

今期のピックアップ講座

Y松戸の旧跡を歩く 1 ～松戸宿の南部・戸定邸・角町・本陣跡～

元光英VERITAS中学校・高等学校教諭 綿貫 貴

松戸市観光協会が発行する「松戸旧跡案内MAP」をもとに、約3時間で、中世から近代までの旧跡をたどりま。途中で休憩しながらゆっくり歩きます。戸定邸を中心に、松戸のまちを巡ります。奮ってご参加ください。

2/26(木) ※雨天決行 9:30～12:30(集合9:20 聖徳大学10号館) 受講料 3,500円 ※別途入館料

Y松戸の旧跡を歩く 2 ～小金宿界隈・春の東漸寺～

元光英VERITAS中学校・高等学校教諭 綿貫 貴

松戸市観光協会が発行する「小金地区まちあるきマップ」をもとに、約3時間で、中世から近代までの旧跡をたどりま。途中で休憩しながらゆっくり歩きます。本陣跡付近や東漸寺を巡る予定です。奮ってご参加ください。 3/19(木) ※雨天決行 9:30～12:30 (集合9:20 JR常磐線 北小金駅改札口外 券売機付近) 受講料 3,500円



S俳句を楽しもう 4 一初心者のための俳句作りー

聖徳大学名誉教授 野中 博史



俳句を作ってみながら楽しく講座です。俳句作りの基本を学習した後、兼題に従って、受講者が実際に俳句を作り、作品を全員で鑑賞しあいます。俳句を習ったことのない方、作ったことのない方も歓迎です。俳句作りの面白さ、鑑賞後の会話の楽しさが体験できます。

1/14～3/11(水・8回) 10:30～11:55 受講料 14,000円

Y産学連携講座 12 味噌づくり体験教室

株式会社小川屋味噌店

約4kgのお味噌を仕込みます。台所の近代化が進み、いつの間にか買うものになってしまったお味噌を手作りします。材料はシンプルですが、数か月後のできあがりには「十人十様!」。あなただけの味噌づくりをお手伝いします。

1/29(木) 10:00～11:25 受講料 6,150円



S名曲探検講座6 21 ～オーケストラから昭和歌謡まで

聖徳大学准教授 大野 雄太

今回のテーマは「愛」です。愛のかたちは時代によって大きく変化しているように思われます。誰もが持ち、それでいて形のない、見えない概念である「愛」を身近なようにして遠い話で表現する、まさに表現として至高の昭和歌謡をお話とホルンの演奏でお楽しみいただきます。

3/3(火) 13:30～14:55 受講料 1,750円



S今こそ! ベートーヴェン 20 ーカンタービレ表現を紐解くー

聖徳大学名誉教授 原 佳大

カンタービレ表現に隠された秘密を、ピアノ・ソナタを中心に紐解いていきます。いつものように、私の演奏を交えたレクチャーコンサートでお届けします。音楽に興味のある方、ピアノを勉強している方、浅く広く、そして深く、学ぶ楽しみを共有していきます。

2/5、2/19(木・2回) 13:00～14:25 受講料 3,500円



S大作曲家とその家族3 18 ー名曲誕生の原動力に迫るー

聖徳大学教授 山本 まり子

誰もが知る名曲は、作曲家の天賦の才だけから生み出されたものではありません。そこには親子や兄弟、夫婦といった家族の肖像が色濃く映し出されています。

今回は「結婚」が運命を左右した3人の作曲家を取り上げます。 1/21、2/4、2/18(水・3回) 13:00～14:25 受講料 5,250円



S音楽学部ピアノリレー講座 22 「ピアノの魅力Part27」A、B

聖徳大学教授 山田 昌宏 / ピアニスト 聖徳大学講師 小原 由起子

「ピアノの魅力」をさまざまな面から表現するリレー講座です。演奏を交えたレクチャーコンサートをお楽しみください。

A 「表現力」を考える～聴いている人に伝えるように

ピアニスト 聖徳大学講師 小原 由起子

B J.S. バッハのクラヴィア作品 第2回「シンフォニア (3声)」

聖徳大学教授 山田 昌宏

A 2/28(土) B 3/21(土) 13:00～14:25 受講料 各回1,750円



S音楽で体も心も元気! ～楽しんで健康維持を～

聖徳大学教授 廣川 恵理

人生100年時代、高齢者になっても楽しく生き生きと過ごしたいですね。音楽に合わせて動いたり、歌ったり、聴いたりします。健康寿命を延ばして元気に過ごしたいと思っていられる方の参加をお待ちしています。

1/24、1/31、2/7(土・3回) 15:00～16:25 受講料 5,250円



S歌って伸ばそう健康寿命! 2 ～生ギターの伴奏に合わせてLet's Sing!～

聖徳大学講師 神谷 明宏

歌を歌うことで精神が安定し、血圧の正常化が図られ、おなかの底から声を出すことは有酸素運動としても効果があることがわかっています。この講座は、楽譜なんか読めなくても大丈夫! 歌が大好きな人なら誰でも参加できます。

1/13～2/17(火・6回) 13:30～14:55 受講料 10,500円



食

K中国茶・台湾茶を 1 楽しく、美味しく!

中国政府認定 高級茶藝技師 山本 由美子

前半は、毎回選りすぐりのお茶を2種類ご紹介し、皆さんに飲んでいただきます。後半は、中国茶器を使って、皆さんにも実際にお茶を淹れていただきます。初めての方も心配はいりません。自分で淹れてみると、お茶が身近に感じられて、興味がさらにわいてくると思います。

1/20、2/10、3/17(火・3回) 13:00～14:25 受講料 9,750円



Yアフタヌーンティー講座A、B

Café de KAORI オーナー 剣持 英子

アフタヌーンティーは、1840年頃のイギリスにおいて、女性向けの社交の場として始められたとされています。伝統的な英国式のアフタヌーンティーをお召し上がりいただきながら、楽しいひとときをお過ごしください。

※A、Bは同じ内容です。

A 2/12(木) B 2/19(木) 10:00～11:25 受講料 各回3,950円



スポーツ・健康

G1 感動を言葉で ～スポーツ実況アナが その魅力を語る～

スポーツ実況アナウンサー 四家 秀治

冬もスポーツの季節です。特に、今年は4年に一度の雪と氷のスポーツの祭典、冬季オリンピックがイタリアのミラノ・コルティナダンペッツォで2月に開催されます。滅多に見られない競技もありますからその楽しみ方を知らなければ損! その観戦法、教えます。

1/13～2/24(火・6回) 13:00～14:25 受講料 10,500円



Y身近な野菜・果物の薬膳的効能と 9 暮らしの養生で心地よい春を! A、B

薬膳ハーブセラピスト教室 ncafe+tsubomi主宰 峰島 直美

春は季節の変わり目でもあり、自立神経が乱れやすくなります。春を気持ちよく過ごすための食、暮らしの養生について、身近な野菜や果物の効能や薬膳茶の話を交えながらお話しさせていただきます。薬膳茶の試飲もございます。

※調理実習やお土産はございません。

※A、Bは同じ内容です。

A 3/5(木) B 3/9(月) 10:00～11:25 受講料 各回2,150円



Y毎日の暮らしに活かす 10 薬膳・中医薬学A、B

国際中医師 国際中医薬膳師 江口 美智

「目」の疲れを改善すること」をテーマにスマホやパソコンの見すぎで疲弊する「目」の栄養を補つて機能を改善する食材や薬膳対処法を習得します。ご自分に合った薬膳茶をご試飲いただけます。

※座学説明の講座です。

※初心者向けの講座です。

※A、Bは同じ内容です。

A 2/17(火)

B 3/5(木)

13:15～14:40 受講料 各回2,350円



S聖徳OGが贈る♡介護のコツを知って、 15 楽しく(快互)(かいご)を目指しましょう! A、B、C



【コーディネーター】聖徳大学教授(介護福祉士) 池田 静香 介護福祉士(介護支援専門員) 進藤 静美 / 介護福祉士 渡邊 麻菜美 「自分に介護はできるかしら?」と、一度は考えたことがあるのではないのでしょうか。介護を知ること、体験することで、将来の介護不安を軽減できます。目指せ、楽しく(快互)(かいご)!

A 介護が必要になったとき、何から始めるの? / 進藤 静美 介護保険の話を中心に、地域の介護に関するサービスをわかりやすく、お話ししていきます。

B これは認知症なの? 初期段階での対応の仕方 / 渡邊 麻菜美 「認知症かな?」と思ったときの対応の仕方を具体的に説明していきます。

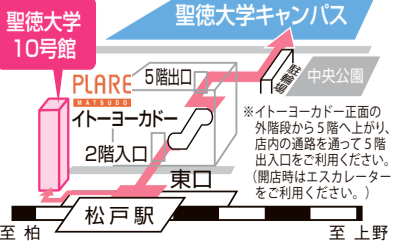
C 認知症の人との接し方 / 渡邊 麻菜美 認知症の特徴をおさながら、どのように関わればお互いニコニコの関係を楽しめるか、接し方を学んでいきます。

※A、B、Cすべて座学の講座です。Aは令和5年度第Ⅲ期、BとCは令和6年度第Ⅲ期と同じ内容です。

A 1/24(土) B 2/7(土) C 2/14(土) 10:30～11:55 受講料 各回1,750円

※🎵は聖徳大学SOA音楽研究センター共催講座のマークです。 ※👤は聖徳大学キャンパス開講講座のマークです。

※🍷は千葉県をテーマとする講座のマークです。 ※🍷は入会不要講座です。 ※🍷は受講料に教材費が含まれています。



交通の詳細 JR常磐線・JR乗り入れ地下鉄千代田線・京成松戸線「松戸駅」下車 【10号館】東口から徒歩1分(14階建ガラス張り建物) 【キャンパス】東口から徒歩5分

松戸駅への所要時間

- JR上野東京ラインで東京から約28分
- JR常磐線で上野から約20分
- JR常磐線で取手から約20分
- 地下鉄千代田線で西日暮里から直通約20分
- 京成千葉線、京成松戸線で千葉中央から約60分
- 京成松戸線で京成津田沼から約40分
- 京成バスで総武線市川駅から約35分



聖徳大学 生涯学習課 ホームページ

39 (DELE C1レベル)
スペイン語中上級
(読むこと・書くこと)

高崎経済大学非常勤講師 カルロス 安達
En este curso estudiaremos temas de actualidad mundial con refuerzo del vocabulario y la comprensión auditiva a través de audios cortos y ejercicios sencillos enfocándonos en el uso del subjuntivo.
1/15~3/19(木・10回)
13:00~14:25 受講料 17,500円



41 (英検3級以上レベル)
Presentation in English
～英語で発表してみよう！～



トピックを決めて、100 words前後の英語で自由にプレゼンをします。間違いを恐れずに、楽しく気軽に英語で発表しましょう。
初回のトピックは「私の推し(人間以外でも)」です。
2/26、3/5、3/12(木・3回)
15:15~16:40 受講料 5,250円

42 (入門レベル)
ブラジルポルトガル語をゼロから学ぼう！

日本スペイン語センター講師 茨木 Rubi
まったく初めてでも大丈夫！ブラジルの言葉や文化にふれながら、楽しくポルトガル語を始めてみませんか？
★このクラスはこんな方におすすめ★
・ポルトガル語を全く知らない方
・新しいことを学んでみたい方
・ブラジル文化に興味がある方
ぜひ一緒に、ポルトガル語を学んでみませんか？
2/14~3/14(土・5回)
10:30~11:55
受講料 8,750円

48 (なんとか読める方、韓国語を少し学習された方レベル)
まっさら韓国語入門3 ーチング(友達)づくり

国際武道大学非常勤講師 金 鎮國
授業は、皆さんと話し合いながら、読み聞きを中心にしていよいよに進め、読みをなめらかにします。韓国語は、日本語と語順が同じなので、読めれば、話せる、聞けるようになります。隣国の言葉にふれてみませんか。
1/24~3/28(土・10回)
13:00~14:25 受講料 17,500円

32 (DELE A1レベル)
やさしいスペイン語会話

スペイン語講師 モレノ 由佳
昨年度から始まり、今期で5期目になる入門クラスです。身のまわりの簡単なことをスペイン語でできるようにします。難しいと思われがちな動詞の活用も、何度も口に出して練習すれば、少しずつ話せるようになってきます。ゆっくり楽しく学びましょう。
1/13~3/17(火・10回)
13:15~14:40 受講料 17,500円

F17 やさしい和洋の袋もの
～手づくりを楽しむ～

大澤和子袋もの研究所主宰 大澤 実千世
今期は、小物入れ(大島紬の襦袢きカード入れ、木綿の表地だけで作る数寄屋袋)2作品を作ります。初心者対象ですが、経験者にも新しい技術内容豊かで、少しずつ知識を深められる講座です。作る楽しさ、使う喜びを体験なさってください。
1/28、2/4、3/4(水・3回)
10:00~12:00 受講料 7,050円 ※別途教材費あり

F20 ビーズアート F21 ビーズステッチ

ビーズアートインストラクター 工藤 裕子
ビーズアートは、テグスを使って立体的な作品を作ることができるもの、ビーズステッチは、針と糸でビーズを編んでいく人気のビーズクラフトです。レベルに合わせて指導いたしますので、安心してご受講いただけます。
1/14~3/4(水・5回)
10:00~12:00 受講料 22,250円



※写真は作品例です。

芸術・文化

Y5 「おしゃべりな花たち」A、B

聖徳大学講師 菱沼 久恵
A おひなさま
布を縫わないでおひなさまをつくれます。アートフラワーの桃の花を添えて、完成です。
B ソラフラワー・カラー
東南アジアに生息する植物の幹を薄くシート状にし、乾燥させた材料を使って、コテを使わず「手」のぬくもりで花卉の形をつくりだします。
A 2/16(月) 13:00~14:25 受講料 A 2,550円 B 2,650円
B 3/16(月) 13:00~14:25 受講料 A 2,550円 B 2,650円



※写真は作品例です。

文学・歴史

B3 堤中納言物語
一召しませ花を・魅惑の香り王朝短篇集一



『堤中納言物語』は、謎に満ちた王朝短篇物語集です。今期は〈虫愛づる姫君〉〈よしなしごと〉を味読する予定です。かくもミステリアスな異色の作品と一緒に楽しんでみませんか。
1/14~3/25(水・10回)
13:00~14:25 受講料 17,500円

SOA担当講師 赤塚 雅己

S6 江戸の珍談・奇談
一随筆から見る江戸の人々一

聖徳大学名誉教授 碁石 雅利
江戸の随筆から、笑話・政談・奇人・変人・街談・巷説・怪談・雑学など、さまざまな話題を拾い上げ、つまみ食います。江戸の人々の嗜好や倫理観など、現代に通じるもの・現代とは異なるものを感じ取りながら気楽に読んでいきましょう。

1/15~3/12(木・8回)
11:00~12:25 受講料 14,000円



13 (英検3~準2級レベル)
話せる！やり直し中3英語

英語講師 伊藤 梢
中3英語の教科書を使って、「実際に読める、話せる、聞き取れる」英語を身につける練習を行います。「英語がわかるって、話せるって、楽しい！」と感じられる授業にしたいと思います。ぜひ一緒に学んでいきましょう。
1/13~3/17(火・10回)
15:30~16:55
受講料 17,500円

44 (ピンインが読める方レベル)
はじめての中国語2ー自己紹介にチャレンジ！ー

千葉大学非常勤講師 韓 葵花
中国語のピンインが読める、入門者向けのクラスです。動詞述語文や形容詞述語文、名詞述語文、いろいろな疑問文などを勉強し、中国語で「私は日本人です」、「あなたのお名前はなんといいますか」など、簡単な自己紹介や会話ができることを目指します。
1/24~3/28(土・10回)
10:45~12:10
受講料 17,500円

Y3 SOA寄席A、B
～松戸出身の噺家による落語の楽しみ方～

落語家 雷門 小助六
松戸生まれ、松戸育ちの真打、3代目「雷門小助六」師匠が落語の世界を解説し、おもしろいお噺をあなたに演じます。
A 禁演落語
B 戦後演芸ブーム
A 2/24(火)
B 3/23(月)
10:30~11:55
受講料 各回1,750円

Y11 暮らしの室礼と和菓子を楽しむ
ーひな祭りの盛りものとお茶と和菓子の直会ー

室礼研究会ゆずり菓講師 久保田 裕子
祈りと感謝を季節の実りや草花に託し、「盛りもの」という形で表すことが年中行事の室礼です。行事の成り立ちを紐解き、込められている思いをひな人形や日本文化の1つの「見立て」を使い、盛実の美技をいただきます。最後に、お茶とひな祭りにちなむ和菓子をいただく「直会」をいたします。
2/27(金) 13:00~15:00 受講料 5,350円

※写真は作品例です。

※は聖徳大学キャンパス開講講座のマークです。※は千葉県をテーマとする講座のマークです。※は入会不要講座です。※は受講料に教材費が含まれています。※は夜間講座のマークです。

お申込みからご受講までの流れ

- STEP1 聖徳大学生涯学習課ホームページまたは講座パンフレット(無料)で講座内容、日程、会場、受講料をご確認ください。
- 会場は、松戸駅東口の聖徳大学10号館または聖徳大学キャンパスです。
■入会金は5,200円(3年間有効)、満70歳以上の方・本学園に在学生のご家族および本学園卒業生は3,100円です。
1Day講座、指定のある一部の講座は入会不要です。受講料は各講座欄をご覧ください。
- STEP2 電話で事前にお申込みください。
- 受付時間は10時~17時(土曜は15時まで)です。12/26~1/5、1/17、日曜・祝日は休ませていただきます。
■会員・一般受付の初日は、電話受付のみとさせていただきます。
■電話受付開始直後は、電話が大変混み合いますので、あらかじめご了承ください。
■お申込みの受付は先着順です。SOA 会員様の優先受付期間がありますので、すでに定員に達している講座がございます。
定員になり次第締め切りとなります。
■お申込み者が少ないなどの理由により、開講中止となる場合があります。
■教材が必要な講座につきましては、準備の都合上、ご受講のご意思を確認する電話をさせていただく場合があります。
■キャンセルされる場合には必ずご連絡ください。

- STEP3 開講決定後、ご連絡事項を添えた振込用紙(コンビニエンスストア・郵便局)をご送付いたします。講座のご受講前に、受講料等をお支払いください。
- 講座の開講または中止は、12月13日に決定し、12月19日より、皆様各自の初回ご受講時期に合わせて順次、振込用紙をご送付いたします。コンビニエンスストア、郵便局どちらかの振込用紙をお使いください。やむを得ない事情を除き、ご入金いただきました受講料等は、ご返金いたしかねます。振込手数料は、各自負担となりますことをご了承ください。
■教科書や教材を使用する講座は、振込用紙ご送付の際に、SOAご連絡事項(教科書・教材一覽)を同封いたしますので、必ずご確認ください。
■振込用紙等発送後のご案内はお送りいたしておりません。
- STEP4 お写真を貼付されました会員証を必ずご携帯の上、開講日にご来校ください。
- 構内に駐車場や駐輪場はございませんので、公共の交通機関をご利用ください。
■聖徳大学10号館および大学キャンパス内は、全面禁煙です。
■大雪などの荒天、講師都合等により、急遽休講となる場合がございます。その場合は、電話、メール、聖徳大学生涯学習課ホームページ等でお知らせいたします。補講は、通常、最終週を1週くり下げ、同一曜日の同一時間帯に行います。あらかじめご了承ください。