

令和5年度第Ⅱ期SOA公開講座は、全部で198講座(地域連携講座…3講座、S聖徳…22講座、A教育・心理…5講座、B文学・歴史…25講座、C生活・社会…4講座、F芸術・文化…36講座、G健康・スポーツ…6講座、L語学…64講座(英語/ドイツ語/フランス語/イタリア語/スペイン語/ポルトガル語/中国語/韓国語/ラテン語)、Kキッチン…1講座、Y1Day…20講座、継続…8講座、双方向オンライン…2講座、おうちでSOA…2講座)ございます。
 詳しくは、生涯学習課HP (<https://www.seitoku.jp/soa/>) または、パンフレット(送料無料で)をご覧ください。ご質問、お申込みは、TEL047-365-3601(直通)までお問合せください。

聖徳大学・聖徳大学短期大学部は、令和4年3月23日付で、「ちばSDGsパートナー制度」に登録(833号)いたしました。
 SOA公開講座におきましても、具体的な取組をすすめてまいります。
 SDGsのアイコンがついている講座は、SDGsとの関連性がとくに深い講座です。

ちばSDGs
 ちばSDGsパートナー 833号
 聖徳大学・聖徳大学短期大学部は、ちばSDGsパートナーに登録しています。

地域連携講座

我孫子市協力講座

白樺文学館 式場隆三郎展 講義と見学ツアー

今から100年程前、我孫子は白樺派の主要メンバーである柳宗悦、志賀直哉、武者小路実篤が一時期を過ごした場所です。とくに柳が、「民藝」という美学、思想を生み出すためのモノやヒトと出会ったのが我孫子であり、そのうちのひとりが式場隆三郎(1898-1965)でした。式場は1920年、雑誌「白樺」の愛読者として、柳を訪ねて我孫子にやってきました。精神科医・文筆家・実業家となる式場は、日本人にファン・ゴッホや我孫子ゆかりの画家・山下清を知らしめた人物で、医療、文学、美術など、ジャンルを超えた多彩な活動を展開しました。式場の魅力を講義と見学ツアーにてご紹介いたします。

講師：我孫子市教育委員会 文化・スポーツ課 主任学芸員 稲村 隆
 日時：11/8、11/15(水・2回) 10:00~12:00 ※雨天決行
 会場：1回目 聖徳大学10号館
 2回目 現地見学 我孫子駅南口(集合9:45)(柳宗悦邸跡、嘉納治五郎別荘跡、志賀直哉邸跡、白樺文学館)見学後、現地解散
 受講料：3,100円(入館料含む)

地域連携講座

流山市協力講座

歴史散歩～流山本町を歩く(秋)～A、B

江戸時代から明治・大正時代にかけて、水運とみりん醸造で栄えた流山本町。秋のツアーは、流山地名発祥の地と言われる、赤城神社や一茶双樹記念館を訪ねます。一茶双樹記念館では庭を眺めながら、抹茶をいただきます。
 A 赤城神社で行われる「大しめ縄行事」を見学します。
 B 赤城神社の祭礼を見学します。

講師：流山市立博物館次長 北澤 滋
 日時：A 10/8(日) ※天候により、10/9(月・祝)に変更場合があります。10:00~12:00(集合9:50)
 B 10/14(土) ※雨天決行 14:00~16:00(集合13:50)
 会場：赤城神社、一茶双樹記念館(流鉄平和台駅集合)
 受講料：2,100円(抹茶代含む)

聖徳講座

聖徳大学・聖徳大学短期大学部の教員が講師を担当する注目講座です！興味のある講座にチャレンジ♪

S 大人も楽しい工芸・美術

1 色と形の生み出す美の世界

聖徳大学講師 木村 早苗
 絵具、色画用紙、紙粘土、木切れ、カラーセロファン、ビー玉など、たくさんの材料を使い、表現を作り出していきますよ。

9/21~11/30(木・10回)
 10:15~11:40
 受講料 17,000円

S 保育ブラッシュアップ講座

聖徳大学短期大学部教授 岡田 耕一
 聖徳大学教授 小櫃 芳江
 聖徳大学大学院教授 藪中 征代
 資格・免許を活かして現場で活躍したい方、子どもと関わる仕事にしたい方に、保育の最新知識・技術をお伝えします。

10/27~12/1(金・4回)
 14:00~15:25 受講料 6,200円

S 心理カウンセリング講座

4 心理学を学んで「元気」になろう

聖徳大学短期大学部教授 鈴木 由美
 心理学で明らかになっている実験を通した理論から、皆さんと「元気」になれる仕組みを学びたいと思います。

9/16、9/30、10/7(土・3回)
 13:00~14:25
 受講料 4,650円

S 聖徳OGが贈る♡

5 介護のコツを知って、体験して介護不安を解消！ A、B、C、D

介護福祉士 平舘 敬夏 / 介護福祉士(介護支援専門員) 秋山 佳世子
 介護福祉士 清水 雪絵 / 介護福祉士 渡邊 麻菜美
 [コーディネーター 聖徳大学准教授(介護福祉士) 池田 静香]

A「排泄の介護」 B「食事の介護」
 C「入浴の介護」 D「認知症の方とのかわり方」
 ※AとCは演習体験がございます。

A 9/15(金) B 10/7(土) C 11/4(土) D 12/9(土)
 10:30~11:55 受講料 1,550円

S 聖書から考える心の健康

6 一心の健康を聖書にある事例から楽しく、わかりやすく

聖徳大学教授 青地 克頼
 聖書の登場人物(ペテロやパウロなど)の心の状態や行動にフォーカスをあて、「生活の質」に大きく影響する心の健康について考察します。

10/2~12/4(月・5回)
 13:00~14:25 受講料 7,750円

S 健康的で美味しい食事を支える食品と技術

聖徳大学名誉教授 林 徹
 健康長寿に果たす食事の役割は大きいです。食品や加工技術などについて、身近な具体例をあげて解説します。

9/25~10/30(月・5回)
 10:30~11:55
 受講料 7,750円

S 看護学部リレー講座

8 「日本における患者安全の取り組みを知ろう」

聖徳大学准教授 高山 詩穂
 9月17日「世界患者安全の日」に合わせて、医療現場でのさまざまな患者安全の取り組みをご紹介します。

9/29(金)
 10:30~11:55
 受講料 1,550円

S CD鑑賞講座

10 クラシック音楽の歴史

聖徳大学名誉教授 坂崎 紀
 具体的な音楽作品の変遷としてクラシック音楽の歴史をたどり、体系的に理解を深めていきます。

9/20~11/8(水・8回)
 14:45~16:10
 受講料 12,400円

S 音楽で介護予防

11 ~楽しみながら健康増進！

聖徳大学教授 廣川 恵理
 音楽に合わせた運動、脳トレ、タオル体操、音楽クイズなど、一緒に楽しく健康増進、介護予防活動をなさってみませんか？

9/16、9/30、10/7(土・3回)
 15:00~16:25
 受講料 4,650円

S 音楽学部ピアノリレー講座

14 「ピアノの魅力Part20」

聖徳大学教授 原 佳大
 「フーガがモーツァルトの作品に与えた影響」演奏を交えたレクチャーコンサートです。お楽しみください。

10/14(土)
 13:00~14:25
 受講料 1,200円

S 高校生から大人のためのミュージカル入門

15 ~演技・滑舌を中心に~

聖徳大学教授 鳥井 俊之
 聖徳大学講師 武田 竹美
 ミュージカルの三本柱のひとつ「お芝居」に挑戦！演じる楽しさを体験してみませんか？基礎から行うので、はじめての方でも大丈夫です。

9/16~11/25(土・6回)
 14:45~16:10
 受講料 一般9,300円 / 高校生4,650円

S 音楽で介護予防

11 ~楽しみながら健康増進！

聖徳大学教授 廣川 恵理
 音楽に合わせた運動、脳トレ、タオル体操、音楽クイズなど、一緒に楽しく健康増進、介護予防活動をなさってみませんか？

9/16、9/30、10/7(土・3回)
 15:00~16:25
 受講料 4,650円

お申込みから受講までの流れ

- STEP1 講座内容、日程、会場、受講料をご確認ください。**
- 講座の詳細は、聖徳大学生涯学習課HPをご覧ください。
 - または、お電話でお問合せください。ご希望により、講座パンフレット(無料)のご郵送もいたします。
 - 会場は、松戸駅東口の聖徳大学10号館または聖徳大学キャンパスです。
 - 入会金は5,200円(3年間有効)、満70歳以上の方・在学生のご家族および本学園卒業生は3,100円です。
 - 1Day講座および指定のある一部の講座は入会不要です。
 - 受講料は各講座欄をご覧ください。本学在学生は、入会金不要ならびに受講料半額といたします。
 - 教科書や教材を使用する講座は、振込用紙ご送付の際に、SOAご連絡事項(教科書・教材一覧)を同封いたしますので、必ずご確認ください。
- STEP2 お電話で事前にお申込みください。受付時間は10時~17時(土曜は15時まで)です。**
 ※日曜・祝日はお休みさせていただきます。
- 電話受付開始直後は、電話が大変混み合いますので、あらかじめご了承ください。
 - お申込みの受付は先着順で、定員となり次第締め切りとなります。
 - お申込み者が少ないなどの理由により、開講中止となる場合があります。開講中止の場合は、お手紙またはお電話で決定次第お知らせいたします。
 - SOA 会員様の優先受付期間がありますので、すでに定員に達している講座がございます。
 - 教材が必要な講座につきましては、準備の都合上、講座開始の約2週間前に受付を終了し、ご受講のご意思を確認するお電話をさせていただく場合があります。

- STEP3 開講の場合は、ご連絡事項を添えた振込用紙(コンビニエンスストア・郵便局)をご送付いたします。受講料等をお支払いください。**
- 講座の開講または中止は、8月30日に決定し、9月4日より、皆様各自の初回ご受講時期に合わせて順次、振込用紙をご送付いたします。講座のご受講前に、コンビニエンスストアまたは郵便局にて受講料等のお支払いをお願いいたします。振込手数料は各自負担となりますことをご了承ください。なお、やむを得ない事情を除き、ご入金いただきました受講料等は、ご返金いたしかねます。
 - キャンセルされる場合には必ずご連絡ください。欠席や遅刻のご連絡は必要ありません。講師より指示があった場合のみ、講座開始時間前にご連絡ください。
 - 振込用紙等発送後のご案内はお送りしていません。

- STEP4 開講日にご来校ください。**
- 構内に駐車場や駐輪場はございませんので、公共の交通機関をご利用ください。
 - 聖徳大学10号館および大学キャンパス内は、全面禁煙です。
 - SOA をご受講される際は、お写真を貼付されました会員証を必ずご携帯ください。
 - 台風などの荒天、講師都合等により、急遽休講となる場合がございます。その場合の補講は、通常、最終週を1週くり下げ、同一曜日の同一時間帯に行います。あらかじめご了承ください。

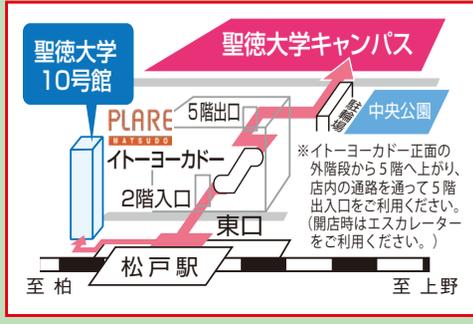
事前にお申込み・お問合せください

聖徳大学生涯学習課

〒271-0092 千葉県松戸市松戸1169 聖徳大学10号館

☎047-365-3601 (直通)

受付時間 10:00~17:00(土曜は15:00まで)
 講座の詳細は、Webをご覧ください。ご希望により、講座パンフレット(無料)のご郵送もいたします。
<https://www.seitoku.jp/soa/> | せいとく そあ 検索 ここをクリック!
 メールアドレス soa@wa.seitoku.ac.jp



交通の詳細

JR常磐線・JR乗り入れ地下鉄千代田線・新京成線「松戸駅」下車
 【10号館】東口から徒歩1分(14階建ガラス張りの建物)
 【キャンパス】東口から徒歩5分

松戸駅への所要時間

- JR上野東京ラインで東京から約25分
- JR常磐線で上野から約20分
- JR常磐線で取手から約20分
- 地下鉄千代田線で西日暮里から直通約20分
- 京成線、新京成線で千葉中央から約60分
- 新京成線で京成津田沼から約40分
- 京成バスで総武線市川駅から約35分



おすすめピックアップ講座

今期のオススメ講座をご紹介します

令和5年度第Ⅱ期の全講座につきましては、聖徳大学生涯学習課HPまたは、パンフレット(無料)をご覧ください。

A3 中1 数学をもう一度

SOA講師 鈴木 貴士

中学1年生の教科書を使って、例題や練習問題をゆっくり解いていきます。数学を学び直してみたい方のための講座です。

9/28~11/16(木・8回)
10:15~11:40
受講料 12,400円



B7 日本人と社寺・信仰 ~社寺・信仰の歴史と現在~

地域史・村落文化研究家 久保 康頭

社寺と私たちの関係・歴史を、各種歴史資料と現在の実態をまじえ、総合的にひもといていきます。

9/16~3/16(土・6回)
13:00~14:25 受講料 9,300円



B11 『枕草子』の魅力 ~類聚的章段を読む~ NEW

SOA講師 高橋 啓市

中宮定子に仕えた作者、清少納言の随筆文学『枕草子』。全体の約2分の1を占める類聚的章段を鑑賞します。

9/20~11/22(水・10回)
13:15~14:40 受講料 15,500円



B22 ホメロス『イリアス』を読む

SOA講師 国際基督教大学研究員 山口 京一郎

主人公アキレウスなどの英雄が生き生きと活躍する魅力的な作品『イリアス』を日本語訳で楽しみます。

9/21~11/16(木・8回)
15:00~16:25 受講料 12,400円



B23 アイスキュロス『慈しみの女神たち』(ギリシア悲劇)を読む NEW

東京大学助教 松浦 高志

ギリシア神話らしい、呪われた一族の舞なまぐさい争いを舞台化した作品を日本語訳で読み、当時の演劇に思いをさせます。

9/21~11/30(木・10回)
11:00~12:25
受講料 15,500円



C4 法学への誘い ~社会のあるところに法がある~

ハリウッド大学院大学特任教授 上妻 博明

市民・生活者として求められる、基本となる法の考え方を中心とした講義を行います。お気軽にご参加ください。

9/15~12/8(金・10回)
13:00~14:25 受講料 15,500円



F4 心に届く読み方をめざして! ~ことばとからだのユニゾン~初級クラス

演出家 直井 修一

詩、小説、エッセイ、戯曲(せりふ)を声に出し、発声・発音・アクセント・呼吸法など、表現の基本を学びます。

9/19~11/21(火・10回)
9:00~10:25 受講料 15,500円



F7 郷愁を誘うハーモニカ入門講座

元聖徳大学講師 大木 忠郎

ハーモニカの入門クラスです。やさしい曲の吹き方の解説を聞き、各自が自分のレベルに合わせて練習します。

9/19~11/14(火・5回)
13:00~14:25 受講料 7,750円



F8 ハーモニカの合奏を楽しもう

SOA講師 小松 栄三郎

童謡、唱歌、懐かしい歌謡曲、やさしいクラシック曲などをソロで吹いたり、講座の仲間と合奏します。

9/19~11/14(火・5回)
14:45~16:10 受講料 7,750円



F12 日本各地の美術館をめぐる ~歴史・建築・コレクション~

横浜市立大学講師 江口 みなみ

公立・私立を問わず、大小さまざまな日本各地の美術館の事例を見ながら、歴史と建築、コレクションに迫ります。

9/25~12/4(月・10回)
15:00~16:25 受講料 15,500円



F17 カルトナージュで作る (ギフトに喜ばれるイタリー製材料のステーションナリー) ¥

カルトナージュデザイナー 川村 千春

「イタリー製糸織りノート仕様のノートとそのブックケース」、「リフィルを入れ替えれば、毎年使用できるシステム手帳」を作ります。

10/23, 11/13, 11/27(月・3回)
10:00~12:00 受講料 11,300円



F22 フラワーアレンジメント・ベーシック&いけばな

FIF花の学院ハーモニクフローズ学院長 中村 翔

基本形・プリザーブド・ウェディングブーケ、いけばな等、花を総合的に学びます。

9/30~11/4(土・4回)
10:45~12:10 受講料 6,200円
※別途教材費あり



L2 (中学1年生レベル) 中1英語をもう一度 ~伝えることを中心に~

SOA講師 鈴木 貴士

中学1年生の教科書を使用し、中1英語を学び直します。基本例文練習、リスニングに力を入れ、聴き取る力と伝える力を養います。

9/26~11/14(火・8回)
15:00~16:25 受講料 12,400円



L7 (英検4~3級レベル) 英会話入門 ★夜

SOA講師 A.M.ガニエ

ネイティブの講師と会話することで、語学力を磨きます。英語の音のルールをもう一度楽しく学びましょう。

9/20~11/22(水・10回)
19:00~20:25 受講料 15,500円



L25 (独検4級レベル) ニュースを読んで身につけるドイツ語

SOA講師 笹原 健

ドイツのウェブサイトから厳選した教材を読み、日常生活に必要な表現や文が運用できることを目指します。

9/25~12/4(月・10回)
10:45~12:10 受講料 15,500円



L44 (DELE C1レベル) スペイン語中上級(読むこと・書くこと)

SOA講師 カルロス 安達

毎回、トピックを取り上げながら学んでいきます。ネイティブの講師とリスニング力・読解力アップを目指します。

9/21~11/30(木・10回)
10:30~11:55 受講料 15,500円



L46 (初・中級レベル) 楽しく学ぶポルトガル語のレベルアップ講座!

SOA講師 茨木 Rubi

初級レベルを一通り学習した方が対象です。復習しながら新しいステップへ、ブラジル風に楽しく学びましょう!

9/16~12/2(土・10回)
13:15~14:40 受講料 15,500円



L48 (中検準4級レベル) 中国語初級

SOA講師 韓 葵花

ピンインをマスターした方が対象です。基礎文法を勉強し、自己紹介など、いろいろな場面で会話の練習するやさしい中国語です。

9/30~12/9(土・10回)
13:00~14:25 受講料 15,500円



L53 (読める方対象レベル) 人と人をつなぐ韓国語会話 (会話入門から近中級まで)

SOA講師 金 鎮國

「和製韓国語ではなく、韓国人が話す韓国語」を目指します。楽しく会話をしながら学びましょう。

9/16~11/25(土・10回)
10:30~11:55 受講料 15,500円



L63 (初級レベル) ラテン語文法初級① NEW

SOA講師 早稲田大学イタリア研究所招聘研究員 宮坂 真依子

ルネサンス期に、西欧諸国の知識階級で共通言語として用いられていたラテン語を楽しむ学習していきます。

9/19~11/14(火・9回)
15:00~16:25 受講料 13,950円



K1 中国茶・台湾茶を楽しく、美味しく! ¥

中国政府認定 高級茶藝師 山本 由美子

中国茶の味、香り、水色、余韻、個性、特徴をぜひお楽しみください。実際に自分でお茶を淹れることにより、お茶を身近に感じていただきます。

9/19, 10/24, 11/21(火・3回)
13:00~14:25 受講料 9,150円



Y暮らしの室礼と和菓子を楽しむ ~お正月の盛り物と和菓子の直会~ NEW

室礼研究会ゆずり葉講師 久保田 裕子

お正月を紐解き、豊作を願う餅花を作り、お正月迎いの盛り物をして、最後に季節の和菓子をいただきます。

12/8(金)
13:00~15:00 受講料 5,100円

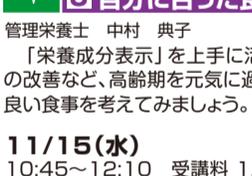


Y3 食品の栄養成分表示を活用して自分に合った食事を考える 健康 入会 不要

管理栄養士 中村 典子

「栄養成分表示」を上手に活用し、メタボ予防、偏食の改善など、高齢者に元気に過ごすために、バランスの良い食事を考えてみましょう。

11/15(水)
10:45~12:10 受講料 1,550円



Y9 秋の養生・果物の薬膳シロップで秋も潤う日々を! 薬膳とハーブの知恵を食にのせてA, B 健康 入会 不要 ¥

薬膳・ハーブ・ピラティス教室 ncafe+tsubomi 主宰 峰島 直美

旬の果物を使った潤いシロップの作り方を紹介しながら、秋の養生を食、生活習慣、簡単な運動の面からお話させていただきます。*A, B は同じ内容です。

A 9/27(水) B 10/2(月)
10:00~11:25 受講料 1,850円



Y10 毎日の暮らしに活かす 薬膳・中医学A, B 健康 入会 不要 ¥

国際中醫師 国際中医学薬膳師 江口 美智

「胸やけ」と「お腹の張り・膨満感」に関する薬膳対処法や薬膳茶のブレンド法を取り上げます。
*A, Bは同じ内容です。

A 9/21, 9/28(木・2回)
B 10/31, 11/7(火・2回)
13:15~14:40 受講料 4,300円



Y11 THE STORY OF JAZZ (ジャズの物語) 語学 入会 不要

SOA講師 ロジャー・バーナード

19世紀後半から現在までのジャズ音楽の進化について議論し、基本要素(リズム、即興、楽器編成など)を説明します。

11/10(金)
15:00~16:25 受講料 1,550円



Y12 産学連携講座 味噌づくり体験教室 ¥ 入会 不要

株式会社小川屋味噌店

最適な状態の煮豆を漬して混ぜる仕込み作業により、4kgのオリジナル味噌づくりを体験する人気講座です。

11/22(水)
10:00~11:25 受講料 5,950円



※ ¥ は千葉県をテーマとする講座のマークです。 ※ 入会不要講座です。 ※ ¥ は受講料に教材費が含まれています。 ※ ★ は夜間講座のマークです。