

令和6年度 第I期 (令和6年4月~7月) (通算第95期)

地域連携講座

我孫子市協力講座

楚人冠イチオシ! 我孫子の魅力と暮らし

講師: 我孫子市杉村楚人冠記念館学芸員 武藤 真奈
日時: 6/19、6/26 (水・2回) 10:00~12:00 ※雨天決行
会場: 1 回目 聖徳大学10号館
2 回目 杉村楚人冠記念館 我孫子駅南口 (集合 9:50)
講師の解説で館内・邸園を見学後、現地解散
受講料: 3,900 円 (入館料・テキスト代含む) (入会不要)



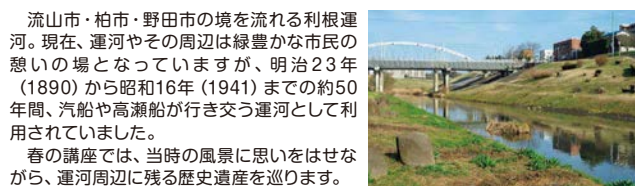
楚人冠邸落成時家族写真
現在の記念館邸園の様子
写真提供: 我孫子市杉村楚人冠記念館

地域連携講座

流山市協力講座

春の利根運河を歩く A、B

講師: 流山市立博物館次長 北澤 滋
日時: A 5/10 (金) B 5/11 (土)
13:00~15:30 (集合 12:45) ※雨天決行
場所: 利根運河地区 (東武アーバンパークライン運河駅 改札集合)
受講料: 3,900 円 (喫茶代含む) (入会不要)



流山市・柏市・野田市の境を流れる利根運河。現在、運河やその周辺は緑豊かな市民の憩いの場となっていますが、明治23年(1890)から昭和16年(1941)までの約50年間、汽船や高瀬船が行き交う運河として利用されていました。

聖徳講座 聖徳大学・聖徳大学短期大学部の教員が講師を担当する注目講座です! 興味のある講座にチャレンジ!

S1 大人も楽しい図工・美術

色と形の生み出す美の世界

聖徳大学講師 木村 早苗
絵具、色画用紙、紙粘土、木切れ、ビー玉などなど、たくさんの材料が、ともに表現を作り出したいと皆さんをお待ちしています。
5/9~7/11 (木・10回)
10:15~11:40
受講料 19,000 円

S2 鉛筆デッサン体験 (基礎編)

聖徳大学准教授 西園 政史
形の取り方、明暗・陰影、上手な鉛筆の使い方、立体的に描くポイントなど、鉛筆デッサンの基礎を学びます。
絵がより好きになるよう、楽しく進みます。
6/22 (土)
15:00~16:25 受講料 1,750 円



S3 幼児のための食育講座

聖徳大学准教授 誠川 摩有
幼児に必要な栄養、発達を踏まえた食べ方、食具の使い方、おやつ、食の困りごとなど、最新の食の情報に基づき解説し、グループワークも行います。
幼児の食について皆さんと一緒に考えましょう。
6/14 (金)
10:45~12:10 受講料 1,750 円

S5 心理カウンセリング講座

カウンセリングを学んでみよう (春)

聖徳大学短期大学部教授 鈴木 由美
認知行動カウンセリング・コミュニケーションアプローチ、解決志向カウンセリングを取り上げて、各理論の解説と実践を紹介しします。
5/11~6/8 (土・5回)
13:00~14:25 受講料 8,750 円

S6 聖徳OGが贈る♡ 介護のコツを知って、体験して介護不安を解消! A、B、C

聖徳大学准教授 (介護福祉士) 池田 静香 [コーディネーター]
介護福祉士 (介護支援専門員) 秋山 佳世子
知ること、体験することで、介護不安を軽減しましょう。
A「片麻痺や認知症を患った方の衣服着脱の介護」
B「入浴の介護」 C「排泄の介護」
※Aは令和5年度第I期、BとCは令和5年度第II期と同じ内容です。
A 5/18 (土) B 6/8 (土) C 7/6 (土)
10:30~11:55 受講料 1,750 円

S8 生活に役立つ、遺伝子操作のはなし

聖徳大学教授 神野 茂樹
「遺伝子組換え」、「コロナワクチン」など、遺伝子操作に関する私たちの生活での不安や疑問について、専門的なことをやさしくときほぐし、講義をします。
6/5~6/26 (水・4回)
10:45~12:10 受講料 7,000 円

S9 ゼロから始める栄養学

〜食べ物と心や身体との関わり〜

聖徳大学准教授 横山 嘉子
1日のうちで、「いつ」食べるのかで、同じ食事で栄養素利用のされ方が変わることや、良い「あぶり」の選び方と摂り方など、日常生活に密接に関わる驚きの事実を学びます。
より健康的な生活を送るためのヒントが得られます。
7/2、7/9 (火・2回)
13:00~14:25 受講料 3,500 円

S7 聖書から考える心の健康

一心の健康を聖書にある事例から楽しく、わかりやすく

聖徳大学教授 青地 克頼
社会的・人間的健康を目標に、聖書における何人かの登場人物の心の状態・行動規範などにフォーカスをあて、心の健康について考察します。今回は、コリント人への手紙からの事例などについてお話しします。
4/22~7/1 (月・5回)
13:00~14:25 受講料 8,750 円

S11 看護学部リレー講座 健康的な生活習慣とは?

一あなたらしい日々をおくるために

聖徳大学准教授 包國 幸代
生活習慣病予防の方法を学び、無理せずに行える食事や運動、睡眠のとり方について一緒に考えます。
自分らしい日々を送るための健康的な生活習慣の改善方法を身につけましょう。
5/11 (土)
13:00~14:25 受講料 1,750 円

S13 名曲探検講座

〜オーケストラから昭和歌謡まで

聖徳大学准教授 大野 雄太
オーケストラ奏者が名曲の楽しみ方を紹介します。クラシックの名曲がなぜ名曲なのか、昭和を彩った歌謡曲はなぜ今も歌い継がれるのか。ホルンの演奏と共に昭和歌謡を楽しみましょう。
7/4 (木)
13:30~14:55 受講料 1,750 円

S10 健康寿命と

10 美味しい食事を支える食品

聖徳大学名誉教授 林 徹
いつまでも美味しい物を食べて楽しく過ごすために、身近な食品について具体例をあげながら、歴史や時代背景も含めて解説します。
※令和5年度第II期とほぼ同じ内容です。
6/3~7/1 (月・5回)
10:30~11:55 受講料 8,750 円

S14 パイプオルガン・レクチャー

コンサートシリーズ2024 A、B

A「スペイン小島音楽の魅力」
オルガニスト 小島 弥生
日本では演奏される機会が少ない作品の聴きどころをご紹介します、お楽しみいただけます。
B「G. ムファットの音楽の魅力」
〜南ドイツのコスモポリタン〜
聖徳大学名誉教授 松居 直美
オルガンのためのトッカータ集を中心に、当時随一のコスモポリタンでもあるムファットの作品の魅力をご紹介します。
A 6/1 (土) B 6/29 (土)
13:00~14:25 受講料 1,750 円

S16 音楽学部ピアノリレー講座

16「ピアノの魅力Part2」

聖徳大学教授 山田 昌宏
ベートーヴェンのピアノソナタと調性第6回 へ長調と嬰へ長調ソナタ第6番・第22番と第24番「テレゼ」
演奏を交えたレクチャーコンサートです。
「ピアノの魅力」をお楽しみください。
6/15 (土)
13:00~14:25 受講料 1,750 円

S17 高校生から大人のための

演劇入門ワークショップ

聖徳大学講師 武田 竹美
聖徳大学教授 鳥井 俊之 [コーディネーター]
セリフを喋る、身体で気持ちを表現する、相手と交流する...いろいろな角度から芝居を楽しんでみませんか。
発声や滑舌練習では肺や口の筋肉が鍛えられ、健康アップにも繋がります。
5/11~7/13 (土・6回)
14:45~16:10
受講料 一般 10,500 円 / 高校生 5,250 円

S18 聖徳大学SOA音楽研究センター共催講座のマークです。

※は聖徳大学キャンパス開講講座のマークです。 ※は千葉県をテーマとする講座のマークです。 ※は入会不要講座です。 ※は受講料に教材費が含まれています。

聖徳大学 生涯学習課

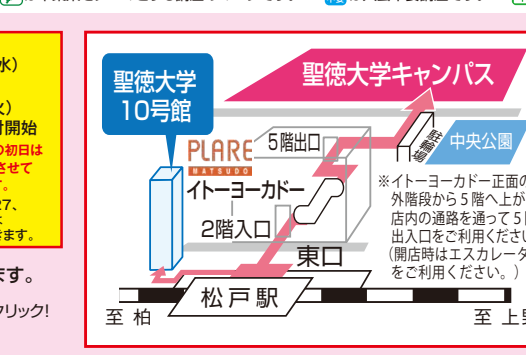
〒271-0092 千葉県松戸市松戸1169 聖徳大学10号館
047-365-3601 (直通)
受付時間 10時~17時 (土曜は15時まで)
講座の詳細は、Webをご覧ください。ご希望により、講座パンフレット (無料) のご郵送もいたします。
<https://www.seitoku.jp/soa/> せいとく そあ 検索
E-mail soa@wa.seitoku.ac.jp

交通の詳細

JR常磐線・JR乗り入れ地下鉄千代田線・新京成線「松戸駅」下車
【10号館】東口から徒歩1分 (14階ガラス張り建物)
【キャンパス】東口から徒歩5分
松戸駅への所要時間
JR上野東京ラインで東京から約28分
JR常磐線で上野から約20分
JR常磐線で取手から約20分
地下鉄千代田線で西日暮里から直通約20分
京成線、新京成線で千葉中央から約60分
新京成線で京成津田沼から約40分
京成バスで総武線市川駅から約35分

事前にお申込み・お問合せください

(会員)
3月27日 (水)
(一般)
4月2日 (火)
10時から受付開始
※会員一般受付の初日は電話受付のみとさせていただきます。
※4/20、4/27、日曜・祝日は休ませていただきます。



QRコード

聖徳大学 生涯学習課HP

今期のオススメ講座をご紹介します♪

令和6年度第Ⅰ期の全講座につきましては、
聖徳大学生涯学習課HPまたは、パンフレット(無料)をご覧ください。

A4 **なるへそ！脳トレ算数教室**

SOA担当講師 鈴木 貴士

ナゾナゾのような問題、愉快な問題、唸ってしまう問題をみんなで楽しく解く講座です。
一緒に脳トレしましょう。

4/22～6/24(月・8回)
10:15～11:40
受講料 14,000円



B8 **『万葉集』と花の博物館を求めて** **NEW**

SOA担当講師 高橋 啓市

『万葉集』には約160種もの植物が詠まれています。万葉人は生命力のある花に心を寄せ、季節の折々に愛でて潤いを求めました。古代の人々が愛好した花々を堪能しましょう。

5/8～7/10(水・10回)
13:15～14:40 受講料 17,500円

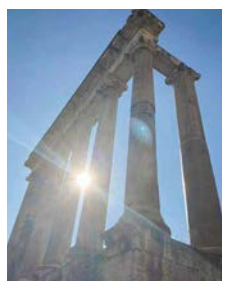


B16 **古代ローマの遺跡を巡る旅～イタリア中部編～** **NEW**

早稲田大学イタリア研究所招聘研究員 宮坂 真依子

今回は、とくに有名なポンペイの遺跡を中心としたイタリア中部に存在する古代ローマ遺跡で撮影してきた写真をお見せします。
古代都市にタイムスリップする感覚を味わいましょう。

5/16～7/11(木・5回)
13:00～14:25 受講料 8,750円



Y10 **産学連携講座 味噌づくり体験教室**

株式会社小川屋味噌店

最適な状態の煮豆を漬けて混ぜる仕込み作業により、4kgの味噌づくりを体験する人気講座です。
あなただけの味噌づくりをお手伝いします。

4/19(金)
10:00～11:25 受講料 6,150円



B14 **「身近な地域(松戸とその周辺)の歴史」に学ぶ** **NEW**

元光英VERITAS中学校・高等学校教諭 綿貫 貴

身近な地域、松戸市とその周辺の歴史を学び始めたい方々のための講座です。
今回は平成時代から遡って、室町時代までを学びます。年表を活用し、時代の流れを理解しながら進めます。
中学校レベルの資料を使いますが、講座内容は大人向けに工夫します。

5/2～7/11(木・10回)
13:00～14:25 受講料 17,500円



B15 **「身近な地域の歴史」を楽しく学ぶ(「松戸」を知ろう)** **NEW**

元光英VERITAS中学校・高等学校教諭 綿貫 貴

3万年以上も前から、松戸でも綿々と歴史が刻まれてきました。原始の時代から今に至るまで、学ぶことが数多くあります。
松戸の歴史について理解を深めましょう。歴史学習が苦手な方も楽しめるように、やさしく授業を進めます。
楽しく歴史を学び、自分の生き方に役立ててみませんか。

5/2～7/11(木・10回)
14:45～16:10 受講料 17,500円

C4 **法学への誘い(法学・民法)～社会のあるところに法がある～**

ハリウッド大学院大学特任教授 上妻 博明

市民・生活者として求められる、基本となる法の考え方を中心とした講義を行います。
皆さんに十分理解しやすい内容をと考えています。お気軽にご参加ください。

4/26～7/5(金・10回)
13:00～14:25 受講料 17,500円



D13 **江戸の文化と折形午前クラス**

東横学園女子短期大学名誉教授 有馬 霞水

江戸女性のマナー本である女訓書を版本で読みながら、江戸のくらしと江戸女性のたしなみを紹介し、季節やテーマに合わせて実習します。

5/8、6/12、7/10(水・3回)
10:00～12:00 受講料 7,050円 ※別途教材費あり



B20 **ギリシア神話 その魅力と謎** **NEW**

元聖徳大学准教授 中村 七重

対象を美術作品に絞り、作品に描かれている物語を知ることにより楽しく鑑賞できることを目標にします。
一緒に学び、考え、話し合える講座です。

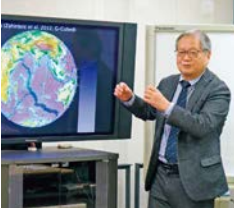
4/26～7/5(金・10回)
13:30～14:55 受講料 17,500円

C9 **世界と日本の気候・気象と災害** **NEW**

元気象庁職員 元法政大学非常勤講師 加藤 美雄

松戸市を含む千葉県北西部の気候と災害を日本及び世界と比較し、近年の異常気象を中心に扱います。
また、災害から身を守るために役立つことも学びます。

5/16～7/4(木・8回)
13:00～14:25 受講料 14,000円



D16 **カルトナージュで作る イタリア製材料のステーションナリー**

カルトナージュデザイナー 川村 千春

「軽くてカラフルなパスポートケース」と「丈夫でびっくりするほど軽いA6サイズのミニ文箱」を作ります。

5/13～6/24(月・4回)
10:00～12:00 受講料 14,400円



E29 **スペイン語実践会話入門2**

スペイン語講師 松平 貴子

スペイン語の入門レベルの文法や表現を使って、実践会話ができるようになることを目指します。実際の使用場面をイメージしながら、練習していきます。

5/9～7/11(木・10回)
13:00～14:25 受講料 17,500円

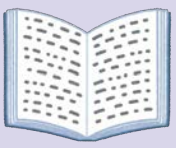


L **＜英検3級レベル＞『ハリー・ポッターと賢者の石』を原文で読む** **NEW**

早稲田大学イタリア研究所招聘研究員 宮坂 真依子

世界中で大人気の『ハリー・ポッターと賢者の石』を英文原作で読んでみませんか？
ハリー・ポッターシリーズの大ファンである講師とともに、少しずつ魔法世界に足を踏み入れていきましょう！

5/9～7/4(木・9回)
15:00～16:25 受講料 15,750円

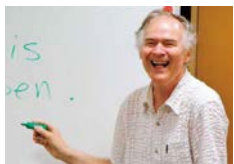


L10 **＜英検3級レベル＞英会話初級**

英語講師 A.M.ガニエ

聞くことを中心とし、さまざまな状況、話題にふれ、単語力も身につけ、自信を持つことを目標としたクラスです。

5/11～7/13(土・10回)
10:45～12:10 受講料 17,500円



L27 **＜初めの方対象レベル＞スペインに行こう～旅行に役立つスペイン語～** **NEW**

スペイン語講師 モレノ 由佳

スペインの観光都市(マドリッド、バルセロナなど)や、文化(フラメンコ、サッカーなど)の紹介をします。また、スペイン旅行に必要な簡単なスペイン語を少しずつ練習します。

5/7～7/9(火・10回)
15:00～16:25 受講料 17,500円



L39 **＜中検準4級レベル＞中国語初級**

千葉大学非常勤講師 韓 葵花

基礎文法を勉強し、自己紹介や家族の紹介ができるように会話を練習する、やさしい中国語講座です。
中国文化にもふれていきます。

5/11～7/13(土・10回)
13:00～14:25 受講料 17,500円



L42 **＜どなたでも、読めない方対象レベル＞テング(友達)づくり まっさら韓国語入門** **NEW**

韓国語講師 金 鎮國

ハングル文字(母音・子音)、韓国語の音(発音)など、基礎的な部分から教えます。
フレンドリーな講師と一緒に韓国語を学びはじめてみませんか。

5/11～7/13(土・10回)
13:00～14:25 受講料 17,500円



L35 **＜DELE C1レベル＞スペイン語中上級(読むこと・書くこと)**

高崎経済大学非常勤講師 カルロス 安達

Curso dirigido a estudiantes con conocimientos del modo indicativo y subjuntivo.
ネイティブの講師と一緒にスペイン語を学びませんか？

5/9～7/11(木・10回)
13:00～14:25 受講料 17,500円



L37 **＜初級～中級レベル＞楽しく学ぶ！ブラジル文化とポルトガル語**

日本スペイン語センター講師 茨木 Rubi

BrasilとJapãoの文化の違いやポルトガル語にご興味のある方、私たちの仲間になってみませんか？
ブラジルの音楽、料理、さまざまなことについて会話をしながら学びます。

5/11～7/13(土・10回)
13:15～14:40 受講料 17,500円



Y3 **暮らしの室札と和菓子を楽しむ** **入会不要**

室札研究会ゆずり薬講師 久保田 裕子

七夕の歴史を紐解き、和紙で七人形を作り、梶の葉や五色素麺などと一緒に盛る実技を行います。
最後に、七夕にちなむ和菓子をいただきます。

6/28(金) 13:00～15:00 受講料 5,050円

※写真は作品例です。



Y7 **高齢期を元気に過ごすために(おいしい減塩食で高血圧予防)** **入会不要**

管理栄養士 中村 典子

自分の食生活でどれぐらいの食塩を摂っているか確認し、減塩の工夫やおいしい減塩食をご紹介します。
高血圧を予防して、いつまでも元気に過ごしましょう。

7/10(水)
10:45～12:10 受講料 1,750円

減塩



Y8 **薬膳とメディカルハーブで今日からできる一歩先の養生** **入会不要**

薬膳・ハーブ・ピラティス教室 ncafe+tsubomi主宰 峰島 直美

簡単に実践できる薬膳や生活習慣、運動などを中医学とメディカルハーブの視点からお話いたします。座って簡単にできる運動も紹介します。
※A、Bは同じ内容です。

A 5/9(木) B 5/13(月)
10:00～11:25 受講料 2,150円



Y9 **毎日の暮らしに活かす薬膳・中医学A、B** **入会不要**

国際中医師 国際中医薬膳師 江口 美智

薬膳のベースとなる中医学の基礎をわかりやすく学んでいただく講座です。今回は、「梅雨、夏の不調改善」をテーマに、薬膳養生法や体質別の薬膳茶のブレンド法をご紹介します。※A、Bは同じ内容です。

A 5/21、6/11(火・2回)
B 6/13、6/27(木・2回)
13:15～14:40 受講料 4,700円



Y12 **アフタヌーンティー講座** **入会不要**

Café de KAORI オーナー 剣持 英子

伝統的な英国式(サンドイッチ、スコーン、スイーツ)のアフタヌーンティーで楽しいひとときを過ごしましょう。
講義後、Café de KAORIに移動します。

5/16(木)
10:00～11:25 受講料 3,650円



お申込みからご受講までの流れ

- STEP1** 講座内容、日程、会場、受講料をご確認ください。
- 講座の詳細は、聖徳大学生涯学習課HPをご覧ください。
 - または、お電話でお問合せください。ご希望により、講座パンフレット(無料)のご郵送もいたします。
 - 会場は、松戸駅東口の聖徳大学10号館または聖徳大学キャンパスです。
 - 入会金は5,200円(3年間有効)、満70歳以上の方・在学生のご家族および本学園卒業生は3,100円です。1Day講座および指定のある一部の講座は入会不要です。
 - 受講料は各講座欄をご覧ください。本学に在学の方は、入会金不要ならびに受講料半額といたします。
- STEP2** お電話で事前にお申込みください。受付時間は10時～17時(土曜は15時まで)です。
※4/20、4/27、日曜・祝日は休ませていただきます。
- 会員・一般受付の初日は電話受付のみとさせていただきます。
 - 電話受付開始直後は、電話が大変混み合いますので、あらかじめご了承ください。
 - お申込みの受付は先着順で、定員となり次第締め切りとなります。
 - お申込み者が少ないなどの理由により、開講中止となる場合があります。
 - 開講中止の場合は、お手紙またはお電話で決定次第お知らせいたします。
 - SOA 会員様の優先受付期間がありますので、すでに定員に達している講座がございます。
 - 教材が必要な講座につきましては、準備の都合上、講座開始の約2週間前に受付を終了し、ご受講のご意思を確認するお電話をさせていただきます場合があります。
 - キャンセルされる場合には必ずご連絡ください。

- STEP3** 開講の場合は、ご連絡事項を添えた振込用紙(コンビニエンスストア・郵便局)をご送付いたします。受講料等をお支払いください。
- 講座の開講または中止は、4月8日に決定し、4月12日より、皆様各自の初回ご受講時期に合わせて順次、振込用紙をご送付いたします。講座のご受講前に、コンビニエンスストアまたは郵便局にて受講料等のお支払いをお願いいたします。
 - 振込手数料は、各自負担となりますことをご了承ください。
 - やむを得ない事情を除き、ご入金いただきました受講料等は、ご返金いたしかねます。
 - 教科書や教材を使用する講座は、振込用紙ご送付の際に、SOAご連絡事項(教科書・教材一覧)を同封いたしますので、必ずご確認ください。
 - 欠席や遅刻のご連絡は必要ありません。
 - 講師より指示があった場合のみ、講座開始時間前にご連絡ください。
 - 振込用紙等発送後のご案内はお送りしておりません。
- STEP4** 開講日にご来校ください。
- 構内に駐車場や駐輪場はございませんので、公共の交通機関をご利用ください。
 - 聖徳大学10号館および大学キャンパス内は、全面禁煙です。
 - SOA をご受講される際は、お写真を貼付されました会員証を必ずご携帯ください。
 - 台風などの荒天、講師都合等により、急遽休講となる場合がございます。
 - その場合の補講は、通常、最終週を1週くり下げ、同一曜日の同一時間帯に行います。あらかじめご了承ください。