちの世界観 NEW

国際基督教大学研究員　山口　京一郎

ホメロスによる紀元前8世紀ギリシアの叙事詩『イリアス』は、神話上のトロイア戦争を舞台に、主人公アキレウスをはじめとした英雄たちと神々がいきいきと活躍する、たいへん魅力的な作品です。古代ギリシアの神話の世界をともに楽しんでいきましょう。

9/25～11/27（木・8回）
15:00～16:25
受講料 14,000円

※♪は聖徳大学SOA音楽研究センター共催講座のマークです。　※キャンパスは聖徳大学キャンパス開講講座のマークです。
※千葉は千葉県をテーマとする講座のマークです。　※入会不要は入会不要講座です。　※¥は受講料に教材費が含まれています。



交通の詳細
JR常磐線・JR乗り入れ地下鉄千代田線・京成松戸線【松戸駅】下車
【10号館】東口から徒歩1分（14階建ガラス張り建物）
【キャンパス】東口から徒歩5分

松戸駅への所要時間
- JR上野東京ラインで東京から約28分
- JR常磐線で上野から約20分
- JR常磐線で取手から約20分
- 地下鉄千代田線で西日暮里から直通約20分
- 京成千葉線、京成松戸線で千葉中央から約60分
- 京成松戸線で京成津田沼から約40分
- 京成バスで総武線市川駅から約35分

聖徳大学 生涯学習課 ホームページ

生活

Y12 備えあれば患いなし ～食品備蓄をローリングストックで始めましょう～
入会不要

管理栄養士　中村　典子

地震や台風、豪雨などの大きな災害は、いつ起こるかわかりません。食品備蓄というと難しく考えがちですが、ローリングストックを活用して簡単に食品を備蓄するコツを紹介します。そのほかに、簡単にできる防災食のレシピも紹介します。

12/2(火) 10:45～12:10　受講料 1,750円

C1 地震・津波と火山の災害に備える
NEW

元気象庁職員　元法政大学非常勤講師　加藤　美雄

災害大国の日本で、地震と津波は一度に多くの被害が発生します。地震発生のメカニズムを解説し、東日本大震災を例に地震と津波から身を守る対策を説明します。授業では、映像などを取り入れて、初めての方にもわかりやすい内容で行います。

9/25～10/23(木・5回)
13:15～14:40　受講料 8,750円

S14 看護学部リレー講座 いつかくるその時のために ～自分らしく生ききる～
入会不要

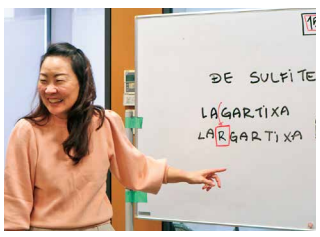
聖徳大学教授　西田　三十一

「人生会議」という言葉を聞いたことがあるでしょうか。医療現場での‘もしも’の実際をお話ししながら、人生の最後を自分らしく生ききるために、今からできる心づもりについてご紹介します。

9/25(木) 13:30～14:55
受講料 1,750円

L38 〈入門レベル〉ポルトガル語で発見!ブラジルの魅力
NEW

日本スペイン語センター講師　茨木　Rubi



地球の反対側にあるブラジルの言葉、文化、習慣などを学び、いろいろな日本とのちがいを発見してみませんか？　ブラジルは、ビザの手続きの必要がなくなり、ブラジルの魅力を直接味わいに行くことも簡単になりました！　ぜひご一緒に、ポルトガル語を学んでみませんか?

9/27～11/1(土・6回)
10:30～11:55　受講料 10,500円

食

S15 続・豆類の栄養と料理

聖徳大学名誉教授　吉田　真美

世界には、たくさんの種類の豆類が存在します。第Ⅱ期は、日本を起点として地球をさらに西に進んで、中東・トルコの豆料理、ヨーロッパの豆料理、さらに大西洋を越えて、アメリカ大陸の豆料理について紹介します。

9/22、9/29、10/6(月・3回)
10:00～11:25　受講料 5,250円

Y14 産学連携講座 味噌づくり体験教室
入会不要

株式会社小川屋味噌店

約4kgのお味噌を仕込みます。台所の近代化が進み、いつの間にか買うものになってしまったお味噌を手作りします。材料はシンプルですが、数か月後のできあがりは「十人十樽!」。あなただけの味噌づくりをお手伝いします。

11/27(木)
10:00～11:25　受講料 6,150円

Y16 アフタヌーンティー講座A、B
入会不要

Café de KAORI オーナー　剱持　英子

アフタヌーンティーは、1840年頃のイギリスにおいて、女性向けの社交の場として始められたとされております。伝統的な英国式のアフタヌーンティーをお召し上がりいただきながら、楽しいひとときをお過ごしください。
※A、Bは同じ内容です。

A 10/9(木)　B 10/16(木)
10:00～11:25　受講料 3,950円

スポーツ・健康

Y10 身近な野菜・果物の薬膳的効能と暮らしの養生で免疫を高める秋を!A、B
入会不要

薬膳・ハーブ・ピラティス教室　ncafe+tsubomi主宰　峰島　直美

秋は空気が乾燥し、呼吸器系に不調もでやすくなります。身近にある野菜や果物の効能を知り、風邪をひきにくい身体づくりをしましょう。手軽に作ることができる養生茶の試飲をしていただきます。
※調理実習やお土産はございません。
※A、Bは同じ内容です。

A 10/2(木)　B 10/6(月)
10:00～11:25　受講料 2,150円

G1 感動を言葉で ～スポーツ実況アナがその魅力を語る～
NEW

スポーツ実況アナウンサー　四家　秀治

スポーツ中継のヒミツ、ウラ話を通して、皆さんと会話をしながら、スポーツの魅力を見つけていく講座です。ときには、さまざまなスポーツの歴史や成り立ちについても深く掘り下げます。
■ソフトボールが初めて巷で語られた日
■ラグビーで日本が南アフリカに勝った日
■プロ野球中継の実況現場　他

9/30～11/4(火・6回)
13:00～14:25　受講料 10,500円

S1 聖徳OGが贈る♡介護のコツを知って、楽らく〈快互〉(かいご)を目指しましょう!A、B
キャンパス　入会不要

[コーディネーター]聖徳大学教授(介護福祉士)　池田　静香
介護福祉士　清水　雪絵／介護福祉士　佐藤　恭世

「自分に介護はできるかしら?」と、一度は考えたことがあるのではないでしょうか。「介護の演習体験」ができる講座です。介護を知ること、体験することで、将来の介護不安を軽減できます。目指せ、楽らく〈快互〉！　※Aは令和5年度第Ⅱ期、Bは令和5年度第Ⅰ期、令和6年度第Ⅰ期の内容を含みます。

A　食事の介護／清水
食事の時間が楽しい時間となるように、身体面とこころの状況などの特徴を学んでいきます。

B　片麻痺や認知症を患った方の衣服の介護／佐藤
前開きやかぶりもの、また認知症を患っている方の衣服の着脱ポイントを中心に演習体験をします。

A 10/18(土)　B 11/22(土)　10:30～11:55　受講料 各回1,750円

Y11 毎日の暮らしに活かす薬膳・中医学A、B
入会不要

国際中医師　国際中医薬膳師　江口　美智

「乾燥から肺を守る」と「冷えを防ぐ」をテーマに、乾燥がひき起こす咳などの呼吸器疾患や、冬の厳しい冷えに対応する薬膳対処法を習得し、ご自分に合った薬膳茶をご試飲いただきます。
※座学説明の講座です。
※初心者向けの講座です。
※A、Bは同じ内容です。

A 10/21、11/4(火・2回)
B 10/2、11/6(木・2回)
13:15～14:40　受講料 4,700円

語学

L45 〈なんとか読める方レベル〉まっさら韓国語入門2

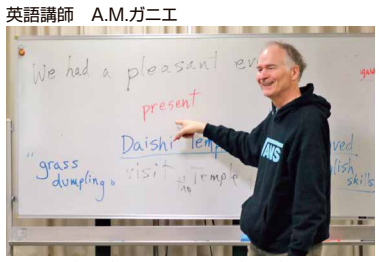
国際武道大学非常勤講師　金　鎭國

授業は、皆さんと話し合いながら、読み聞きを中心にていねいに進め、読みをなめらかにします。韓国語は、日本語と語順が同じなので、読めれば、話せる、聞けるようになります。隣国の言葉にふれてみませんか。

9/27～12/6(土・10回)
13:00～14:25　受講料 17,500円

L13 〈英検3～準2級レベル〉やさしい英会話

英語講師　A.M.ガニエ



旅行先や外国人と話す時に使うような、日常的な英語を学びます。新しい単語の使い方など、基本的な英語が身につきます。
We sometimes also compare Japanese customs with Canadian customs. etc...

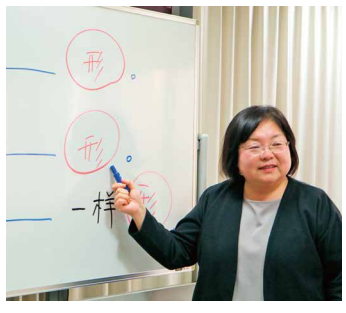
9/22～12/15(月・10回)
15:15～16:40　受講料 17,500円

L41 〈ピンインが読める方レベル〉はじめての中国語2 —自己紹介にチャレンジ!—

千葉大学非常勤講師　韓　葵花

中国語のピンインが読める入門者向けのクラスです。動詞述語文や形容詞述語文、名詞述語文、いろいろな疑問文などを勉強し、中国語で「私は日本人です」、「あなたのお名前はなんといいますか」など、簡単な自己紹介や会話ができることを目指します。

9/27～12/6(土・10回)
10:45～12:10
受講料 17,500円



L4 〈英検4～3級レベル〉映画で学ぶ初級英語

英語講師　字幕翻訳者　伊藤　梢

「字幕なしで洋画を楽しめたらいいな」と思ったことはありませんか？　その夢を1回の授業につき、映画1分ずつ叶えていきます。映画「リトル・マーメイド」を楽しみながら、英語を学んでみませんか?

9/22～12/8(月・8回)
10:30～11:55
受講料 14,000円

L11 〈英検3～準2級レベル〉『ピーターラビット』を英語で読む
NEW

英語講師　伊藤　梢

「英語の本を読めたらいいな」と思ったことはありませんか？　やさしい英語で書かれた洋書のペーパーバックを用いて、「教科書ではない洋書、全部英語で書かれたペーパーバック」を少しずつ「読めるようになる」体験をしていただきます。

9/22～12/8(月・8回)
13:30～14:55
受講料 14,000円

K1 中国茶・台湾茶を楽しく、美味しく!

中国政府認定 高級茶藝技師　山本　由美子

前半は、毎回選りすぐりのお茶を2種類ご紹介し、皆さんに飲んでいただきます。後半は、中国茶器を使って、皆さんにも実際にお茶を淹れていただきます。初めての方も心配はいりません。自分で淹れてみると、お茶が身近に感じられて、興味がさらにわいてくると思います。

10/7、10/28、11/18(火・3回)
13:00～14:25　受講料 9,750円

L29 〈DELE A1レベル〉やさしいスペイン語会話

スペイン語講師　モレノ　由佳

昨年度から始まり、今期で4期目になる入門クラスです。身のまわりの簡単なことをスペイン語で言えるようにします。難しいと思われがちな動詞の活用も、何度も口に出して練習すれば、少しずつ話せるようになってきます。

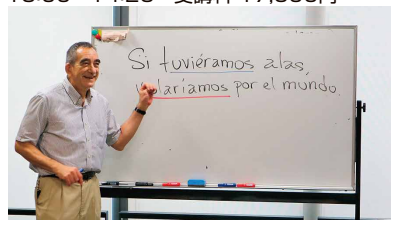
9/30～12/9(火・8回)
13:15～14:40　受講料 14,000円

L36 〈DELE C1レベル〉スペイン語中上級(読むこと・きくこと)

高崎経済大学非常勤講師　カルロス　安達

En este curso estudiaremos temas de actualidad mundial con refuerzo del vocabulario y la comprensión auditiva a través de audios cortos y ejercicios sencillos enfocándonos en el uso del subjuntivo.

9/25～11/27(木・10回)
13:00～14:25　受講料 17,500円



L26 〈仏検3級レベル〉Dites-le en français

元聖徳大学短期大学部講師　上村　タンウォング

日常生活のテーマを通して、基礎的な表現と必要な文法のポイントを見直しながら、フランス語の楽しさを身につけます。

9/25～11/27(木・10回)
10:45～12:10
受講料 17,500円

※キャンパスは聖徳大学キャンパス開講講座のマークです。　※千葉県をテーマとする講座のマークです。　※入会不要は入会不要講座です。　※¥は受講料に教材費が含まれています。

お申込みからご受講までの流れ

STEP1　聖徳大学生涯学習課ホームページまたは講座パンフレット(無料)で講座内容、日程、会場、受講料をご確認ください。

■会場は、松戸駅東口の聖徳大学10号館または聖徳大学キャンパスです。
■入会金は 5,200 円(3年間有効)、満70歳以上の方・本学園在学生のご家族および本学園卒業生は 3,100 円です。
1Day 講座、指定のある一部の講座は入会不要です。受講料は各講座欄をご覧ください。

STEP2　電話で事前にお申込みください。

■受付時間は 10 時～17 時(土曜は 15 時まで)です。日曜・祝日は休ませていただきます。
■**会員・一般受付の初日は、電話受付のみとさせていただきます。**
■電話受付開始直後は、電話が大変混み合いますので、あらかじめご了承ください。
■お申込みの受付は先着順です。**SOA 会員様の優先受付期間がありますので、すでに定員に達している講座がございます。**
定員になり次第締め切りとなります。
■お申込み者が少ないなどの理由により、開講中止となる場合があります。
■教材が必要な講座につきましては、準備の都合上、ご受講のご意思を確認する電話をさせていただく場合があります。
■**キャンセルされる場合には必ずご連絡ください。**

STEP3　開講決定後、ご連絡事項を添えた振込用紙(コンビニエンスストア・郵便局)をご送付いたします。講座のご受講前に、受講料等をお支払いください。

■**講座の開講または中止は、8月30日に決定し、9月8日より、皆様各自の初回ご受講時期に合わせて順次、振込用紙をご送付いたします。コンビニエンスストア、郵便局どちらかの振込用紙をお使いください。**やむを得ない事情を除き、ご入金いただきました受講料等は、ご返金いたしかねます。振込手数料は、各自負担となりますことをご了承ください。
■**教科書や教材を使用する講座は、振込用紙ご送付の際に、SOAご連絡事項(教科書・教材一覧)を同封いたしますので、必ずご確認ください。**
■振込用紙等発送後のご案内はお送りいたしておりません。

STEP4　お写真を貼付されました会員証を必ずご携帯の上、開講日にご来校ください。

■構内に駐車場や駐輪場はございませんので、公共の交通機関をご利用ください。
■聖徳大学10号館および大学キャンパス内は、全面禁煙です。
■**台風などの荒天、講師都合等により、急遽休講となる場合がございます。その場合は、電話、メール、聖徳大学生涯学習課ホームページ等でお知らせいたします。補講は、通常、最終週を1週くり下げ、同一曜日の同一時間帯に行います。あらかじめご了承願います。**