

今の自分に合う学びがきっと見つかります!

S 聖徳講座 SEITOKUの学びを身近に。多彩なジャンルが揃っています。
100年後も伝えたい伝統の折り紙
歌って伸ばそう健康寿命!
大人も楽しい図画工作
俳句を楽しもう
江戸の珍談・奇談
近代日本美術の名作

講座名/講師名 日程/受講料
聖書から考える心の健康
はじめてのタップダンス!
足腰を鍛えるために
鉛筆デッサン講座
心理カウンセリング講座
「食の松戸物語」Part72
食べない・好き嫌い...どうする?

講座名/講師名 日程/受講料
続・やさしい栄養学
パイプオルガン講座
ブルクミュラーを弾こうA,B
高校生から大人のための演劇入門ワークショップ
CD鑑賞講座
名曲探検講座7
看護学部リレー講座

A 教育・心理 大人のための、「自分再発見」講座です。
やり直しの算数から数学へ
いろいろな関数の導関数へ

A なるへそ脳トレ! 算数教室
哲学サロンー夢の世界を歩く!

S2 歌って伸ばそう健康寿命!
〜生ギターの伴奏に合わせてLet's Sing!〜

B 文学・歴史 名作と時代をじっくり味わいます。
今昔物語集・本朝世俗部
源氏物語精読一字治十帖
堀中納言物語
『唐詩選』
『万葉集』と花
戦(いくさ)と祈り

B もう一度巡り会う古典
絵とともに読む「百人一首」
旅の文学
平安文学「更級日記」と旅する
浮世絵を読む
「身近な地域〜松戸とその周辺〜」

B 英雄と建国の時代
エジプトで見た3人の英雄の
エウリーピデース「バックイ」
ホメロス「イリアス」
教養としての新約聖書
キリスト教の歴史

C 生活・社会 知っておくと役に立つ!
気象災害から身を守る

C 終活・エンディングノートの書き方講座
真面目でお得な「企業分析」

K キッチン 暮らしを豊かにする学びがここに!
中国茶・台湾茶を楽しく、美味しく!

Y 1Day講座 入会金不要
松戸の旧跡を歩く
編集者が語る作家の素顔と実像
SOA寄席A,B
「おしゃべりな花たち」

Y 妖精郷への招待状
「おしゃべりな花たち」
1Day 押し花初級コース
1Day レカンフラワー
時間栄養学を活用し、健康的そして病気の予防を考えよう

Y 毎日の暮らしに活かす
暮らしを豊かにする★ジャンパン講座★
フランス菓子よもやま話

聖徳大学オープン・アカデミー(SOA) 第I期春公開講座

令和8年度 SOAオープンングセレモニー
ブルー・アイランド氏が開いて来た講座のうちあけ話
お話・ピアノ・絵 青島 広志 先生

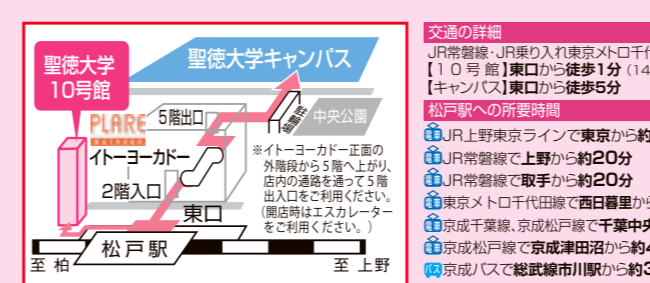
地域 我孫子市協力講座
地域 流山市協力講座
流山市立博物館長 北澤 滋

★ピックアップ講座をご紹介★
令和7年度ちば講座アワード「大賞」受賞講座
聖徳OGが贈る♡介護のコツを知って、

B 「身近な地域〜松戸とその周辺〜」の歴史(近世)に学ぶ
F やさしい和洋の袋もの

S 音楽学部ピアノリレー講座
「ピアノの魅力Part28」
聖徳大学教授 山田 昌宏

F 基礎からの24中村翔フラワーアレンジメント
F やさしい和洋の袋もの



事前にお申込み・お問合せください
聖徳大学 生涯学習課
047-365-3601

※ は聖徳大学SOA音楽研究センター共催講座のマークです。 ※ は聖徳大学キャンパス公開講座のマークです。 ※ は千葉県をテーマとする講座のマークです。 ※ は入会不要講座です。 ※ は受講料に教材費が含まれています。

## F 芸術・文化

暮らしに彩を添える学びをご用意。さまざまなジャンルがラインナップ!

<b>F1</b> 心を潤す朗読 ～声に出して読む楽しみ～ 聖徳大学講師 柴田 かおる	4/23～6/25 (木・10回) 9:00～10:25 受講料 20,000円
<b>F2</b> 伝わる朗読 ～健康になる腹式呼吸と発声方法～ 聖徳大学講師 柴田 かおる	4/23～6/25 (木・10回) 13:00～14:25 受講料 20,000円
<b>F3</b> 心に届く読み方をめざして! ～ことばとからだのユニゾン～ 初級クラス、中級クラス 演出家 直井 修一	4/21～6/30 (火・10回) 初級クラス 9:00～10:25 中級クラス 11:00～12:25 受講料 20,000円

**F16** レカンフラワー初級コース  
～花の色と形がそのままアートに～

<b>F4</b> 楽しい朗読「源氏物語」(現代語訳) 聖徳大学講師 宇留田 初美	4/24～6/26 (金・8回) 12:45～14:10 受講料 16,000円
<b>F5</b> 初めての歌曲 元聖徳大学教授 柳澤 邦子	4/24～6/26 (金・10回) 13:00～14:25 受講料 20,000円
<b>F6</b> 楽しく歌いましょう! あなたが主役～生涯学習「歌の会」～ 月曜クラス(初級レベル) 火曜クラス(初級レベル) 金曜クラス(初級レベル) 音楽講師 華田 明子 音楽講師 柴山 たづ子	月曜クラス 華田 明子 4/20～7/6(月・8回) 10:00～11:25 火曜クラス 華田 明子 4/21～7/7(火・8回) 10:00～11:25 金曜クラス 柴山 たづ子 4/24～6/19(金・8回) 13:00～14:25 受講料 16,000円
<b>F8</b> フルーツアンサンブルA、B 聖徳大学講師 高橋 あかね	5/20～7/15 (水・5回) A 9:00～10:25 B 10:45～12:10 受講料 10,000円
<b>F9</b> ハーモニカの合奏を楽しもう SOA担当講師 小松 栄三郎	4/21～6/23 (火・5回) 14:45～16:10 受講料 10,000円
<b>F10</b> 「チェンバロ」～演奏にチャレンジ～A、B SOA担当講師 安井 直子	A 4/30～6/25(木・7回) 13:00～14:25 B 5/1～6/26(金・7回) 14:45～16:10 受講料 14,000円

<b>F11</b> バイオリン基礎講座「バイオリン」超入門 バイオリン講師 大木 麻理	5/16～6/27 (土・4回) 13:00～14:25 受講料 8,000円
<b>F12</b> ウクレレで余暇を充実! A ～やさしいメロディーとコード弾きにチャレンジ～ 音楽講師 岡村 明良	4/24～6/26 (金・8回) 15:00～16:25 受講料 16,000円
<b>F13</b> ウクレレで余暇を充実! B ～アンサンブルやソロ演奏にチャレンジ～ 音楽講師 岡村 明良	4/24～6/26 (金・8回) 10:30～11:55 受講料 16,000円
<b>F14</b> 60年代の洋楽ヒットソングをリスニング! ～楽曲の鑑賞と曲の分析にもチャレンジ～ 音楽講師 岡村 明良	4/24～6/26 (金・6回) 13:15～14:40 受講料 12,500円
<b>F15</b> 押し花初級コース ～花たちのアートハーモニー～ ふしぎな花倶楽部本部講師 アトリエ敏生 幸 渡邊 敏子 ふしぎな花倶楽部本部講師 渡邊 朋子	4/24～6/26 (金・3回) 10:00～12:00 受講料 8,100円
<b>F16</b> レカンフラワー初級コース ～花の色と形がそのままアートに～ レカンフラワー本部講師 アトリエ敏生 幸 渡邊 敏子 レカンフラワー講師 渡邊 朋子	5/1～7/3 (金・3回) 10:00～12:00 受講料 8,100円
<b>F17</b> はじめての絵画 日本画クラス、水彩画Ⅱクラス 日本画家 藤田 飛鳥	4/23～7/2 (木・10回) 日本画クラス 13:15～14:40 水彩画Ⅰクラス 10:30～11:55 水彩画Ⅱクラス 15:00～16:25 受講料 21,000円

<b>F18</b> 江戸の文化と折形 午前クラス、午後クラス ちさと江戸折形教室主宰 古瀬 千里	4/22～7/8(水・4回) 午前クラス 10:00～12:00 午後クラス 13:00～15:00 受講料 10,800円
<b>F20</b> 仏像彫刻初級 (円空・木喰仏にチャレンジ) 仏師 小倉 正道	4/20～7/6 (月・6回) 14:00～16:30 受講料 20,100円
<b>F21</b> 仏像彫刻(初級) 仏師 小倉 正道	5/1～7/3 (金・6回) 14:00～16:30 受講料 20,100円
<b>F22</b> ビーズアート ビーズアートインストラクター 工藤 裕子	4/22～6/24 (水・5回) 10:00～12:00 受講料 24,000円
<b>F23</b> ビーズステッチ ビーズステッチインストラクター 工藤 裕子	4/22～6/24 (水・5回) 10:00～12:00 受講料 24,000円
<b>F25</b> フラワーアレンジメント・ベージュ&いけばな FifFの学院ハーモニックフラワーズ学院長 中村 翔	5/9～7/4 (土・4回) 10:45～12:10 受講料 8,000円
<b>F26</b> 楽しく上達出来る書道 (入門～中級レベル) 謙慎書道会常任理事 海野 壽山	4/24～6/26 (金・10回) 13:00～14:25 受講料 20,000円



**G2** 健康太極拳

<b>F27</b> 楽しく上達出来る書道 (入門～上級レベル) 謙慎書道会常任理事 海野 壽山	4/22～7/8 (水・10回) 13:00～14:25 受講料 20,000円
<b>F28</b> かな書道 元聖徳大学講師 書家 大貫 水声	4/24～7/3 (金・10回) 13:00～14:25 受講料 20,000円
<b>F29</b> かな書道上級 元聖徳大学講師 書家 大貫 水声	4/24～7/3 (金・10回) 10:00～11:25 受講料 20,000円
<b>F30</b> 「メタモルフォーゼ」の美術史 ～オヴィディウス神話と視覚表現 東京藝術大学美術学部教育研究助手 荒木 智子	5/16～7/4 (土・3回) 10:45～12:10 受講料 6,000円

## G 健康・スポーツ

健康な身体づくりをバックアップします!

<b>G1</b> 女性の心と体を整える やさしいヨガ講座 インド政府公認ヨガ講師 吉田 巴瑛	4/22～6/17 (水・4回) 11:30～12:55 受講料 8,000円
<b>G2</b> 健康太極拳 午後クラス、午後クラス 楊名時太極拳師範 加藤 とも子	4/24～6/26 (金・8回) 午前クラス 10:30～11:55 午後クラス 13:00～14:25 受講料 16,000円
<b>G3</b> 腰・肩・ヒザなどに対応! 痛み解消をめざす体操良法 シーアブ・メソッドA、B 体操良法シーアブ・メソッド代表 宮崎 信弥	4/20～7/6 (月・10回) A 10:45～12:10 B 13:00～14:25 受講料 20,000円
<b>G4</b> 健身鞭杆講座 鞭杆協会指導員準師範 楊名時太極拳師範 仙田 源市	4/22～7/15 (水・6回) 13:30～14:55 受講料 12,000円
<b>G5</b> 感動を言葉で ～スポーツ実況アナナがその魅力を語る～ スポーツ実況アナウンサー 四家 秀治	4/21～6/30 (火・10回) 13:00～14:25 受講料 20,000円

## L 語学

独学ではなかなか身につかない語学も、SOAの講座で一緒に始めましょう!

<b>L1</b> 初めの一步! 小学校英語でパッチリ基礎固め SOA担当講師 鈴木 貴士	4/23～5/14 (木・4回) 13:15～14:40 受講料 8,000円
<b>L2</b> 英語を基礎からゆっくり ～文法・聞き取り・発音 元聖徳大学教授 津田 満晴	4/20～7/6 (月・10回) 13:00～14:25 受講料 20,000円
<b>L3</b> 話せる! やり直し中1英語 英語講師 伊藤 梢	5/12～6/30 (火・8回) 11:00～12:25 受講料 16,000円
<b>L4</b> 中学英語のニュース・スピーチを 聴いてみよう! SOA担当講師 鈴木 貴士	5/28～6/18 (木・4回) 13:15～14:40 受講料 8,000円
<b>L5</b> 話せる! やり直し中2英語 英語講師 伊藤 梢	5/12～6/30 (火・8回) 13:30～14:55 受講料 16,000円
<b>L6</b> First Steps in English! 英語講師 A.M. ガニエ	4/24～6/26 (金・10回) 10:45～12:10 受講料 20,000円
<b>L7</b> Welcome To English! 英語講師 A.M. ガニエ	4/24～6/26 (金・10回) 9:00～10:25 受講料 20,000円
<b>L8</b> Challenge English 英語講師 A.M. ガニエ	4/22～7/8 (水・10回) 19:00～20:25 受講料 20,000円
<b>L9</b> 楽しい英会話をはじめよう 英語講師 A.M. ガニエ	4/20～7/6 (月・10回) 13:30～14:55 受講料 20,000円
<b>L10</b> 英会話初級 英語講師 A.M. ガニエ	5/2～7/4 (土・10回) 10:45～12:10 受講料 20,000円

<b>L11</b> Presentation in English ～英語で発表してみよう!～ SOA担当講師 鈴木 貴士	4/23～6/18 (木・8回) 15:15～16:40 受講料 16,000円
<b>L12</b> Let's Enjoy World Heritage ～英語で巡る世界遺産～ SOA担当講師 鈴木 貴士	4/20～6/15 (月・7回) 15:00～16:25 受講料 14,000円
<b>L13</b> 話せる! やり直し中3英語 英語講師 伊藤 梢	5/12～6/30 (火・8回) 15:30～16:55 受講料 16,000円
<b>L14</b> 「くまのプーさん」を英語で読む 英語講師 伊藤 梢	5/11～7/6 (月・8回) 14:00～15:25 受講料 16,000円
<b>L15</b> TALK! TALK! TALK! もっと話せる英会話 英語講師 A.M. ガニエ	5/2～7/4 (土・10回) 9:00～10:25 受講料 20,000円
<b>L16</b> やさしい英会話 英語講師 A.M. ガニエ	4/20～7/6 (月・10回) 15:15～16:40 受講料 20,000円
<b>L17</b> ステップアップ英会話 英語講師 A.M. ガニエ	4/21～6/30 (火・10回) 19:00～20:25 受講料 20,000円
<b>L18</b> 英会話上級 英語講師 A.M. ガニエ	5/2～7/4 (土・10回) 13:00～14:25 受講料 20,000円
<b>L19</b> キリシタン神話 その魅力と謎 ～英語と美術で楽しむ読書会～ 元聖徳大学准教授 中村 七重	4/24～6/26 (金・10回) 13:30～14:55 受講料 20,000円
<b>L20</b> Readers' Circle 英語講師 A.M. ガニエ	5/2～7/4 (土・10回) 14:45～16:10 受講料 20,000円

### ▼ドイツ語▼

<b>L21</b> ドイツ語でコミュニケーション ドイツ語講師 笹原 健	4/20～7/6 (月・10回) 12:55～14:20 受講料 20,000円
<b>L22</b> ニュースを読んで身につけるドイツ語 ドイツ語講師 笹原 健	4/20～7/6 (月・10回) 10:45～12:10 受講料 20,000円

### ▼フランス語▼

<b>L23</b> フランス語入門講座(3回目) (入門レベル) フランス語講師 クリステリアン・フティエ	4/21～6/30 (火・10回) 13:15～14:40 受講料 20,000円
<b>L24</b> フランス語初級 (初級レベル) 元聖徳大学教授 津田 満晴	4/23～6/25 (木・10回) 10:00～11:25 受講料 20,000円
<b>L25</b> 聞く・話すフランス語 聖徳大学名誉教授 小島 慶一	4/20～7/6 (月・10回) 15:15～16:40 受講料 20,000円
<b>L26</b> フランス語～初級から中級へ～ 聖徳大学名誉教授 小島 慶一	4/20～7/6 (月・10回) 13:30～14:55 受講料 20,000円
<b>L27</b> フランスの社会を理解する(4回目) フランス語講師 クリステリアン・フティエ	4/21～6/30 (火・10回) 10:30～11:55 受講料 20,000円

### ▼イタリア語▼

<b>L28</b> イタリア語旅行会話4 元東京外国語大学講師 小島 友仁	4/23～7/2 (木・10回) 15:15～16:40 受講料 20,000円
---	---

### ▼スペイン語▼

<b>L29</b> やさしいスペイン語会話 スペイン語講師 モレノ 由佳	4/21～6/30 (火・10回) 13:15～14:40 受講料 20,000円
<b>L30</b> DELE A2レベル スペイン語基礎 スペイン語講師 松平 貴子	4/23～6/25 (木・10回) 13:00～14:25 受講料 20,000円

<b>L31</b> 復習のスペイン語会話 スペイン語講師 モレノ 由佳	4/22～7/8 (水・10回) 9:15～10:40 受講料 20,000円
<b>L32</b> スペイン語中級会話 スペイン語講師 モレノ 由佳	4/22～7/8 (水・10回) 11:00～12:25 受講料 20,000円
<b>L33</b> 「ドン・キホーテ」を読む スペイン語講師 モレノ 由佳	4/22～7/8 (水・10回) 13:15～14:40 受講料 20,000円
<b>L34</b> スペイン語で雑談しよう スペイン語講師 モレノ 由佳	4/22～7/8 (水・10回) 15:00～16:25 受講料 20,000円
<b>L35</b> ステップアップ! スペイン語中級 スペイン語講師 松平 貴子	4/23～6/25 (木・10回) 14:45～16:10 受講料 20,000円
<b>L36</b> スペイン語中上級(読むこと・きくこと) 高崎経済大学非常勤講師 カルロス 安達	4/23～6/25 (木・10回) 13:00～14:25 受講料 20,000円
<b>L37</b> スペイン語上級 高崎経済大学非常勤講師 カルロス 安達	4/23～6/25 (木・10回) 14:45～16:10 受講料 20,000円

### ▼ポルトガル語▼

<b>L38</b> ブラジルポルトガル語でもっと話そう! ～会話を中心に、もう一歩先へ～ 日本ポルトガル語センター講師 茨木 Rubi	5/9～7/4 (土・9回) 13:15～14:40 受講料 18,000円
<b>L39</b> 生きたポルトガル語中級 日本ポルトガル語センター講師 庄司 アメリア	5/2～7/11 (土・10回) 10:45～12:10 受講料 20,000円

### ▼中国語▼

<b>L40</b> 一自己紹介にチャレンジ!～ 千葉大学非常勤講師 韓 葵花	5/9～7/11 (土・10回) 10:45～12:10 受講料 20,000円
--	---

<b>L41</b> 楽しい中国語 千葉大学非常勤講師 韓 葵花	5/9～7/11 (土・10回) 13:00～14:25 受講料 20,000円
<b>L42</b> 中国語初級 千葉大学非常勤講師 韓 葵花	5/9～7/11 (土・10回) 9:00～10:25 受講料 20,000円
<b>L43</b> 中国語中級 千葉大学非常勤講師 韓 葵花	5/9～7/11 (土・10回) 15:00～16:25 受講料 20,000円

### ▼韓国語▼


<b>L44</b> まっさら韓国語入門 元国際武道大学非常勤講師 金 鎮國	4/22～7/8 (水・10回) 10:30～11:55 受講料 20,000円
<b>L45</b> 韓国語会話(会話入門から初級全般) 元国際武道大学非常勤講師 金 鎮國	4/23～6/25 (木・10回) 10:45～12:10 受講料 20,000円
<b>L46</b> 韓国語会話(会話入門から初級全般) 元国際武道大学非常勤講師 金 鎮國	4/23～6/25 (木・10回) 13:00～14:25 受講料 20,000円
<b>L47</b> 韓国語会話(会話入門から初級全般) 元国際武道大学非常勤講師 金 鎮國	4/23～6/25 (木・10回) 9:00～10:25 受講料 20,000円
<b>L48</b> 韓国語会話(会話初級全般) 元国際武道大学非常勤講師 金 鎮國	4/24～6/26 (金・10回) 10:15～11:40 受講料 20,000円
<b>L49</b> 韓国語会話(会話初級全般) 元国際武道大学非常勤講師 金 鎮國	5/2～7/4 (土・10回) 10:30～11:55 受講料 20,000円
<b>L50</b> 韓国語会話(会話初級全般) 元国際武道大学非常勤講師 金 鎮國	4/24～6/26 (金・10回) 13:00～14:25 受講料 20,000円

<b>L51</b> 韓国文化から広がる韓国語会話 韓国語講師 趙 昭暎	4/21～6/30 (火・10回) 10:30～11:55 受講料 20,000円
<b>L52</b> 世界名作から広がる韓国語会話 韓国語講師 趙 昭暎	4/21～6/30 (火・10回) 13:00～14:25 受講料 20,000円
<b>L53</b> 子ども新聞から広がる韓国語会話 韓国語講師 趙 昭暎	4/21～6/30 (火・10回) 14:45～16:10 受講料 20,000円



**L7** Welcome To English!

## お申込みからご受講までの流れ



**STEP1** チラシ、聖徳大学生涯学習課ホームページまたは講座パンフレット(無料)で講座内容、日程、会場、受講料をご確認ください。

■会場は、松戸駅東口の聖徳大学10号館または聖徳大学キャンパスです。  
■入会金は5,200円(3年間有効)、満70歳以上の方・本学園在学学生のご家族および本学園卒業生は3,100円です。1Day講座、指定のある一部の講座は入会不要です。受講料は各講座欄をご覧ください。

**STEP2** 電話で事前にお申込みください。

■受付時間は10時～17時(土曜は15時まで)です。4/25、4/27、日曜・祝日は休ませていただきます。  
■会員・一般受付の初日は、電話受付のみとさせていただきます。  
■電話受付開始直後は、電話が大変混み合いますので、あらかじめご了承ください。  
■お申込みの受付は先着順です。SOA会員の優先受付期間がありますので、すでに定員に達している講座がございます。定員になり次第締め切りとなります。  
■お申込み者が少ないなどの理由により、開講中止となる場合があります。  
■教材が必要な講座につきましては、準備の都合上、ご受講のご意思を確認する電話をさせていただく場合があります。  
■キャンセルされる場合には必ずご連絡ください。

### STEP3

開講決定後、ご連絡事項を添えた振込用紙(コンビニエンスストア・郵便局)をご送付いたします。講座のご受講前日、受講料等をお支払いください。

■講座の開講または中止は、3月30日に決定し、4月7日より、皆様各自の初回ご受講時期に合わせて順次、振込用紙をご送付いたします。コンビニエンスストア・郵便局どちらからの振込用紙をお使いください。やむを得ない事情を除き、ご入金いただきました受講料等は、ご返金いたしかねます。振込手数料は、各自負担となりますことをご了承ください。

■教科書や教材を使用する講座は、振込用紙ご送付の際に、SOAご連絡事項(教科書・教材一覧)を同封いたしますので、必ずご確認ください。  
■振込用紙等発送後のご案内はお送りいたしておりません。

### STEP4

お写真を貼付されました会員証を必ずご携帯の上、開講日にご来校ください。

■構内に駐車場や駐輪場がございますので、公共の交通機関をご利用ください。  
■聖徳大学10号館および大学キャンパス内は、全面禁煙です。  
■荒天時、講師都合等により、急遽休講となる場合がございます。その場合は、電話、メール、聖徳大学生涯学習課ホームページ等でお知らせいたします。補講は、通常、最終週を1週くり下げ、同一曜日の同一時間帯に行います。あらかじめご了承ください。

## 聖徳大学オープン・アカデミー

### 「文学コース—日本古典文学講読(源氏物語ほか)」

SOA[B文学・歴史]ジャンル講座を年間8講座以上受講される方向けに、学校教育法第105条に基づき、一定のまとまりのある学習プログラム(履修証明プログラム)として開設いたします。

【履修年限】1年(3期制) 【開設時期】令和8年4月～令和9年3月  
【受講料】受講される講座の受講料 ※新規ご入会の場合は、別途入会金【修了要件】60時間以上の受講。3分2以上の出席。受講料納入。  
【受講特典】8講座目の受講料無料(他の履修受講料適用者は対象外)。履修証明書発行。履修証明書発行時に記念品進呈。  
※事前のご登録が必要となります。詳細は、生涯学習課までお気軽にお問合せください。

# 聖徳大学

# 生涯学習課

〒271-0092 千葉県松戸市松戸1169 聖徳大学10号館

## ☎047-365-3601

(直通)

ご希望の方には、講座パンフレット(無料)のご郵送をいたします。

<https://www.seitoku.jp/soa/>  
メールアドレス✉ [soa@wa.seitoku.ac.jp](mailto:soa@wa.seitoku.ac.jp)  
講座の詳細は、ホームページをご覧ください。

ここをクリック!