

第Ⅲ期 冬公開講座

令和7年度第Ⅲ期(令和8年1月~4月)(通算第100期)

ちばSDGs
ちばSDGsパートナー 833号
聖徳大学・聖徳大学短期大学部は
ちばSDGsパートナーに登録しています。

令和7年度第Ⅲ期SOA公開講座は、全部で187講座(S聖徳…28講座、A教育・心理…3講座、B文学・歴史…24講座、C生活・社会…3講座、F芸術・文化…36講座、G健康・スポーツ…7講座、L語学…57講座(英語/ドイツ語/フランス語/イタリア語/スペイン語/ポルトガル語/中国語/韓国語)、Kキッチン…1講座、Y1Day…20講座、継続…8講座)ございます。

今期のピックアップ講座

Y1 松戸の旧跡を歩く
1~松戸宿の南部<戸定邸・角町・本陣跡>~

元光英VERITAS中学校・高等学校教諭 締貫 貴

松戸市観光協会が発行する「松戸旧跡案内MAP」をもとに、約3時間で、中世から近代までの旧跡をたどります。途中で休憩しながらゆっくり歩きます。途中で休憩しながらゆっくり歩きます。

戸定邸を中心に、松戸のまちを巡ります。奮ってご参加ください。

2/26(木)※雨天決行
9:30~12:30(集合9:20 聖徳大学10号館)
受講料 3,500円※別途入館料

S21 名曲探検講座6
21~オーケストラから昭和歌謡まで

聖徳大学准教授 大野 雄太

今回のテーマは「愛」です。愛のかたちは時代によって大きく変化しているように思われます。誰もが持ち、それでいて形のない、見えない概念である「愛」を身近なようでいて遠い話で表現する、まさに表現として至高の昭和歌謡をお話とホルンの演奏でお楽しみいただきます。

3/3(火) 13:30~14:55 受講料 1,750円

S22 音楽学部ピアノリレー講座
22~ピアノの魅力Part27】A、B

聖徳大学教授 山田 昌宏/ピアニスト 聖徳大学講師 小原 由起子

「ピアノの魅力」をさまざまな面から表現するリレー講座です。演奏を交えたレクチャーコンサートをお楽しみください。

A 「表現力」を考える~聴いている人に伝わるように

ピアニスト 聖徳大学講師 小原 由起子

B J.S. バッハのクラヴィーア作品 第2回『シンフォニア(3声)』

聖徳大学教授 山田 昌宏

A 2/28(土) B 3/21(土) 13:00~14:25 受講料 各回1,750円



食

K1 中国茶・台湾茶を
楽しむ、美味しい！

中国政府認定 高級茶藝技師 山本 由美子

前半は、毎回選りすぐりのお茶を2種類ご紹介し、皆さんに飲んでいただきます。後半は、中国茶器を使って、皆さんにも実際にお茶を淹れていただきます。初めての方も心配はいりません。自分で淹れてみると、お茶が身边に感じられて、興味がさらにわいてくると思います。

1/20、2/10、3/17(火・3回)
13:00~14:25 受講料 9,750円

Y14 アフタヌーンティー講座A、B

Café de KAORI オーナー 銀持 英子

アフタヌーンティーは、1840年頃のイギリスにおいて、女性向けの社交の場として始められたとされています。伝統的な英国式のアフタヌーンティーをお召し上がりいただきながら、楽しいひとときをお過ごしください。

※A、Bは同じ内容です。

A 2/12(木) B 2/19(木)
10:00~11:25 受講料 各回3,950円

交通の詳細

JR常磐線・JR乗り入れ地下鉄千代田線・京成松戸線「松戸駅」下車
【10号館】東口から徒歩1分 (14階建ガラス張り建物)
【キャンパス】東口から徒歩5分

松戸駅への所要時間

- JR上野東京ラインで東京から約28分
- JR常磐線で上野から約20分
- JR常磐線で取手から約20分
- 地下鉄千代田線で西日暮里から直通約20分
- 京成千葉線、京成松戸線で千葉中央から約60分
- 京成松戸線で京成津田沼から約40分
- 京成バスで総武線市川駅から約35分

聖徳大学
生涯学習課
ホームページ聖徳大学
10号館

聖徳大学キャンパス



事前にお申込み・お問合せください

聖徳大学生涯学習課

☎ 047-365-3601 (直通)

講座の詳細は、ホームページをご覧ください。

ご希望の方には、講座パンフレット(無料)のご郵送をいたします。

<https://www.seitoku.jp/soa/> メールアドレス✉ soa@wa.seitoku.ac.jp

受付 〈会員〉12月4日(木) 受付時間10時~17時(土曜は15時まで)

開始 〈一般〉12月8日(月) ※会員・一般受付の初日は、電話受付のみとさせていただきます。

※12/26~1/5、1/17、日曜・祝日は休ませていただきます。

Y2 松戸の旧跡を歩く
2~小金宿界隈・春の東漸寺~△ 入会
△ 不要

元光英VERITAS中学校・高等学校教諭 締貫 貴

松戸市観光協会が発行する「小金地区まちあるきマップ」をもとに、約3時間で、中世から近代までの旧跡をたどります。途中で休憩しながらゆっくり歩きます。本陣跡付近や東漸寺を巡る予定です。奮ってご参加ください。

3/19(木)※雨天決行 9:30~12:30

(集合9:20 JR常磐線 北小金駅改札口外 券売機付近)

受講料 3,500円

S4 俳句を楽しもう
4~初心者のための俳句作り~△ 入会
△ 不要

聖徳大学名誉教授 野中 博史



俳句を作つてみんなで楽しむ講座です。俳句作りの基本を学習した後、兼題に従つて、受講者が実際に俳句を作り、作品を全員で鑑賞します。俳句を習つたことのない方、作ったことのない方も歓迎です。俳句作りの面白さ、鑑賞後の会話の楽しさが体験できます。

1/14~3/11(水・8回)

10:30~11:55 受講料 14,000円

Y12 産学連携講座
12味噌づくり体験教室△ 入会
△ 不要

株式会社小川屋味噌店

約4kgのお味噌を仕込みます。台所の近代化が進み、いつの間にか買うものになってしまったお味噌を手作りします。材料はシンプルですが、数か月後のできあがりは「十人十樽」!あなただけの味噌づくりをお手伝いします。

1/29(木) 10:00~11:25 受講料 6,150円

S21 名曲探検講座6
21~オーケストラから昭和歌謡まで

音楽

S20 今こそ! ベートーヴェン NEW
20~カンタービレ表現を紐解く~△ 入会
△ 不要

聖徳大学名誉教授 原 佳大

カンタービレ表現に隠された秘密を、ピアノ・ソナタを中心紐解いていきます。いつものように、私の演奏を交えたレクチャーコンサートでお届けします。音楽に興味のある方、ピアノを勉強している方、浅く広く、そして深く、学ぶ楽しみを共有していきましょう。

2/5、2/19(木・2回) 13:00~14:25 受講料 3,500円

S22 音楽学部ピアノリレー講座
22~ピアノの魅力Part27】A、B

聖徳大学教授 山田 昌宏/ピアニスト 聖徳大学講師 小原 由起子

「ピアノの魅力」をさまざまな面から表現するリレー講座です。

A 「表現力」を考える~聴いている人に伝わるように

ピアニスト 聖徳大学講師 小原 由起子

B J.S. バッハのクラヴィーア作品 第2回『シンフォニア(3声)』

聖徳大学教授 山田 昌宏

A 2/28(土) B 3/21(土) 13:00~14:25 受講料 各回1,750円

S16 歌って伸ばそう健康寿命!
2~生ギターの伴奏に合わせてLet's Sing!~S18 大作曲家とその家族3
18~名曲誕生の原動力に迫る~

△ 入会

聖徳大学教授 山本 まり子

誰もが知る名曲は、作曲家の天賦の才だけから生まれ出されたものではありません。そこには親子や兄弟、夫婦といった家族の肖像が色濃く映し出されています。

今期は「結婚」が運命を左右した3人の作曲家を取り上げます。

1/21、2/4、2/18(水・3回)

13:00~14:25 受講料 5,250円

S16 歌って伸ばそう健康寿命!
2~生ギターの伴奏に合わせてLet's Sing!~S18 大作曲家とその家族3
18~名曲誕生の原動力に迫る~

聖徳大学講師 神谷 宏明

歌を歌うことで精神が安定し、血圧の正常化が図られ、おなかの底から声を出すことは有酸素運動としても効果があることがわかっています。この講座は、楽譜なんか読みなくても大丈夫!歌が大好きな人なら誰でも参加できます。

1/13~2/17(火・6回)

13:30~14:55 受講料 10,500円

S16 歌って伸ばそう健康寿命!
2~生ギターの伴奏に合わせてLet's Sing!~S18 大作曲家とその家族3
18~名曲誕生の原動力に迫る~

聖徳大学講師 神谷 宏明

歌を歌うことで精神が安定し、血圧の正常化が図られ、おなかの底から声を出すことは有酸素運動としても効果があることがわかっています。この講座は、楽譜なんか読みなくても大丈夫!歌が大好きな人なら誰でも参加できます。

1/13~2/17(火・6回)

13:30~14:55 受講料 10,500円

S16 歌って伸ばそう健康寿命!
2~生ギターの伴奏に合わせてLet's Sing!~S18 大作曲家とその家族3
18~名曲誕生の原動力に迫る~

聖徳大学講師 神谷 宏明

歌を歌うことで精神が安定し、血圧の正常化が図られ、おなかの底から声を出すことは有酸素運動としても効果があることがわかっています。この講座は、楽譜なんか読みなくても大丈夫!歌が大好きな人なら誰でも参加できます。

1/13~2/17(火・6回)

13:30~14:55 受講料 10,500円

S16 歌って伸ばそう健康寿命!
2~生ギターの伴奏に合わせてLet's Sing!~S18 大作曲家とその家族3
18~名曲誕生の原動力に迫る~

聖徳大学講師 神谷 宏明

歌を歌うことで精神が安定し、血圧の正常化が図られ、おなかの底から声を出すことは有酸素運動としても効果があることがわかっています。この講座は、楽譜なんか読みなくても大丈夫!歌が大好きな人なら誰でも参加できます。

1/13~2/17(火・6回)

13:30~14:55 受講料 10,500円

S16 歌って伸ばそう健康寿命!
2~生ギターの伴奏に合わせてLet's Sing!~S18 大作曲家とその家族3
18~名曲誕生の原動力に迫る~

聖徳大学講師 神谷 宏明

歌を歌うことで精神が安定し、血圧の正常化が図られ、おなかの底から声を出すことは有酸素運動としても効果があることがわかっています。この講座は、楽譜なんか読みなくても大丈夫!歌が大好きな人なら誰でも参加できます。

1/13~2/17(火・6回)

13:30~14:55 受講料 10,500円

S16 歌って伸ばそう健康寿命!
2~生ギターの伴奏に合わせてLet's Sing!~S18 大作曲家とその家族3
18~名曲誕生の原動力に迫る~

聖徳大学講師 神谷 宏明

歌を歌うことで精神が安定し、血圧の正常化が図られ、おなかの底から声を出すことは有酸素運動としても効果があることがわかっています。この講座は、楽譜なんか読みなくても大丈夫!歌が大好きな人なら誰でも参加できます。

1/13~2/17(火・6回)

13:30~14:55 受講料 10,500円

S16 歌って伸ばそう健康寿命!
2~生ギターの伴奏に合わせてLet's Sing!~S18 大作曲家とその家族3
18~名曲誕生の原動力に迫る~

聖徳大学講師 神谷 宏明

L 39 スペイン語中上級 (読むこと・きくこと)

高崎経済大学非常勤講師 カルロス 安達

Este curso estudiaremos temas de actualidad mundial con refuerzo del vocabulario y la comprensión auditiva a través de audios cortos y ejercicios sencillos enfocándonos en el uso del subjuntivo.

1/15~3/19(木・10回)

13:00~14:25 受講料 17,500円



L 11 Presentation in English ～英語で発表してみよう！～

SOA担当講師 鈴木 貴士



トピックを決めて、100 words前後の英語で自由にプレゼンをします。間違いを恐れずに、楽しく気軽に英語で発表しましょう。

初回のトピックは「私の推し（人間以外でも）」です。

2/26, 3/5, 3/12(木・3回)

15:15~16:40 受講料 5,250円

L 41 ブラジルポルトガル語をゼロから学ぼう！ NEW

日本スペイン語センター講師 萩木 Rubi

まったく初めてでも大丈夫！ブラジルの言葉や文化にふれながら、楽しくポルトガル語を始めてみませんか？

★このクラスはこんな方におすすめ★

- ・ポルトガル語を全く知らない方
- ・新しいことを学んでみたい方
- ・ブラジル文化に興味がある方
- ぜひ一緒に、ポルトガル語を学んでみませんか？

2/14~3/14(土・5回)

10:30~11:55

受講料 8,750円



L 48 まっさら韓国語入門3 一チング(友達)づくり

国際武道大学非常勤講師 金 鎮國

授業は、皆さんと話し合いながら、読み書きを中心にていねいに進め、読みをなめらかにします。韓国語は、日本語と語順が同じなので、読めれば、話せる、聞けるようになります。隣国の言葉にふれてみませんか。

1/24~3/28(土・10回)

13:00~14:25 受講料 17,500円

L 32 やさしいスペイン語会話

スペイン語講師 モレノ 由佳

昨年度から始まり、今期で5期目になる入門クラスです。身のまわりの簡単なことをスペイン語で言えるようにします。難しいと思われるがちな動詞の活用も、何度も口に出して練習すれば、少しずつ話せるようになってきます。

ゆっくり楽しく学びましょう。

1/13~3/17(火・10回)

13:15~14:40 受講料 17,500円



F 17 やさしい和洋の袋もの ～手づくりを楽しむ～

大澤子袋もの研究所主宰 大澤 実千世

今期は、小物入れ（大島紬の襷付きカード入れ、木綿の表地だけで作る数寄屋袋）2作品を作ります。初心者対象ですが、経験者にも新しい技術内容豊かで、少しづつ知識を深められる講座です。作る楽しさ、使う喜びを体験なさってください。

1/28, 2/4, 3/4(水・3回)

10:00~12:00 受講料 7,050円※別途教材費あり

芸術・文化



F 20 ビーズアート F 21 ビーズステッチ



ビーズアートインストラクター 工藤 裕子

ビーズステッチインストラクター

ビーズアートは、テグスを使って立体的な作品を作ることができるもの、ビーズステッチは、針と糸でビーズを編んでいく人気のビーズクラフトです。レベルに合わせて指導いたしますので、安心してご受講いただけます。



*写真は作品例です。

1/14~3/4(水・5回)

10:00~12:00 受講料 22,250円

Y 5 「おしゃべりな花たち」A、B



聖徳大学講師 菱沼 久恵

A おひなさま

布を縫わないでおひなさまをつくります。アートフラワーの桃の花を添えて、完成です。

B ソラフラワー・カラー

東南アジアに生息する植物の幹を薄くシート状にし、乾燥させた材料を使って、コテを使わず「手」のぬくもりで花弁の形をつくりだします。



B ソラフラワー・カラー

*写真は作品例です。

A 2/16(月) B 3/16(月)

13:00~14:25 受講料 A 2,550円 B 2,650円

お申込みからご受講までの流れ

STEP1 聖徳大学生涯学習課ホームページまたは講座パンフレット(無料)で
講座内容・日程・会場・受講料をご確認ください。

■会場は、松戸駅東口の聖徳大学10号館または聖徳大学キャンパスです。

■入会金は5,200円(3年間有効)、満70歳以上の方・本学園在学生のご家族および本学園卒業生は3,100円です。

1Day講座・指定のある一部の講座は入会不要です。受講料は各講座欄をご覧ください。

STEP2 電話で事前にお申込みください。

■受付時間は10時~17時(土曜は15時まで)です。12/26~1/5、1/17、日曜・祝日は休ませていただきます。

■会員・一般受付の初日は、電話受付のみとさせていただきます。

■電話受付開始直後は、電話が大変混み合いますので、あらかじめご了承ください。

■お申込みの受付は先着順です。SOA会員様の優先受付期間がありますので、すでに定員に達している講座がございます。

定員になり次第締め切りとなります。

■お申込み者が少ないなどの理由により、開講中止となる場合があります。

■教材が必要な講座につきましては、準備の都合上、ご受講のご意思を確認する電話をさせていただく場合があります。

■キャンセルされる場合には必ずご連絡ください。



STEP3 開講決定後、ご連絡事項を添えた振込用紙(コンビニエンスストア・郵便局)をご送付いたします。講座のご受講前に、受講料等をお支払いください。

■講座の開講または中止は、12月13日に決定し、12月19日より、皆様各自の初回ご受講時に合わせて順次、振込用紙をご送付いたします。コンビニエンスストア・郵便局どちらかの振込用紙をお使いください。やむを得ない事情を除き、ご入金いただきました受講料等は、ご返金いたしかねます。振込手数料は、各自負担となりますことをご了承ください。

■教科書や教材を使用する講座は、振込用紙ご送付の際に、SOAご連絡事項(教科書・教材一覧)を同封いたしますので、必ずご確認ください。

■振込用紙等発送後のご案内はお送りいたしておりません。

STEP4 お写真を貼付されました会員証を必ずご携帯の上、
開講日にご来校ください。

■構内に駐車場や駐輪場はございませんので、公共交通機関をご利用ください。

■聖徳大学10号館および大学キャンパス内は、全面禁煙です。

■大雪などの荒天、講師都合等により、急遽休講となる場合がございます。その場合は、電話・メール、聖徳大学生涯学習課ホームページ等でお知らせいたします。補講は、通常、最終週を1週間下げる、同一曜日の同一時間帯に行います。あらかじめご了承願います。

S 6 江戸の珍談・奇談 一隨筆から見る江戸の人々

聖徳大学名誉教授 墓石 雅利

江戸の隨筆から、笑話・政談・奇人・変人・街談・巷説・怪談・雑学など、さまざまな話題を拾い上げ、つまみ食いします。江戸の人々の嗜好や倫理観など、現代に通じるもの・現代とは異なるものを感じ取りながら気楽に読んでいきましょう。

1/15~3/12(木・8回)

11:00~12:25 受講料 14,000円



L 29 Dites-le en français

元聖徳大学短期大学部講師 上村 タンウォング

仮3級レベル

Dites-le en français

英語講師 上村 タンウォング

日常生活のテーマを通して、基礎的な表現と必要な文法のポイントを見直しながら、フランス語の楽しさを身につけます。

1/15~3/19(木・10回)

10:45~12:10

受講料 17,500円

L 8 Challenge English

英語講師 A.M.ガニエ

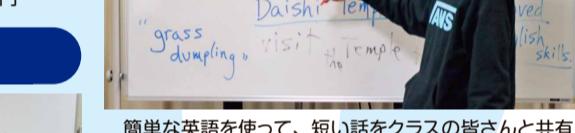
簡単な英語を使って、短い話をクラスの皆さんと共有し、自信をつけることを目指します。

"Pleased to meet you!" "I'm from Nagoya."

"I have rice and miso soup for breakfast." etc...

1/14~3/25(水・10回)

19:00~20:25 受講料 17,500円



S 3 大人も楽しい図画工作

3 一色と形の生み出す美の世界

L 13 話せる！やり直し中3英語

英語講師 伊藤 桜

中3英語の教科書を

使って、「実際に読める、

話せる、聞き取れる」

英語を身につける練習

を行います。「英語が

わかるって、話せるって、

楽しい！」と感じ

られる授業にしたいと

思います。ぜひ一緒に

学んでいきましょう。

1/13~3/17(火・10回)

15:30~16:55

受講料 17,500円



Y 3 SOA寄席A、B

～松戸出身の漸家による



Y 3 落語の楽しみ方～

千葉大学非常勤講師 韓 葵花

中国語のピンインが読める、

入会者向けのクラスです。動詞述語文や形容詞述語文、名詞述語文、いろいろな疑問文などを

勉強し、中国語で「私は日本人です」、「あなたの名前はなんといいますか」など、簡単な自己紹介や会話ができることを目指します。

1/24~3/28(土・10回)

10:45~12:10

受講料 17,500円



Y 11 暮らしの室礼と和菓子を楽しむ

11 ひな祭りの盛りものとお茶と和菓子の直会～

室礼研究会ゆずり葉講師 久保田 裕子

祈りと感謝を季節の実りや草花に

託し、「盛りもの」という形で表す

ことが年中行事の室礼です。

行事の成り立ちを紐解き、込められ

ている思いをひな人形や日本文

化の1つの「見立て」を使い、盛る

実技をいたします。

最後に、お茶と

ひな祭りにちなみむ和菓子をいた

く「直会」をいたします。

2/27(金) 13:00~15:00 受講料 5,350円



*写真は作品例です。

※は聖徳大学キャンバス開講講座のマークです。※は千葉県をテーマとする講座のマークです。※は入会不要講座です。※は受講料に教材費が含まれています。※は夜間講座のマークです。

STEP1 お申込みからご受講までの流れ

STEP2 電話で事前にお申込みください。

STEP3 開講決定後、ご連絡事項を添えた振込用紙(コンビニエンスストア・郵便局)をご送付いたします。講座のご受講前に、受講料等をお支払いください。

STEP4 お写真を貼付されました会員証を必ずご携帯の上、
開講